



PALIATIVOS SIN FRONTERAS

Reg. Asoc. G-75000521-/Registro Nacional de Asociaciones España 593403 ONGD de la AEI

EuropeAid ID nº ES-2014- DVO-170293773. "ONG DEL AÑO 2015" Sociedad Española del Dolor

MEMORIAS DE PALIATIVOS SIN FRONTERAS

MEMORIA DE ACTIVIDADES DE PALIATIVOS SIN FRONTERAS 2015

Paliativos Sin Fronteras es una ONGD sanitaria, fundada en 2009 para ayudar a mejorar la calidad de vida y el sufrimiento de los enfermos en fase terminal a través de apoyar la formación de profesionales de países de escasos y medianos recursos en cuidados paliativos, en el alivio del dolor y Oncología. Se fusiona con la Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos en mayo de 2015, tiene 180 socios y ha realizado este año las siguientes actividades:

DOCENTES

PSF participó en las III Jornadas de Cuidados Paliativos en niños y adolescentes en el Hospital Universitario Son Espases de Mallorca, el 26 de abril y en las Jornadas de Medicina Paliativa del Hospital Niño Jesús de Madrid, el 18 de junio, con la ponencia: "Los cuidados paliativos pediátricos y la necesidad de solidaridad internacional".

PSF promovió en mayo, la Jornada de Medicina Paliativa en niños con el servicio de Pediatría del Hospital Universitario Río Hortega en Valladolid y en diciembre, en San Sebastián, la II Jornada de Medicina Paliativa en niños, con los Servicios de Pediatría de los Hospitales Cruces y Donostia.



PSF ha presentado el libro Medicina Paliativa en niños y adolescentes en Valladolid, (Hospital Río Hortega, Congreso de la Sociedad de Pediatría de la Comunidad de Castilla y León), Madrid- (Jornadas de Solidaridad del Hospital 12 de Octubre), en Yaoundé-Camerún y en Bilbao (Congreso de la Sociedad Española de Pediatría) y San Sebastián .

PSF, a través de la Psicóloga Concepción León, dictó el Curso de Mindfulness en el Hospital El Salvador de Santiago de Chile del 28 de abril al 8 de mayo.

PSF en San Sebastián realizó en octubre las X Jornadas de formación de la familia, X Jornadas de apoyo en el duelo en noviembre y las XIV de Voluntariado paliativo y Cine en diciembre, con 150 asistentes. PSF ha difundido la filosofía paliativa mediante cursos in situ y on line a través de nuestra web www.paliativossinfronteras.com que ha tenido 18.400 visitas.

CONVENIOS

PSF ha establecido convenios con el Hospital Universitario Donostia para la formación de profesionales en Paliativos, Dolor, Oncología y Anatomía Patológica y con el Grupo de Cuidados Paliativos de Castilla y León (SOCALEMFYC) para colaborar en la formación on line en



PALIATIVOS SIN FRONTERAS

Reg. Asoc. G-75000521-/Registro Nacional de Asociaciones España 593403 ONGD de la AECI

EuropeAid ID nº ES-2014- DVO-170293773. "ONG DEL AÑO 2015" Sociedad Española del Dolor

C.P. y en jornadas para las familias. Han facilitado 12 becas para el curso on line de C. Paliativos en el segundo semestre de 2015 para becarios de Camerún, Chile, Ecuador y Jamaica. La Sociedad Española de Medicina Psicosomática ha concedido a cuatro sanitarios descuentos en el curso de Experto Breve en psicoterapia por intervención de PSF.



FORMACIÓN DE PROFESIONALES, BECARIOS Y COOPERANTES

PSF ha colaborado en junio para la pasantía de la Profesora Andrea Folleco de Bogotá en un curso de dolor la Universidad de Deusto, del Dr. Juan Carlos Mazabuel de Colombia por la Unidad de Paliativos y de dolor del Hospital Universitario Donostia por dos meses y de Bertrand Funyuy, técnico de laboratorio de Camerún por dos meses en el H. Universitario Donostia. **Total de Becarios PSF formados en España y Chile 2010-2015: 17**

PUBLICACIONES.

PSF ha editado el libro Medicina Paliativa en niños y adolescentes que es una importante aportación para la comprensión de este tema y el desarrollo de los Cuidados Paliativos en España y otros países. PSF ha donado libros a Asociaciones de Padres de niños con cáncer en España, a centros oncológicos de Guatemala, Haití, Rep. Dominicana, México, Perú, Chile, Costa Rica, Uruguay, Brasil y ha apoyado a la Asociación Médica de ayuda a Centroamérica y Mediciens du Monde en las Jornadas de C. Paliativos Pediátricos en el Hospital Manuel Jesús Rivera en Managua en Noviembre. Ha enviado libros a Embajadores de Latinoamérica en España y Embajadores de España en Hispanoamérica como parte de la cooperación internacional de España en sanidad. Ha publicado la 2ª edición de *Guide de Soins Palliatifs para cursos de Camerún* y se ha traducido al Francés: *Cómo ayudar a un enfermo en fase terminal*".

