



Paliativos Sin Fronteras
<http://www.paliativossinfronteras.com>

LECTURAS RECOMENDADAS EN CUIDADOS PALIATIVOS Y CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS

Children's Palliative Care in Africa Edited by Justin Amery

Este libro de texto es el primero escrito por médicos que trabajan en África, para llenar las necesidades paliativas específicas de los niños. Proporciona una guía práctica para mejorar el acceso y la entrega del cuidado paliativo en este lugar tan demandante. Disponible online <http://www.icpcn.org/textbook-for-cpc-in-africa/>

A clinical guide to supportive and palliative care for HIV/AIDS in Sub-Saharan Africa

Un libro de texto claro con una extensa lista de recursos de todas las clases. Disponible online en www.fhssa.org/i4a/pages/Index.cfm?pageID=3361. Solicitar a CD-ROM: info@hospiceafrica.or.ug

Basic Symptom Control in Paediatric Palliative Care

Las Guías del Rainbows Children's Hospice tienen un manual: *Basic Symptom Control in Paediatric Palliative Care: the Rainbows Children's Hospice Guidelines*, ahora en su séptimo año para médicos y enfermeras. Proporciona unas guías claras, comprensivas para tratar una amplia variedad de síntomas experimentados por los niños con enfermedades que limitan su expectativa de vida o que tienen condiciones de vida complejas. Conocido como "la biblia industrial" por los profesionales, el manual también ha sido preparado para el uso de los padres que cuidan un niño con una enfermedad terminal. Escrito por el Dr. Satbir Singh Jassal, GP y Director Médico del Rainbows Children's Hospice con la colaboración de 27 colaboradores líderes pediátricos de todo el mundo. *Disponible online:* http://www.togetherforshortlives.org.uk/professionals/resources/2434_basic_symptom_control_in_paediatric_palliative_care_free_download

Help the hospices

Help the Hospices proporciona recursos de apoyo a individuos y organizaciones que desarrollan servicios paliativos en todo el mundo. Disponible online en: <http://www.helpthehospices.org.uk/our-services/international/resources/>

IAHPC manual (International Association for Hospice and Palliative Care)

Un manual online muy utilizado que cubre todos los aspectos de los cuidados paliativos. Está disponible online en: <http://hospicecare.com/resources/publications/manual-of-palliative-care/>

Introducing palliative care by Robert Twycross

Un excelente texto básico de cuidados paliativos. Publicado por Radcliffe Medical Press, Oxford. Disponible en India a bajo costo al The Institute of Palliative Medicine, Medical College, Calicut, Kerala, India. Email: pain@vsnl.com
Available in Africa at low cost from: Wits Palliative – training, PO Box 212, Pimville, 1808, Soweto, South Africa. Email: palliative.training@wits.ac.za

Oxford Textbook of Palliative Care for Children (Hardcover) by Ann Goldman, Richard Hain, Stephen Liben Oxford University Press; 1 edition (January 2006)

Este libro es un texto muy comprensible, claro, con mucha autoridad, sistemático que define cada vez la gran importancia de la especialidad del cuidado paliativo pediátrico. *The Oxford Textbook of Palliative Care for Children* se refiere al cuidado de niños con enfermedades cuya cura no es posible. Comprende el manejo físico de los síntomas como el dolor y las náuseas, como también otros temas sociales como el acceso a la educación apropiada y a fondos de ayuda, temas emocionales como técnicas emocionales para mejorar la comunicación y temas espirituales tales como los sentimientos de culpabilidad y aislamiento.

Pain and symptom control in the cancer and/or AIDS patient in Uganda and other African countries

Una guía muy detallada sobre el manejo de síntomas producida por el Hospice África de Uganda, pero también está disponible para todo el mundo. Contiene una sección sobre ARTs en cuidados paliativos. Disponible online en : <http://www.hospiceafrica.or.ug/index.php/blue-book/archive/view/listid-7-blue-book/mailid-24-the-blue-book-english.html> Order: info@hospiceafrica.or.ug

Palliative care toolkit: Improving care from the roots up by Dr Vicky Lavy, Dr Charlie Bondand Ruth Wooldridge for Help the Hospices and the Worldwide Palliative Care Alliance.

