



Reg. Asoc. G75000521

MEMORIA DE ACTIVIDADES REALIZADAS POR PALIATIVOS SIN FRONTERAS EN 2010

Paliativos sin Fronteras (PSF) se ha presentado en 2010 a los Congresos Españoles de Cuidados Paliativos y de la Sociedad Española del Dolor como una ONG no gubernamental de desarrollo que desea promover y coordinar con estas entidades la realización de programas de cooperación más complejos en Cuidados Paliativos y Tratamiento del dolor de España con países de América y África.

- *PSF* ha creado la página web www.paliativossinfronteras.com, con diversas secciones sobre programas y Planes nacionales de Cuidados Paliativos (CP) y de tratamiento del dolor (TD), Bioética, cursos sobre CP, aspectos psicosociales, derechos, cooperación internacional, links, foro y una biblioteca paliativa importante. Cuenta con asesores y colaboradores en España, Chile, Argentina, Perú, México, Bolivia, EE.UU. y Ecuador.
- *PSF* ha colaborado en la revisión de proyectos de investigación de la OMS para Centroamérica, Bolivia y Ecuador, en programas docentes con la SOVPAL (500 asistentes), con la Sociedad Peruana de Cuidados Paliativos, Sociedad Uruguaya de CP y con la Cátedra de Dolor de la Universidad de Cádiz en el programa Stop Pain Ecuador, que visitó ese país en noviembre de 2010 al que tuvieron acceso 5000 personas.
- *PSF* ha sido co-editora con la Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos (SOVPAL) de los libros: "Manejo del cáncer en Atención Primaria," la "Guía de recursos sociosanitarios y paliativos de Álava", y la revista *Notas Paliativas 2009-2010*, con la SOVPAL, la Fundación Adeste y Cooperación Médica Canarias-Sahel.
- *PSF* ha apoyado económicamente con 5.000 euros para el mantenimiento de 10 camas para enfermos con Sida en un hospital de Yaundé, en Camerún y ha establecido convenios de colaboración con unidades de Cuidados Paliativos de Madrid, Sevilla y Tenerife para iniciar en 2011 la rotación de varios profesionales latinoamericanos y africanos por esas unidades. Está previsto su apoyo a programas docentes en Bolivia, Chile, Ecuador y en Camerún.
- *PSF* considera que América y África son dos lugares idóneos para la solidaridad española en CP y TD que pueden mejorar si los profesionales que trabajan en estos campos se adhieren a un esfuerzo común para ayudar a introducirlos en los planes nacionales de salud de los países que no los tienen y promover la formación de sus sanitarios. *PSF* hace suyas las palabras de Jan Stjernswaard, ex-Director de la OMS para C.Paliativos: " *Nada puede tener un efecto más inmediato sobre la calidad de vida y el alivio del sufrimiento, no sólo para los pacientes con cáncer sino también para sus familias, que la puesta en práctica de l conocimiento existente en el campo de los Cuidados Paliativos y del Tratamiento del dolor*". Hay un pasado que se fue para siempre pero hay un futuro que todavía es nuestro y que puede cambiar si lo deseamos.
- *PSF* agradece a la SOVPAL por su apoyo para su funcionamiento y la realización de su página web.
- *PSF Necesita más socios y vuestra ayuda para ser más eficaz. Son bienvenidas vuestras ideas y proyectos.*

Con nuestros mejores deseos por un magnífico Año 2011 para todos donde podamos compartir muchas cosas.

Wilson Astudillo Alarcón
Presidente

Iñigo Vega de Seoane
Secretario

Sede Social: Juan XXIII- 6, 3D, 20016, SAN SEBASTIÁN -España
Tf y fax 00(34) 943397773 paliativossinfronteras@gmail.com www.paliativossinfronteras.com