

ACOJAMOS A DIOS QUE DESCIEDE

Queridas hermanas, familiares, amigos y bienhechores:

Un año más queremos felicitaros las fiestas navideñas en las que el Hijo de Dios toma nuestra humanidad, haciéndoos partícipes de las actividades de esta ‘Casa de Reparación’ que diría Santa Rafaela en la que Dios se nos regala cada día, nos acompaña y nos da su fuerza y su alegría para continuar su misión

Cada día experimentamos la novedad de Dios, la novedad que Él inspira, Él provoca, Él acompaña de mil maneras, para que en momentos de gran dificultad, de precariedad, de confianza absoluta en Él seamos capaces de luchar por la vida y acrecentarla

Que todos nosotros renazcamos a la Alegría durante esta Navidad, siguiendo la invitación del Papa Francisco, Alegría que llena el corazón y la vida entera de los que se encuentran con Jesús hecho niño, hecho debilidad, hecho necesidad

Un abrazo fuerte lleno de esperanza y alegría,

Ana Gutiérrez

**Esclava del Sagrado Corazón de Jesús
Directora del Centro de Salud de Bikop**



Memoria actividades 2013
Bikop



La vida se acrecienta dándola
Papa Francisco

INDICE:

1. Actividad clínica
2. Educación evangelizadora en el mundo de la sanidad
3. Actividad UPEC
4. Campañas
5. Proyecto paliativos
6. Novedades
7. Agradecimientos



1- ACTIVIDAD CLINICA

Presentamos aquí el número de enfermos vistos cada mes

	2011	2012	2013
Enero	994	1025	1041
Febrero	816	899	864
Marzo	926	913	834
Abril	878	657	938
Mayo	977	829	967
Junio	763	981	1045
Julio	-	1110	1197
Agosto	703	-	-
Septiembre	914	924	817
Octubre	1110	983	877
Noviembre	1181	949	
Diciembre	No se contabiliza diciembre porque la memoria se hace en noviembre		
Total	9262	9270	9612



2- EDUCACION EVANGELIZADORA EN EL MUNDO DE LA SANIDAD

La educación evangelizadora es uno de nuestros retos continuos, una de las actividades más fuertes en nuestro centro, tanto a nivel de formación de personal, como de formación de la población y en los dos últimos años también la formación de personal de la salud de distintos centros y hospitales. Describimos en las siguientes paginas dicha actividad durante 2013

1- EDICION DE LA GUIA DE CUIDADOS PALIATIVOS

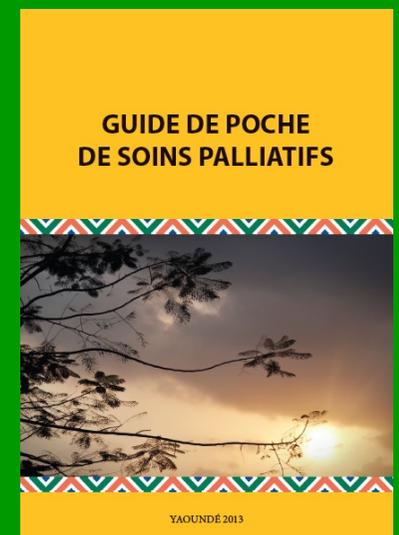
En el mes de abril pudimos dar a luz un intenso trabajo de varios meses: la “Guide de poche des soins palliatifs”, una guía para personal sanitario, para el seguimiento de los enfermos terminales, con el apoyo de la ONG PALIATIVOS SIN FRONTERAS, además del apoyo del Ministerio de la Salud de Camerún y de la Embajada de España en Yaundé

Dicha guía desde el mes de abril hasta diciembre ha sido presentada en:

- 3 grandes hospitales de Yaundé y Mbalmayo
- A los responsables de 52 centros de salud con hospitalización
- A los alumnos de tercer curso de la Escuela Católica de Enfermeras
- A los alumnos de la Facultad de Medicina de Yaundé

En total más de 1000 personas han asistido a una formación sobre los cuidados paliativos y a la presentación de la guía

En el siguiente link podeis contemplar algunas de las fotos de la presentaciones:
<http://www.congregacion-aci.org/es/bikop/>



2- BOLETIN INFORMATIVO BIKOP

El día 2 de diciembre ha visto la luz por primera vez un pequeño boletín informativo que trata de ser un instrumento de formación disponible para todos los pacientes y toda la gente que se acerque a nuestro centro, pero además trata de ser un instrumento de difusión de actividades formativas y de noticias relacionadas con la salud

En su elaboración participan distintos empleados del centro

3- SEMANA DE LA TELEASISTENCIA

La ultima semana de septiembre, tuvo lugar en Camerún la primera semana de teleasistencia organizada por la ONG Recover y con la participación del CS de Bikop y del Hospital Saint Martin de Porres. El objetivo era intercambiar experiencias y conocernos entre si los profesionales que participamos del programa de teleasistencia. El proyecto de teleasistencia consiste en colgar casos clínicos en una pag web llamada MEDTING y donde especialistas de diversas áreas en España nos informan de casos clínicos complicados en los que necesitamos una opinión de especialista.