Este es un manual práctico para equipar, posibilitar y estimular a los trabajadores de salud en países de recursos limitados para integrar los cuidados paliativos en su trabajo y en sus comunidades. Trae un abordaje holístico de todo lo que se puede hacer para abordar el cuidado de todos los que sufren de una enfermedad limitante para la vida y es una contribución importante para mejorar la difusión global de los cuidados paliativos en todo el mundo.

Disponible online <http://www.helpthehospices.org.uk/our-services/international/what-we-do-internationally/education-and-training/palliative-care-toolkit/>

Palliativdrugs.com

Es un libro que contiene un formulario online que contiene información sobre todos los fármacos utilizados en cuidados paliativos. Una gran selección de libros paliativos que pueden ser solicitados a través de la web. Es de libre acceso para profesionales de países de recursos limitados. Escribir a : contact_hq@palliativdrugs.com for details.

Disponible online at: www.palliativdrugs.com

Teaching-aids at Low Cost (TALC)

Ayudas educativas de bajo costo. Una institución de caridad que provee libros gratis y de bajo costo así como accesorios sobre una amplia variedad de temas. Para solicitar recursos libros de su catálogo, contactar por Email con: info@talcuk.org

Post: TALC, PO Box 49, St Albans, Herts, AL1 5TX, UK.

Disponible online en: www.talcuk.org/index.htm

When Children Die: Improving palliative and end-of-life care for children and their families

Cuando los niños mueren. Mejorando los cuidados paliativos y el final de la vida de los niños y de sus familias. Esta es una obra del Comité en Cuidados paliativos y el cuidado del final de la vida en niños y de sus familias. Departamento de Ciencias de salud . Board on Health Sciences Policy Washington, DC, Marilyn J. Field and Richard E. Behrman, Editors. Institute of Medicine of The National Academies. The National Academies Press.

Disponible en : <http://www.nap.edu/search/?rpp=20&ft=1&term=palliative+care+when+children+die>

WHO integrated management of adult and adolescent illness (IMAI)

Cinco libros prácticos fáciles de usar: Palliative care – a handy, portable guide to symptom control; Caregiver booklet – (Instrucciones de ayuda para familia y voluntarios); Chronic care with ART and prevention – (Cuidado crónico con ART y prevención. How to prescribe ARTs (Como prescribir ARTs; General principles of good chronic care – guidelines for health workers(Principios generales de un buen cuidado crónico- guías para sanitarios ; Acute care – guidelines on management of common illnesses. (Cuidados agudos – guías en el manejo de enfermedades comunes.

Disponible online en : www.who.int/3by5/publications/documents/imai/en/ Order free hard copies: Ordenar copias en papel en : imaimail@who.int

WHO Guide on palliative care services for people living with advanced cancer: Palliative Care: (Cancer control: knowledge into action: WHO guide for effective programmes; Module 5).

La primera Guía de los servicios de Cuidados Paliativos para personas con cáncer avanzado: Cuidados Paliativos (Control del cáncer: conocimiento hacia la acción: Guía de la OMS para programas eficaces; Módulo 5 .La guía, que se basa en la consulta de más de 70 líderes mundiales expertos del cáncer, ha identificado modelos altamente eficaces de bajo costo para cuidar a los pacientes terminales con cáncer, especialmente en los países en vías de desarrollo.

Está disponible online en www.who.int/cancer/media/FINAL-palliativeCareModule.pdf

Further reading

Children's Palliative Care in Africa Edited by Justin Amery

This comprehensive textbook is the first to be written by practitioners working in Africa, specifically to meet the palliative care needs of children. It provides practical guidance by improving access to, and delivery of, palliative care in this demanding setting.

<http://www.icpcn.org/textbook-for-cpc-in-africa/>

A clinical guide to supportive and palliative care for HIV/AIDS in Sub-Saharan Africa

A comprehensive textbook with an extensive list of resources of all kinds.