PROYECTOS REALIZADOS

Proyecto Bikop- Yaoundé. PSF con el apoyo de la Fundación Probitas ha conseguido proveer al Centro de Bikop de un ecógrafo, medicamentos, sillas de ruedas y moto para la atención domiciliaria por 13.600 € y 6.000 € para material de laboratorio del Hospital de Yaounde.

Proyecto Estandarización procedimientos Unidad de Cuidados Paliativos. Yaoundé . PSF envió en Abril al Dr. Milton Arango para la formación de personal y protocolos de la Unidad de C. Paliativos del hospital Dominicano con el apoyo del Colegio de Médicos de Guipúzcoa.

Proyecto Mejora de Citodiagnósticos en Hospital Dominicano de Yaounde. Pasantía de actualización en citodiagnóstico de Bertrand Funfuy Kiafon, en el Hospital Donostia.

PROYECTOS FUTUROS



PALIATIVOS SIN FRONTERAS

Reg. Asoc. G-75000521-/Registro Nacional de Asociaciones España 593403 ONGD de la AECI

EuropeAid ID nº ES-2014- DVO-170293773. "ONG DEL AÑO 2015" Sociedad Española del Dolor

- Envío de la Enfermera Begoña Sedano al Hospital Dominicano de Yaoundé en Enero para la formación de enfermeras en cuidados paliativos, un curso sobre C.Paliativos y cáncer y ayudar a crear un equipo de asistencia domiciliaria en ese hospital.
- Promover Jornadas de Cuidados Paliativos Pediátricos en España.
- Promoción y desarrollo de cursos on line de Medicina Paliativa de Pediatría y de Cuidados Paliativos en adultos con el Grupo de C. Paliativos de Castilla-León
- Edición de un libro Guía ecográfica abdominal para mejorar la detección tumoral en Camerún.
- Apoyo para la formación del equipo docente y de ayuda a domicilio de PSF en Melilla y zonas cercanas a Melilla. Coordinador: Diego Santamaría.
- Desarrollar y actualizar la web de Paliativos Sin Fronteras www.paliativossinfronteras con cuatro nuevas secciones: de Medicina Integrativa: Dra. Leila Kozack, de Cuidados Paliativos en niños: Dres. Lucía Ortiz y Alvaro Navarro; de Psicología Paliativa: Patricia Acinas y Antonia Martínez A. y de Enfermería Paliativa: Nagore Vázquez
- Organizar las XI Jornadas de Formación de las familias en el cuidado de enfermos , XI de apoyo en el duelo y XV de Cine y voluntariado paliativo en San Sebastián.
- Apoyar las Jornadas de formación de las familias y apoyo a cuidadores en Valladolid y en Marruecos.
- Promover la formación de 4 profesionales paliativistas, oncológicos y antiálgicos en España y la creación de hermanamientos entre servicios hospitalarios de países avanzados con otros donde la mortalidad es todavía elevada.



DISTINCIONES

PSF ha sido aceptada por la Agencia Española de Cooperación Internacional como **Organización No gubernamental de ayuda al Desarrollo (ONGD)** el 26 de Octubre de 2015. Su Presidente, Wilson Astudillo, recibió el 10 de diciembre en Madrid la distinción de **ONG del año 2015** de la Sociedad Española del Dolor y de la Fundación Española del Dolor.



El Dr. Rodrigo Fernández Rebolledo, Representante de PSF Chile, ha sido nombrado **Miembro Honorario del Hospital del Salvador**, de Santiago de Chile, por su gran capacidad de trabajo, don de gentes y gran dedicación al desarrollo de los cuidados paliativos en Chile por lo que le damos nuestra mayor enhorabuena.





PALIATIVOS SIN FRONTERAS

Reg. Asoc. G-75000521-/Registro Nacional de Asociaciones España 593403 ONGD de la AECI

EuropeAid ID nº ES-2014- DVO-170293773. “ONG DEL AÑO 2015” Sociedad Española del Dolor

AGRADECIMIENTOS

Paliativos Sin Fronteras agradece por su gran apoyo a la Diputación Foral de Gipuzkoa, al Ayuntamiento de San Sebastián, a la Fundación Probitas, a la Obra Social de la Caixa, a la Fundación Vasca de Innovación e Investigación sanitarias (BIOEF), al Ayuntamiento y Cabildo de Fuerteventura, a ORONA S.Coop., a la Fundación AMA, Fundación del Colegio de Médicos, al Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco al Hospital Universitario Donostia, (servicios de Anatomopatología, Cuidados Paliativos y Pediatría), al Hospital U. de Cruces (S. de Pediatría), al Grupo de C. Paliativos de Castilla León, a las Hnas. Esclavas del Corazón de Jesús, Padres Carmelitas de San Sebastián, a la Imprenta de la Universidad del País Vasco, El Diario Vasco, Koldo Michelena, a la Cuadri del Hospi y a Transportes Azkar. PSF reconoce el gran trabajo de todos los colaboradores del Libro *“Medicina Paliativa en niños y adolescentes”*, de sus asociados, de la Directiva y de Jaione Santos por su valioso trabajo de secretaría.