4- II SESION DE FORMACION EN BIKOP SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS

En el mes de abril tuvimos en Bikop la III sesión de formación abierta a profesionales sanitarios de distintos centros, patrocinada por la ONG Paliativos sin Fronteras. Participaron un total de 36 personas, de 12 centros y hospitales. La clausura tuvo lugar con la presencia del Sr. Embajador de España en Camerún, D. Marcelino Cabanas y la primera secretaria D. Clara Cabrera

En dicha sesión actuaron como ponentes: Dr. Milton Arango, enviado por Paliativos sin Fronteras; Sidonie Lyeb, Olivier Noah y Ana Gutiérrez

En dicha sesión fue también presentada “oficialmente” la guía de cuidados paliativos elaborada en Camerún.



5- FORMACION CONTINUA DEL PERSONAL DE BIKOP

Desde hace tres años, continuamos el programa de formación del personal del centro de salud de Bikop, todos los martes durante una hora. Es un programa de formación integral del personal; tratándose cada martes un tema distinto: una semana es un tema medico; otra un tema de formación humana, otro un tema de formación espiritual y otra semana hacemos un rato de adoración juntos

A ello hay que añadir que durante el año hacemos 3-4 fines de semana de formación continua

Algunos de los temas tratados durante 2013 son:

- Reciclaje sobre VIH
- Hepatitis virales
- Cristianismo en Camerún
- Toma de decisión ignaciana
- Comunicación en el equipo de trabajo
- Protocolo
- Sta. Rafaela María
- Ética
- Brujería «Sorcelerie »
- Sexualidad
- Gestión de conflictos
- Anemias
- Cuidados paliativos
- Retiros de cuaresma y adviento
- Fiebre en el niño
- Radiología
- Epilepsia
- Enfermedades gastro-intestinales
- Etc



6- FORMACION EN LA ESCUELA SECUNDARIA DE BIKOP

En la misión de Bikop hay una escuela secundaria con alumnos entre 12-16 años con los que colaboramos en un programa de formación en higiene y salud. Dicha formación es dada por nuestros cooperantes franceses que vienen a trabajar en la misión por dos años

Se tratan temas de higiene, salud, prevención de enfermedades, afectividad, educación de la sexualidad, VIH, etc.

7- FORMACION DE VIH EN LAS ESCUELAS PRIMARIAS DE LA MISION

Ante la alta prevalencia de Sida en la región sur del Camerún, los organismos internacionales hacen una llamada en los dos últimos años a comenzar la prevención en la escuela primaria, dando formación sobre el VIH a los niños. Es por ello por lo que este año hemos tenido dicha formación, que comenzamos a finales de 2012 y que hemos continuado en las 5 escuelas primarias de la misión de Bikop

Las responsables de dicha formación son Ermine Ntsama, enfermera del dispensario y la hermana Euphrasie que acompaña a los enfermos de sida y participa en la educación terapéutica del programa sida de nuestro centro



8– JORNADA INTERNACIONAL DEL SIDA

Además durante la última semana de noviembre, coincidiendo con la « Semana Camerunesa de lucha contra el Sida » hemos organizado una mesa redonda y debate con los 150 alumnos de la escuela secundaria y con un médico y dos agentes psicosociales del hospital de la CNPS de Yaundé. Fue muy interesante la participación y las preguntas de los alumnos. El lema de este año era « Una generación sin Sida », ojala se haga realidad

Además se hizo un debate con los enfermos y el personal del centro de salud sobre el VIH y durante toda la semana se hicieron gratis los test de VIH para poder diagnosticar a gente que no está todavía diagnosticada



3– ACTIVIDAD UPEC (seguimiento VIH)

Durante este año hay 323 personas en tratamiento de primera línea, 28 personas en tratamiento de segunda línea, 28 niños en tratamiento

En seguimiento hay aproximadamente 2.500 personas

La actividad del UPEC va muy unida a la actividad de la unidad de Tuberculosis y este año hemos diagnosticado a 80 personas de tuberculosis y se le ha puesto el tratamiento adecuado.

Este año además hemos realizado el proceso de anuncio de la enfermedad a 5 niños de la misión, que estaban en tratamiento pero no sabían que tenían la enfermedad. Ha sido delicado pero bonito, un proceso largo de 9 meses en los que progresivamente iban descubriendo su enfermedad. Agradecemos a Mme. Mbi Alice del Hospital CNPS de Yaundé que nos acompañó en este proceso, sin duda una gran labor de Reparación.

