



---

## MEMORIA DE ACTIVIDADES PALIATIVOS SIN FRONTERAS 2011

Paliativos Sin Fronteras (PSF) fundada en 2009 para ayudar a conseguir que los cuidados paliativos y el tratamiento del dolor sean considerados dos derechos humanos esenciales en el mundo, ha realizado en 2011 las siguientes actividades:

### 1. Cooperación internacional en paliativos

- a. PSF ha conseguido 12 accesos gratuitos a la documentación del Master de Paliativos de la Universidad Autónoma de Madrid para médicos sudamericanos y de Camerún que trabajan en entidades públicas
- b. Ha facilitado la estancia (intermediación y bolsa de viaje) de la Dra. Daniela Astaburuaga, procedente de Chile, en la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Virgen de la Macarena-Sevilla- durante los meses de Marzo y Abril, y de la Dra. J.Urbaneja, de Venezuela en la UCP del Hospital Virgen de la Candelaria-Tenerife- en Mayo y Junio.
- c. Ha dado apoyo económico a PSF Bolivia para la realización de :
  - 1º Jornadas de Cuidados Paliativos en La Paz- Bolivia. Marzo 2011.
  - 2ª Jornadas de Cuidados Paliativos en la Paz- Bolivia. Sept.2011
- d. Ha colaborado para la compra de colchones antiescara en el Hospital ABEI Adultos. Quito-Ecuador y en el Centro Hospitalario Dominicano. Yaundé –Camerún.
- e. Ha enviado libros sobre cuidados paliativos a varios países americanos y africanos.
- f. Ha mantenido actualizada su página web <http://paliativossinfronteras.com>

### 2. Difusión y docencia:

- a. Con la Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos (SOVPAL) ha realizado en San Sebastián, el XII Ciclo del Cine y Voluntariado paliativo de Marzo a Noviembre. 26 h. 360 asistentes; las V Jornadas de soporte educativo a familiares, el 19-X-2011. 4 h. 80 asistentes y las V Jornadas de acompañamiento en el proceso de duelo, 25-XI-2011 4 h. 100 asistentes. Ha participado en la formación paliativa de alumnos de 6º curso de Medicina UPV sobre Cuidados Paliativos en los ancianos. 4 h. 40 asistentes en Enero y Noviembre en San Sebastián.

### 3. Publicaciones :

Diversos miembros de la PSF han colaborado en 2011 en la publicación de diversos libros y artículos:

- Edición de **Notas Paliativas 2011** con la SOVPAL y el Foro Español de pacientes, de un número monográfico sobre: **Bases para una mejor intervención de los cuidadores en Paliativos**. Ver nuestra web **Manual de atención al anciano desnutrido en el nivel primario de salud**. Editado por J.C Caballero y J. Benitez Rivero. Ver nuestra web **Autonomía personal, Cuidados Paliativos y derecho a la vida**. Editado por el Prof. Miguel Angel Presno Linera. Procuraduría General de Asturias. Ver nuestra web

# PALIATIVOS SIN FRONTERAS

Reg. Asoc. G-75000521-/Registro Nacional de Asociaciones España 593403



---

**Manual básico para la Atención integral en Cuidados Paliativos,  
editado por J.C. Bermejo, E. Diaz-Albo, E. Sánchez. Centro de  
Humanización de la salud. Tres Cantos-Madrid**

4. **Socios de honor.** Se han nombrado como Socios de Honor de Paliativos Sin Fronteras al Dr. Manuel González Barón por su labor para la difusión de paliativos en España; al Dr. Juan Bartolomé Martín, a título póstumo por su apoyo y trabajo para el desarrollo de los C.Paliativos en África y al Dr. Robert Twycross, ex Director de Sobell House de Oxford y Experto de la OMS por sus relevantes servicios a la difusión paliativa y antiálgica.
5. **Asamblea de PSF.** En Mayo de 2011 se realizó en Tenerife la Asamblea anual en donde se hicieron algunos cambios en los Estatutos para facilitar el ingreso de PSF entre las ONG de la Agencia Española de Cooperación. En Octubre se celebró una reunión con los compañeros de la red de Paliativos de Hendaya y Bayona que compartieron muchos de nuestros objetivos.

## Programa PSF para 2012

- Apoyo a PSF Bolivia para la realización de Stop Pain en ese país con la intervención de profesores de la Cátedra de Dolor de la Universidad de Cádiz y la Fundación Ferrer.
- Programa de docencia en Cuidados Paliativos para varios hospitales de Camerún en colaboración con el grupo de Paliativos de Bayona –Francia
- Programa docente anual con la Facultad de Medicina de la Universidad de Mauritania, junto con la Cooperación Médica Canarias-Sahel.
- Conseguir medicación para hospitales de Yaundé y otros países en colaboración con Farmacéuticos sin Fronteras.
- Apoyo para la rotación de profesionales latinoamericanos y africanos en Unidades de Cuidados Paliativos y de Dolor Españolas y francesas.
- Colaboración con la International Association of Palliative Care (IAHPC) y las sociedades paliativas latinoamericanas y africanas para realizar proyectos.
- Colaboración con la SOVPAL para la realización de las VI Jornadas de Apoyo a la familia y acompañamiento en el duelo en San Sebastián y para el XIII Ciclo de Cine y Voluntariado Paliativo en San Sebastián y en la edición de Notas Paliativas 2012. Actualización de la Guía de recursos sociosanitarios y paliativos de Guipúzcoa 2012 con la posible participación de entidades paliativas de Bayona-Francia.

**Agradecimientos:** Paliativos sin Fronteras agradece por su inestimable apoyo a la SOVPAL, a Orona S.Coop, a Farmacéuticos sin Fronteras, a la Fundación ADESTE, a Cooperación Médica Canarias-Sahel, a los Hospitales Virgen de la Macarena y Virgen de la Candelaria, a la Sociedad Española del Dolor, Sociedad Chilena del Dolor, de Medicina Paliativa de Venezuela, al Foro Español de Pacientes, a los compañeros de la Red de C. Paliativos de Hendaya-Bayona, El Diario Vasco y a nuestros socios. Todos han sido fundamentales para nuestro trabajo.

San Sebastián, 30 de diciembre de 2011

Wilson Astudillo  
Presidente

Ignacio Vega de Seoane  
Secretario