

---

# Orientações rápidas para suporte e controle de sintomas em pacientes graves com a COVID-19 em estágio avançado

---

Traduzido do original em espanhol “Guías rápidas de apoyo y control sintomático en situaciones de COVID-19 Servicio de Medicina Paliativa • Clínica Universidad de Navarra • Pamplona • España”

---

Dr Zemilson Bastos

Representante Paliativos Sín Fronteras no Brasil  
Médico Anestesiologista – SBA/AMB/MS/CFM  
Medicina Paliativa - SBA/AMB/CFM  
Clínico de Dor – SBA/AMB/SBED/CFM

---

Este é um trabalho traduzido e adaptado do original em espanhol disponibilizado pela equipe de Medicina Paliativa da Universidad de Navarra-España<sup>1</sup>. Foi desenvolvido com o objetivo de orientar e ajudar os profissionais que trabalham nas difíceis circunstâncias da pandemia da COVID -19. Não substitui, em hipótese alguma, a avaliação clínica do profissional, que deve utilizá-lo sob sua própria responsabilidade.

1- Guías rápidas de apoyo y control sintomático en pacientes avanzados con COVID-19 (<https://drive.google.com/file/d/1VcdcxqGnwVuopxdA2PnXDMb-bt0BZ4Rg/view>)

- 1. Comunicação em situações específicas a COVID-19**
- 2. Controle dos sintomas**
- 3. Atenção a família**
- 4. Atenção as crianças**
- 5. Conduta nos últimos dias de vida**
- 6. Delirium terminal**
- 7. Sedação paliativa**
- 8. Atenção post mortem**
- 9. Como dar más notícias em seis passos (Buckman, 1992)**
- 10. Auto-cuidado para profissionais assistindo a pacientes com a COVID-19**
- 11. Estigma social associado a COVID 19**