Available online at www.fhssa.org/i4a/pages/Index.cfm?pageID=3361. Order a CD-ROM: info@hospiceafrica.or.ug

Basic Symptom Control in Paediatric Palliative Care

The Rainbows Children's Hospice Guidelines here: The manual, *Basic Symptom Control in Paediatric Palliative Care: the Rainbows Children's Hospice Guidelines*, now in its seventh year, and used by doctors and nurses throughout the world, is the only resource which provides comprehensive guidelines for treating a wide range of symptoms experienced by children with life-limiting or complex health conditions. As well as being an 'industry bible' for professionals, the manual has also been prepared for the use of parents who are caring for a terminally ill child. It has been written by Dr. Satbir Singh Jassal, GP and Medical Director at Rainbows Children's Hospice and is a collaboration from 27 leading paediatric and palliative care contributors from around the world.

http://www.togetherforshortlives.org.uk/professionals/resources/2434_basic_symptom_control_in_paediatric_palliative_care_free_download

Help the hospices

Help the Hospices provides resources to support individuals and organisations develop hospice and palliative care services around the world

<http://www.helpthehospices.org.uk/our-services/international/resources/>

IAHPC manual (International Association for Hospice and Palliative Care)

A user-friendly online manual covering all aspects of palliative care.

Available online at: <http://hospicecare.com/resources/publications/manual-of-palliative-care/>

Introducing palliative care by Robert Twycross

An excellent basic textbook of palliative care.

Published by Radcliffe Medical Press, Oxford. Available in India at low cost from The Institute of Palliative Medicine, Medical College, Calicut, Kerala, India. Email: pain@vsnl.com

Available in Africa at low cost from: Wits Palliative – training, PO Box 212, Pimville, 1808, Soweto, South Africa. Email: palliative.training@wits.ac.za

Oxford Textbook of Palliative Care for Children (Hardcover) by Ann Goldman, Richard Hain, Stephen Liben Oxford University Press; 1 edition (January 2006)

This book is the first authoritative, systematic and comprehensive text to define the increasingly important and evolving specialty of paediatric palliative care. The Oxford Textbook of Palliative Care for Children is about the care of children for whom cure of their underlying disease is not possible. It encompasses the physical management of symptoms such as pain and nausea, as well as social issues such as accessing appropriate education and funding, emotional issues such as techniques for communication, and spiritual issues such as feelings of guilt and isolation.

Pain and symptom control in the cancer and/or AIDS patient in Uganda and other African countries

A more detailed guide to symptom control produced by Hospice Africa, Uganda, but usable all over the world. It contains a section on ARTs in palliative care. Available online at: <http://www.hospiceafrica.or.ug/index.php/blue-book/archive/view/listid-7-blue-book/mailid-24-the-blue-book-english.html> Order: info@hospiceafrica.or.ug

Palliative care toolkit: Improving care from the roots up by Dr Vicky Lavy, Dr Charlie Bondand Ruth Wooldridge for Help the Hospices and the Worldwide Palliative Care Alliance.

This is a practical manual to equip, empower and encourage health workers in resource-limited settings to integrate palliative care into their work and their communities. It brings holistic and 'can do' approach to delivering care for those suffering with life-limiting diseases and is an important contribution to increasing the spread of palliative care globally.

<http://www.helpthehospices.org.uk/our-services/international/what-we-do-internationally/education-and-training/palliative-care-toolkit/>

Palliativedrugs.com

An online formulary containing information about all drugs used in palliative care. A large selection of palliative care books can be ordered through the website. Free access for professionals from resource limited countries, contact hq@palliativedrugs.com for details. Available online at: www.palliativedrugs.com

Teaching-aids at Low Cost (TALC)

A charity providing free and low-cost health care books and accessories on a wide range of topics.

To order free resources from their catalogue, contact by: Email: info@talcuk.org

Post: TALC, PO Box 49, St Albans, Herts, AL1 5TX, UK. Available online at: www.talcuk.org/index.htm

When Children Die: Improving palliative and end-of-life care for children and their families

Committee on Palliative and End-of-Life Care for Children and Their Families. Board on Health Sciences Policy Marilyn J. Field and Richard E. Behrman, Editors. Institute of Medicine of The National Academies. The National Academies Press. Washington, DC. Available online at: <http://www.nap.edu/search/?rpp=20&ft=1&term=palliative+care+when+children+die>

WHO integrated management of adult and adolescent illness (IMAI)

Five practical, easy-to-use booklets: Palliative care – a handy, portable guide to symptom control; Caregiver booklet – helpful instructions for family and volunteer caregivers; Chronic care with ART and prevention – how to prescribe ARTs; General principles of good chronic care – guidelines for health workers; Acute care – guidelines on management of common illnesses. Available online at: www.who.int/3by5/publications/documents/imai/en/ Order free hard copies: imaimail@who.int

WHO Guide on palliative care services for people living with advanced cancer: Palliative Care: (Cancer control: knowledge into action: WHO guide for effective programmes; Module 5).