Wilson Astudillo – Presidente , Ignacio Vega de Seoane - Secretario





PALIATIVOS SIN FRONTERAS

Reg. Asoc. G-75000521-/Registro Nacional de Asociaciones España 593403 ONGD de la AECI

EuropeAid ID nº ES-2014- DVO-170293773. "ONG DEL AÑO 2015" Sociedad Española del Dolor

MEMORIA DE ACTIVIDADES DE PSF CAMERUN EN 2015

PSF Camerún ha desarrollado en 2015 estas actividades:

- En febrero organizó las V Jornadas de formación sobre los cuidados paliativos y el cáncer en Camerún, con participación de 62 personas.
- Ha editado el manual: "El Trabajo en equipo en cuidados paliativos" y traducido al francés, "Cómo ayudar al enfermo terminal" de PSF España.
- Desde abril ha organizado reuniones trimestrales en los tres centros de Cuidados Paliativos en la Región Centro (Bikop, S. Martin de Porres y CNPS) para debatir casos clínicos. Se intercalan con formación.
- En Abril, PSF Camerún estableció un primer contacto con los oncólogos del hospital de Douala en la Región del Litoral de Camerún, y se ha iniciado un grupo de escucha de mujeres con cáncer, con Mlle. Sidonie Lyeb, exbecaria de PSF.
- En Abril, PSF España envió al Dr. Milton Arango para ayudar a estandarizar procedimientos de la Unidad de C. Paliativos del Hospital Dominicano de Yaoundé para que esta unidad pueda ser un centro de referencia docente.
- PSF Camerún impartió el IV Curso de Cuidados Paliativos en la Escuela de Enfermeras de Yaoundé y ha conseguido que los C. Paliativos entren en el currículum de dicha escuela.
- Se dió el I Curso de C.Paliativos en la Escuela de Enfermeras de la ONG Insoláfrica de Kribi
- Desde septiembre 2015 en el Hospital San Martin de Porres de Yaoundé, funciona un servicio de quimioterapia, que ayudará a mejorar la atención de enfermos con cáncer
- PSF Camerún organizó en Yaoundé en nov.2015 una jornada de Oncología ginecológica.
- PSF España ha promovido la estancia de B. Funyuy, técnico de Laboratorio del Hospital de Yaoundé en el Hospital Universitario Donostia de San Sebastián-actualización en citología.
- En el curso 2015/16 el Gobierno de Camerún ha introducido en las Escuelas de Enfermería la asignatura 'Introducción a los Cuidados Paliativos' por insistencia de PSF Camerún
- 8 Cameruneses han recibido becas para el curso on-line de C. Paliativos del Grupo de Paliativos Castellano-Leonesa de la Semfyc y 2 han conseguido una reducción de un 60 %





PALIATIVOS SIN FRONTERAS

Reg. Asoc. G-75000521-/Registro Nacional de Asociaciones España 593403 ONGD de la AECI

EuropeAid ID nº ES-2014- DVO-170293773. "ONG DEL AÑO 2015" Sociedad Española del Dolor

en el precio del curso de Experto en Psicoterapia Breve de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Universidad San Jorge, por gestiones de PSF España.

MEMORIA DE ACTIVIDADES DE PALIATIVOS SIN FRONTERAS CHILE EN 2015



PSF Chile ha promovido en 2015 numerosas actividades con el empuje del Dr. Rodrigo Fernández Rebolledo, la Dra. Paola Ritter, de Ana María Abarzua (Psicóloga) y de María Elena Orellana, Enfermera, con asistencia de más de 200 profesionales. Se destacan entre ellas:



Curso Mindfulness. Dictado por la Psicóloga Concha León de PSF, del 28 de abril al 8 de mayo en el Hospital El Salvador. 30 profesionales

X Jornadas de Capacitación en Cuidados Paliativos. Servicio de Salud Metropolitano Oriente. Hospital Del Salvador. 100 profesionales

XIV Congreso Sociedad Chilena de Medicina Física y Rehabilitación. Opioides en el dolor Neuropático. Dr. Rodrigo Fernández y Dra. Paola Ritter.

X Congreso de la Asociación Chilena de Dolor y C.P. Mesa :Dilemas éticos al final de la Vida. Coordinador. Dr. Rodrigo Fernández. Noviembre ,

