



## PALIATIVOS SIN FRONTERAS

Reg. Asoc. G-75000521-/Registro Nacional de Asociaciones España 593403 ONGD de la AECI

EuropeAid ID nº ES-2014- DVO-170293773. "ONG DEL AÑO 2015" Sociedad Española del Dolor

---

### MEMORIA DE PALIATIVOS SIN FRONTERAS, 2013

Paliativos Sin Fronteras, es una ONG formada en 2009 con el objetivo de difundir los cuidados paliativos y el alivio del dolor como dos derechos humanos esenciales en los países emergentes, ha realizado durante 2013 las siguientes actividades:

**Docentes:** Tercer curso de Cuidados Paliativos en Bikop- Camerún con la intervención de los Drs. Ana Gutiérrez y Milton Arango y la asistencia de 50 profesionales. Se ha entregado la Guide de poche des Soins Palliatifs, editada con este evento en 3 grandes hospitales, en 52 centros de salud con hospitalización, a los alumnos de facultades de enfermería y de Medicina de Yaundé en Camerún con el apoyo de PSF , del Ministerio de Salud de Camerún y de la Embajada de España en Yaundé. Más de 1000 personas han asistido a esta formación y a la presentación de esta Guía.

- PSF ha presentado el tema de los Cuidados Paliativos y la cooperación internacional en Granada, en el Congreso de la Sociedad Española del Dolor de abril, en el Congreso de estudiantes de Medicina de Zaragoza, en marzo, en Santiago de Chile en varios cursos, en Managua- Nicaragua, en febrero, en Cali- Colombia en abril, en Guayaquil- Ecuador en mayo y en San José de Costa Rica en el Congreso de Cuidados Paliativos, en agosto. En todos ellos se han entregado 800 CD con los libros: Medicina Paliativa y alivio del dolor en Atención Primaria, El Manejo del Cáncer en Atención Primaria y Cómo ayudar a un Enfermo en fase terminal.
- PSF ha participado en San Sebastián en las VIII Jornadas de atención a las familias en San Sebastián, del 4 Octubre, en las VIII Jornadas de Soporte en el proceso de duelo, el 17 de noviembre y en las XIII Jornadas de Cine y paliativos el 13 de Diciembre. Asistentes: 250 personas.
- Ha facilitado la estancia formativa de un mes en España de tres profesionales cameruneses y de un médico chileno : Oliver Noah (psicólogo de Yaoundé) en el Hospital Tres Cantos de Madrid, Faustine Kizamba (enfermera), Sidonie Lyeb (Psicóloga) y del Dr. José Muñoz en los hospitales de Cruces-Barakaldo y San Juan de Dios de Santurce, gracias al apoyo residencial de las Hermanas Esclavas del Sagrado Corazón en Madrid y Bilbao. La psicóloga sevillana Antonia Martínez Agüero ha rotado dos meses por la U.de C.Paliativos del hospital Salvador de Santiago de Chile.
- Edita anualmente NOTAS PALIATIVAS con la S. Vasca de Cuidados Paliativos.



## PALIATIVOS SIN FRONTERAS

Reg. Asoc. G-75000521-/Registro Nacional de Asociaciones España 593403 ONGD de la AECI

EuropeAid ID nº ES-2014- DVO-170293773. "ONG DEL AÑO 2015" Sociedad Española del Dolor

**Proyectos Paliativos.** PSF España y PSF Camerún han conseguido el acceso a la morfina en solución oral con el apoyo de la International Association of Hospice and Palliative Care y la Sociedad camerunesa de Cuidados Paliativos, lo que ha multiplicado las posibilidades de proveer alivio a los enfermos en el final de la vida.

- PSF ha promovido este año la creación de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital San Martín de Porres de Yaundé y cuenta con el apoyo de la Fundación ADESTE de Madrid. Empezará a funcionar en febrero de 2014 y será la primera unidad paliativa en la capital de Camerún.
- Programa de apoyo paliativo domiciliario denominado "Puerta a Puerta" de la Misión de Bikop, que abarca a 28 poblados, la mayoría de ellos con muy difícil acceso donde la moto es el único vehículo. Lo dirige la Dra. Ana Gutiérrez con la Dra. Rosi García y Faustine Kizimba.
- Asistencia Psicológica a pacientes con Sida en Bikop-Camerún que la realiza Sergio Asensio, Psicólogo cooperante de PSF España.
- Envío de diversas medicinas analgésicas y antibióticos al Centro de Salud Hospital de Bikop con la colaboración de Farmacéuticos Sin Fronteras.
- Envío de 3.000 euros para opioides para la Unidad de Cuidados paliativos del Hospital San Martín de Porres y para el programa Puerta a Puerta de Bikop.

**Agradecimientos:** Paliativos Sin Fronteras agradece de manera muy especial el apoyo a sus proyectos por parte de la Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos, ORONA, S.L., por los hospitales Universitarios de Cruces, Barakaldo, Niño Jesús de Madrid, Virgen de la Candelaria de Tenerife, Virgen de la Macarena de Sevilla, San Juan de Dios de Santurce, el Hospital de los Camilos de Tres Cantos y el Hospital Salvador de Santiago de Chile (en la persona del Dr. Rodrigo Fernández) por la aceptación de nuestros becarios para que roten por sus servicios de Paliativos y de Dolor. Agradece y reconoce la gran ayuda proporcionada por las Hnas. De los Ángeles del Sagrado Corazón en el alojamiento de los becarios. Reconoce y agradece el apoyo de la Fundación ADESTE en la creación de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital San Martín de Porres de Yaundé-Camerún. Nuestro agradecimiento para los Representantes de PSF en América Latina y para Farmacéuticos sin Fronteras, entidad hermana en la solidaridad por su gran ayuda para conseguir medicamentos para los proyectos de Camerún.

Wilson Astudillo

Presidente

Iñigo Vega de Seoane

Secretario



## PALIATIVOS SIN FRONTERAS

Reg. Asoc. G-75000521-/Registro Nacional de Asociaciones España 593403 ONGD de la AECI

EuropeAid ID nº ES-2014- DVO-170293773. "ONG DEL AÑO 2015" Sociedad Española del Dolor

---