The WHO's first guide on planning palliative care services for people living with advanced stages of cancer. The guide, which is based on consultations with more than 70 leading cancer experts in the world, has identified highly effective low-cost public health models to care for terminally ill cancer patients, especially in developing countries. It is available online at: www.who.int/cancer/media/FINAL-palliativeCareModule.pdf

URLs de interés:

URL	Recurso	¿Para quién?	¿Por quién?	Temas que se tratan
http://www.eccpn.albarra.org/temario/seccion10/capitulo157/capitulo157.htm	Libro online: Tratado de Enfermería en Cuidados Críticos Pediátricos y Neonatales	Profesionales de la salud que hablen español	Arrambide MS Molina Pacheco FM Torralbas Ortega J	Perspectiva de asistencia en los cuidados paliativos del niño en cuidados críticos y su familia Impacto sobre la asistencia médica
http://www.cancer.gov/espanol/pdq/cuidados-medicos-apoyo/pediatrica/health-professional	Sitio web, folletos sobre cáncer pediátrico	Profesionales de la salud y padres de niños con cáncer (documentos separados disponibles) que hablen español	Instituto Nacional del Cáncer de los Institutos de Nacionales de Salud de los Estados Unidos	Adaptación Impacto Familiar Cuestiones propias al final de la vida
http://www.cancerinfantil.org/wp-content/uploads/2011/03/Libro-psicooncologia-FEPNC_X1a.pdf	Libro en Psico-Oncología Pediátrica	Profesionales de la salud y padres de niños con cáncer de habla española	Comisión de Psicología de la Federación Española de Padres de Niños con Cáncer	Cuidados paliativos y el impacto familiar El proceso de duelo
http://www.cancerinfantil.org/wp-content/uploads/2011/03/Libro-Interv.Psicosocial-en-Adolescentes-Cáncer-FEPNC.pdf	Libro sobre Intervención Psicosocial en Adolescentes con Cáncer	Profesionales de la salud y padres de niños con cáncer de habla española	Comisión de Psicología de la Federación Española de Padres de Niños con Cáncer	Cuidados Paliativos en adolescentes con cáncer Duelo
http://www.psicociencias.com/revista/boletines/Burn-out%20y%20desgaste%20por%20empatia%20en%20profesionales%20de%20cuidados%20paliativos.pdf	Artículo sobre el burnout y fatiga de la compasión en los profesionales de los cuidados paliativos	Profesionales de la salud de habla española	Publicado por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia en la Revista Digital de Medicina Psicosomática y	Síntomas de burnout Síntomas de la fatiga de la compasión Contraste entre el burnout y la fatiga de la compasión Recomendaciones de prevención y manejo

			Psicoterapia	
http://www.healthcaretoolbox.org	Página web en Inglés que proporciona una guía para ayudar a los niños y a sus familias a afrontar la enfermedad y el daño	Profesionales de la salud	Niños del Hospital de Filadelfia (EE.UU.)	<p>Lo que los cuidadores necesitan saber</p> <p>Lo que pueden hacer los cuidadores</p> <p>Consideraciones culturales</p> <p>Resúmenes de la investigación</p> <p>Herramientas y recursos</p> <p>Materiales educativos para pacientes</p> <p>Consejos de cuidado personal</p> <p>Educación online</p>
http://www.medscape.com/viewarticle/742941	Artículo en Inglés relacionado con el burnout y la fatiga de la compasión	Profesionales de la salud	Medscape Nurses, WedMD	<p>Burnout y fatiga de la compasión en la atención al cáncer</p> <p>Signos y síntomas</p> <p>Factores de riesgo</p> <p>Como manejarlo</p>