

Dos monjas y médicas cántabras editan una guía sobre cuidados paliativos

Son misioneras de Las Esclavas y entre las dos suman 23 años de trabajo en el Camerún, en un centro de salud en el que asisten a más de 400 enfermos de sida

de N. BOLADO

SANTANDER. Las dos son santanderinas, las dos estudiaron Medicina en la Universidad de Cantabria y a ambas las llamó la vocación. Rosario García y Ana Gutiérrez lo abandonaron todo para dedicar su vida al servicio de los más pobres. Son misioneras Esclavas del Sagrado Corazón de Jesús, y llevan bastante tiempo en Camerún, Rosario 17 años y Ana 6. Su empeño en poner la medicina al servicio de los más pobres les ha llevado a formarse en especialidades muy diversas: medicina tropical, radiología, el virus VIH, ginecología o cirugía menor.

Fruto de esta inquietud hace unos años comenzaron a formarse en los cuidados paliativos, ya que el número de casos de cáncer y el de enfermos de sida en fase terminal está aumentando mucho en África. En Camerún no hay radioterapia y la quimioterapia es para un grupo bastante exclusivo, por ser de pago. Para la mayoría de enfermos, el único tratamiento es paliativo.

Movidas por el deseo de aliviar el sufrimiento de mucha gente que vive con enfermedades terminales en un medio donde las casas no reúnen ningún tipo de condición, donde no hay agua corriente y donde muy poca gente va al médico por la gran pobreza del medio, las dos misioneras se pusieron manos a la obra y, con la ayuda de la ONG española Paliativos sin Fronteras, organizaron en 2007 un programa de formación para profesionales de Camerún. Repitieron esa experiencia en 2012 y a finales del pasado mes de abril pusieron en marcha una tercera campaña de instrucción.

Rosario y Ana pensaron que sería muy útil crear una guía de cuidados paliativos adaptada al medio y a la cultura de su zona de trabajo, pues las di-



Rosario García y Ana Gutiérrez, con un ejemplar de su guía. :: DM

ferencias culturales con Europa son evidentes y los cuidados no se pueden desligar del entorno y de las costumbres del lugar.

La guía ya es una realidad. Con 134 páginas, pretende ser un instrumento al alcance de los médicos y enfermeras cameruneses para aliviar el dolor y conseguir, en muchos casos, una muerte digna para sus pacientes. En su elaboración han intervenido, además de las doctoras Gutiérrez y García, la doctora Cristina Antolin, también misionera española dominica;

Sidonie Lyeb, psicóloga clínica, y Olivier Noah, psicoanalista, ambos cameruneses.

Tanto Rosario como Ana trabajan en el centro de salud de Bikop, propiedad de las Esclavas del Sagrado Corazón que llegaron a ese rincón de la selva africana hace 46 años. Desde el principio vieron la gran necesidad de atender la salud de la población. Primero habilitaron un pequeño dispensario, que hoy es un centro de salud grande, con 20 camas de hospitalización, reconocido por el gobierno para el tratamiento del VIH y de la tuberculosis. En este momento tienen unos 400 enfermos con el virus del sida en tratamiento antirretroviral y reciben una media de 90 personas al día en consulta. La malaria y la filaria son endémicas en la zona.

Rosario García y Ana Gutiérrez no han estado solas en la elaboración de la guía. Por eso agradecen el apoyo de 'Paliativos sin Fronteras' y de «muchas gente anónima».

En África deben atender muchos casos de cáncer y de enfermos terminales.

Medio millar de alumnos de ESO han hecho prácticas formativas en empresas

Blanco agradeció «la colaboración e implicación del profesorado más allá del trabajo del aula» y recordó al «grupo de profesionales de la orien-

montanes.es

pecial
o
rsonas

menú de picoteo
nas con el que
iones distintas.
egir, postre
pan



Precio

28€

ción del Labrador

ador.com

ta:

Imprime el cupón
y acude a canjear
este en lugar
indicado en la
oferta

Finaliza
en 72 h
o hasta agotar
existencias

en la oficina de El Diario Montañés
lunes a viernes, de 10 a 13.30 h y de 16 a 19 h.