



PALIATIVOS SIN FRONTERAS
C/ JUAN XXIII, 6 3-D
20016 DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN (GIPUZKOA) - ESPAÑA



OBJETIVOS DE PALIATIVOS SIN FRONTERAS

- a) Ayudar a crear y mantener estructuras paliativas y de alivio del dolor en los países en vías de desarrollo de América y África y trabajar con sus instituciones paliativas para que los Cuidados Paliativos y el tratamiento del Dolor se incorporen a los programas nacionales de salud.
- b) Colaborar en la formación del personal sanitario de instituciones paliativas y antiálgicas a través de programas presenciales así como a distancia y con becas para una posible rotación en unidades paliativas y de dolor españolas o de otros países.
- c) Promover programas de educación a los pacientes y familias sobre la terminalidad y el proceso de duelo.
- d) Promover la solidaridad interinstitucional para facilitar el intercambio de profesores, cooperantes, voluntariado, la realización de cursos, el envío de libros, otras publicaciones y medicamentos analgésicos, etc., con estos países.

Todos podemos ser útiles y necesarios. Te invitamos a participar en esta ONGD, sea cual sea tu especialidad, en alguna de las siguientes actividades. Subraya la actividad en la que te gustaría intervenir:

- ✓ Como socio.
- ✓ Como colaborador en programas docentes y página web.
- ✓ Como asesor en algún aspecto paliativo y antiálgico.
- ✓ Como donante.
- ✓ Como posible cooperante o docente.
- ✓ Labores de coordinación y presentación de proyectos.
- ✓ Estudio y seguimiento de programas de investigación.
- ✓ Creación en tu zona de una sección de Paliativos sin Fronteras.
- ✓ Otras...

www.paliativossinfronteras.com



Quien ayuda a tiempo, ayuda doblemente.



Fotografía de Juan Manuel Balleza

Las prioridades de los enfermos en el final de la vida son **no sufrir, mantenerse en contacto con sus seres queridos y no ser una carga para los demás**, pero muchos mueren sin las medidas de alivio del sufrimiento físico y psicosocial que ofrecen los Cuidados Paliativos y el tratamiento del dolor, dos derechos humanos esenciales en esta etapa.

Los Cuidados Paliativos comprenden un buen control de los síntomas, incluido el dolor, el alivio del sufrimiento y el apoyo del paciente y su familia durante la enfermedad y el duelo. Sus objetivos son maximizar su bienestar y disminuir las consecuencias de la enfermedad. Su necesidad es mayor en países con bajos y medianos recursos donde son la única alternativa realista y humana para mantener o mejorar su calidad de vida. En estos países las posibilidades de ser diagnosticado de cáncer son menos de la mitad de lo que ocurre en las naciones menos desarrolladas y cuando se detectan los tumores se encuentran en un 80% en fases avanzadas, donde el único tratamiento que queda es el paliativo.

“Nada puede tener un efecto más inmediato sobre la calidad de vida y el alivio del sufrimiento, no sólo para los pacientes con cáncer y otras enfermedades crónicas, avanzadas y progresivas y para sus familias que la puesta en práctica del conocimiento existente en el campo de los Cuidados Paliativos y en el tratamiento del dolor.”

Jan Stjenswaard.
Ex-Director de la OMS
para Cuidados Paliativos



En la terminalidad todos somos necesarios y podemos ser útiles.

Dolor y sufrimiento © 375 estudio

Entre los fines de la medicina del siglo XXI se señalan la prevención, la curación de los enfermos, el cuidado de los incurables y la búsqueda de una muerte tranquila. Si bien **curar cuando sea posible, aliviar con frecuencia y consolar siempre** son las metas de todo médico, son todavía demasiados los pacientes que siguen muriendo con dolor insoportable por falta de analgésicos, por la pobreza que impide su compra, la escasa educación de los sanitarios en dolor y técnicas paliativas y los mitos sociales sobre los opioides que impiden su correcta utilización.

“De toda la felicidad que un hombre puede obtener, no hay placer mayor que ser liberado del dolor”

John Dryden

El dolor es uno de los síntomas más molestos que afectan a los enfermos con cáncer y a muchas enfermedades crónicas, invalidantes no tumorales. Su persistencia es una seria amenaza para los que lo sufren, se vuelve el centro de sus vidas y puede acelerar incluso la muerte. La falta de reconocimiento del dolor y el uso inadecuado de los recursos disponibles, permite aún hoy que permanezcan entre un 50 a 80% de pacientes con cáncer sin un alivio satisfactorio en la fase final, a pesar de ser la única alternativa terapéutica relevante que se les puede ofrecer. Los países en vías de desarrollo, que representan alrededor del 80% de la población mundial, sólo emplean un 6% del consumo global de la morfina, base de la terapia para el dolor y los cuidados paliativos, lo que quiere decir que la gran mayoría de los enfermos están infratratados.

El propósito del movimiento paliativo es el cuidado de cada paciente con enfermedad avanzada y progresiva, de tal forma que pueda vivir a plenitud hasta su muerte.

QUIERO SER SOCIO DE PALIATIVOS SIN FRONTERAS COLABORANDO CON: 75 EUROS AL AÑO

EUROS AL AÑO
(el importe que desee)

En este momento, prefiero colaborar con _____ euros una sola vez.

Nombre _____ Apellidos _____

Domicilio _____ Piso _____

C.P. _____ Población _____

DNI/NIF (only in Spain) _____ Profesión _____ Teléfonos _____

Domiciliación bancaria E-mail _____ F. de nacimiento _____

Titular de la cuenta _____ Cargo a mi tarjeta VISA Otra _____

CCC. Lo encontrará en su libreta o talonario de cheques del Banco o Caja. _____ Tarjeta N° _____ Caudalidad _____

Adjunto cheque a nombre de Paliativos Sin Fronteras _____ Fecha _____
No olvide rellenar sus datos personales

Transferencia a: Caja Laboral CC 3035 0181 70 181007183 _____
Podrá deducir el 25% de sus aportaciones en la declaración del IRPF. Podrá cancelar este compromiso cuando usted decida.

Firma _____