

Rev Soc Esp Dolor
2015; 22(5): 231-232

Actualizaciones de Anestesiología, Reanimación y Tratamiento del Dolor 2014

ISBN: 978-84-697-1793-6.

Editorial: Asociación de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor (AAEAR).

Año de edición: 2014.

N.º Páginas: 623.

Autores: Luis Miguel Torres Morera, Fernando Neira Reina, Josefa Luisa Ortega García y Mercedes Echevarría Moreno.

Se realiza una puesta al día de:

Técnicas intervencionistas en dolor, criterios de selección, radiofrecuencia, epiduroscopia por vía anterior y estimulación medular. Tratamiento del dolor oncológico, neuropático y no oncológico. Diagnóstico y tratamiento del dolor irruptivo. Opioides en el tratamiento del dolor neuropático. Combinación de opioides. Coadyuvantes en el tratamiento del dolor crónico. El ácido hialurónico en el tratamiento del dolor articular. Toxina botulínica. Capsaicina 8%. Lidocaína transcutánea. Estándares de calidad en dolor. Dolor orofacial. Dolor craneofacial de origen cervical. Odontalgias no odontogénicas. Factores cognitivos en el dolor crónico. Exploración del hombro doloroso. Gestión y tratamiento del dolor agudo postoperatorio mediante técnicas intravenosas, técnicas regionales periféricas y centrales. Tratamiento del dolor agudo en CMA, entre otros temas de interés. Se realiza una puesta al día de Anestesiología y Reanimación: anestesia locorreional y general en pediatría. Reanimación en el neonato. Nuevos anticoagulantes y antiagregantes. Tiempos de seguridad en anestesia locorreional. Anestesia en radiología intervencionista. Toma de decisiones en Anestesiología. Anestesia en CMA, indicadores de calidad. Monitorización perioperatoria del déficit cognitivo postquirúrgico. Sufentanilo en Anestesia. Ecografía en Anestesiología y Reanimación. Anestesiología en las redes sociales. Aplicaciones informáticas en Anestesia. Monitorización hemodinámica en Anestesia y en pacientes críticos. Nutrición del paciente crítico. Reanimación y terapia intensiva. Controversias en reposición hidroelectrolítica. Técnicas de depuración extrarrenal. Accesos venosos, entre otros temas de interés.

Se distribuye a través de www.sedor.es.

El precio para los socios de la SED es de 15 € + IVA y para los no socios de la SED 30 € + IVA.

Medicina paliativa en niños y adolescentes

W. Astudillo, I. Astigarraga, A. Salinas, C. Mendinueta, A. Navajas, C. D'Souza y S. Jassal, editores. Paliativos Sin Fronteras, 2015.

El libro *Medicina Paliativa en niños y adolescentes*, editado por Paliativos Sin Fronteras (PSF), una ONG internacional en paliativos, ofrece importantes aportaciones para mejorar aspectos esenciales para la atención a niños y adolescentes cuando padecen situaciones de vida limitada o necesitan cuidados paliativos (CP).

Se centra en el paciente y en su familia, en el respeto a sus valores y preferencias para la elaboración de un plan de cuidado de bienestar de alta calidad, accesible y equitativo desde el mismo momento del diagnóstico, junto a otros tratamientos. Contiene 64 capítulos y la colaboración de 115 autores españoles e internacionales. Las razones que han llevado a PSF a editar este libro son múltiples:

- Fomentar el interés en los CP pediátricos.
- Ayudar a detectar y aliviar el elevado nivel de sufrimiento físico, psicológico, social, práctico y existencial que tienen estos niños y jóvenes mediante diversas medidas médicas, de enfermería, de apoyo psicosocial, espiritual y de equipamiento.
- Facilitar la comprensión de los problemas que producen los padecimientos crónicos y la cercanía de la muerte en los niños y conocer cuándo y cómo consultar al equipo paliativo.
- Trabajar con las familias y niños para buscar mejorar su calidad de vida, favorecer su relación y adaptación a la enfermedad, a la fase final y al duelo posterior con herramientas actualizadas de comunicación, diagnóstico y terapéutica.
- Facilitar el proceso consensuado de toma de decisiones difíciles del niño y la familia mediante una buena información y el soporte del equipo paliativo.
- Facilitar otros recursos bibliográficos a los profesionales que intervienen en su cuidado que permitan



mejorar lo que se hace y cómo se hace, investigar y promover un cuidado holístico del paciente y de su familia.