4– CAMPAÑAS

- En febrero realizamos la campana de cirugía ginecológica operando a 15 mujeres en la misión. Gracias a la Dr. Regina Cardenas, ginecóloga y la Dr. Amelia Rojas, anestesista. Así mismo se revisaron muchas



- En febrero también tuvimos la campaña de pediatría gracias a la
- Dr. Paloma Nacher

- En diciembre acabamos de tener la campaña de dentistas, gracias a los dentistas: Emilio Martínez, Jaime Real, Ana Aguado y Arturo Marzan.
 - Se han hecho más de 400 extracciones
 - Se han revisado los niños de : la escuela primaria de Bikop y de del colegio La Inmaculada de Yaundé, y del hogar de niños de la calle ‘Foyer de l’Esperance’
 - Han trabajado en la prisión de Yaundé



5- PROYECTO PALIATIVOS

Este año hemos iniciado un proyecto de puesta en marcha de cuidados paliativos a domicilio en todos los pueblos de la misión

La misión de Bikop cuenta con 28 pobladas y a la mayoría de ellos es muy difícil el acceso pues los caminos son de tierra batida y muy estrechos, de manera que la única forma de acceso es en moto

Con este proyecto pretendemos visitar a los enfermos afectados de enfermedades graves y que no pueden moverse de casa y proporcionarles los cuidados precisos a domicilio



6- NOVEDADES:

A) Nuevos cooperantes

En mayo 2013 acabaron su misión la familia Maison que habían trabajado como cooperantes durante dos años con nosotros, y a los que agradecemos mucho su entrega y dedicación.

En octubre 2013 ha llegado un nuevo matrimonio de cooperantes, enviado también por la ONG Fidesco que estarán con nosotros también dos años. Se llaman Pauline y Olivier Thumerel. Ella es medico y él es gestor-economista. Una gran ayuda para el dispensario

Asimismo desde mayo 2013 tenemos un cooperante psicólogo que acompaña a los enfermos de Sida, se llama Sergio Asensio, es de Pamplona, y ha sido enviado por Paliativos sin fronteras en colaboración con psicólogos para el desarrollo

B) Nuevo aparato de CD 4

Este año hemos tenido que comprar un nuevo aparato de CD 4 y lo hemos podido hacer gracias a la colaboración de la ONG ADAFRICA de Carmona, Sevilla que han conseguido que la Diputación de Sevilla subvencionara dicho aparato.



C) Ampliación del servicio de acompañamiento de los enfermos

Desde el año 2006 contamos en el centro con un servicio de acompañamiento de los enfermos de sida y sus familias, pero dicho servicio se ha ampliado este año a los enfermos de hepatitis y a los de tuberculosis, intentando luchar contra el desconocimiento de estas dos enfermedades y la alta mortalidad que se produce

Dicho servicio se hace posible también por la incorporación de la Hna Euphrasie al servicio de acompañamiento de enfermos



D) Acompañamiento espiritual de los enfermos

En colaboración con el párroco hemos iniciado este año un servicio pastoral de atención a los enfermos. La Hna Rachel se encarga de visitar a los enfermos en los distintos pueblos y de llevarles la comunión a aquellos que lo solicitan



7- AGRADECIMIENTOS

Queremos recordar a todas las que de una manera u otra ayudan en la misión de Bikop:

- A todo el equipo de hermanas y laicos que trabajan en nuestro centro de salud día a día.
- A muchas hermanas Esclavas que nos ayudan desde distintos puntos de la geografía mundial, en diversos aspectos y apostolados
- Tantos voluntarios que a lo largo del año vienen a dar unos días o semanas de su tiempo para ayudarnos con su trabajo y su dinero
- Tanta gente anónima que nos subvenciona proyectos, nos proporciona material, medicinas, gafas, aparatos, reparaciones, etc.
- Asociación ADAFRICA. Carmona. Sevilla
- Fundación Proacis. Madrid
- Fundación Recover. Madrid
- ONG Paliativos Sin Fronteras. San Sebastián
- ONG Zerca y Lejos. Madrid
- Antiguas Alumnas de Esclavas del Sagrado Corazón de Gandía, Barcelona, Alcoy y Santander
- Adoradoras de Cabièces, Martínez Campos, Pamplona y Pirineos
- Comunidad educativa y religiosa del Colegio de Lisboa
- Asociación Amigos de África. Lebrija. Puente Genil
- Asociación juvenil misionera “África en el corazón”. Peñarroya - Pueblonuevo. Córdoba
- Compromiso y Esperanza—Horonya. Lora del Rio (Sevilla)
- Asociación Capiata. Palma del Rio. Córdoba.
- Nacentia. Madrid
- Familia ACI de Inglaterra
- Fascina Producciones
- Parroquia San Roque de Santander
- Hospital CNPS de Yaundé
- CIRCB de Yaundé
- Hospital San Lucas de Mbalmayo
- Hospital San Martin de Porres de Yaundé
- Hospital de Cruces de Bilbao
- Hospital San Juan de Dios de Santuce. Bilbao
- Hospital de Tres Cantos. Hnos Camilos. Madrid