- Estimular también la cooperación internacional en oncología y paliativos como un medio de progreso de la Medicina en la prevención de la muerte prematura y en la lucha contra el sufrimiento.
- Se ha estructurado el libro en 10 secciones:
 1. Generalidades.
 2. Manejo de síntomas.
 3. Cáncer en el niño y adolescente.
 4. CPP en otras situaciones (VIH, neonatología, parálisis cerebral).
 5. La pedagogía en niños y adolescentes.
 6. El alivio del sufrimiento en general.
 7. La atención a la familia y necesidades psicosociales.
 8. El trabajo en equipo.
 9. La Cooperación en oncología y paliativos.
 10. Bioética y derechos.

A través de este libro, PSF propone varios retos importantes que realizar en los países de recursos limitados y medianos, entre ellos:

- Colocar el cáncer como la preocupación principal de los programas sanitarios de todos los países, porque puede controlarse mejor con una intervención global que abarate y facilite el acceso a los medicamentos oncológicos y la puesta en práctica de protocolos estándar de tratamiento de los cánceres pediátricos.
- Tratar de ofrecer una cobertura de seguro universal que permita la detección precoz y el control del cáncer, en especial en poblaciones pobres o aisladas geográficamente.
- Ayudar a reducir las muertes prematuras y mejorar la supervivencia de niños y jóvenes con tratamientos eficaces de las enfermedades infecciosas, del cáncer, más vacunaciones, control de la desnutrición y otras medidas preventivas.
- Mejorar la educación oncológica y paliativa de los profesionales de la salud.
- Aumentar y fomentar los registros del cáncer que orientan una más adecuada planificación del trabajo sanitario.
- Estimular a los gobiernos para que se esfuercen por la creación, la potenciación y el mantenimiento de centros oncológicos y paliativos. Todos los grandes

hospitales pediátricos deben tener equipos interdisciplinarios en cuidados paliativos.

- Promover hermanamientos entre instituciones oncohematológicas de países desarrollados con los países de recursos limitados, pues existen varios ejemplos muy exitosos. Son estos una forma práctica de solidaridad que ayuda a cambiar el mundo porque, como decía Franklin D. Roosevelt, “Nuestro progreso no es si añadimos más a la abundancia de los que tienen mucho, sino si proporcionamos lo suficiente a aquellos que tienen muy poco”. Conocer que “la mortalidad en los niños menores de 5 años en África sahariana es 15 veces más alta que en Europa y en Norteamérica, a causa de la infección y la malnutrición”, no nos debe dejar impasibles.

Es un libro muy completo y actualizado que no puede faltar en las consultas pediátricas ni en las bibliotecas médicas, de enfermería y de los diversos profesionales que intervienen en el cuidado de los niños y adolescentes.

Se puede conseguir en: paliativossinfronteras@gmail.com, www.paliativossinfronteras.com

Anestesia. Clínica y fundamentos

Obra dirigida por el Dr. Tornero y coordinada por los Dres. Aliaga, Belda, Carmona, Gomar y Roqués, de Editorial Médica Panamericana, donde los 154 autores de los 74 capítulos de los que consta el libro realizan un recorrido plenamente actualizado por la medicina perioperatoria haciendo especial hincapié en las bases de la anestesiología, la preparación del paciente y las diferentes especialidades quirúrgicas con sus implicaciones anestésicas, además de una sección de anestesia regional. Todos los capítulos tienen la misma estructura, con una síntesis inicial y un resumen final con puntos básicos que recordar. El libro puede cubrir perfectamente las necesidades básicas de anesthesiólogos experimentados y de especialistas en formación. Es de fácil y cómodo manejo.

A. Pernia

Facultativo Especialista de Área. Anestesiología y Reanimación. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz