



MEMORIA DE ACTIVIDADES DE PALIATIVOS SIN FRONTERAS 2014

PSF, una ONG sanitaria sin ánimo de lucro cuyos objetivos son conseguir a través de la educación de profesionales que los cuidados paliativos y el alivio del dolor se incorporen a los sistemas de salud de países de escasos recursos de Latinoamérica y África y apoyar la creación de Unidades paliativas y de dolor, ha realizado en 2014 estas actividades:

DOCENTES: PSF España ha intervenido en las Jornadas de formación de las familias con un enfermo terminal, de Apoyo en el proceso de duelo y en las XIV de Cine y Voluntariado Paliativo en San Sebastián, entre Octubre y diciembre de 2014. 200 asistentes.

PSF participó en Bogotá en noviembre en el ciclo de conferencias sobre C. Paliativos de la Facultad de Psicología de la Universidad Los Libertadores, con el Dr. Yohanny Andrade, W. Astudillo y Edwin Oliveros, con la entrega del libro Cd a los asistentes sobre Medicina Paliativa y alivio del dolor, Manejo del cáncer en Atención Primaria y Cómo ayudar al enfermo en fase terminal. 150 asistentes. Ha firmado un convenio de colaboración con esta Universidad para la formación de sus profesores en algunas unidades de Cuidados Paliativos españolas.

Con PSF Camerún realizó el curso de impregnación paliativa del Hospital de Essos con los Drs. Elías Díaz Albo y Begoña Sedano, enfermera y la participación de las Dras. Ana Gutiérrez, Cristina Antolin y Rosi García, y la psicóloga Sidonie Lyeb entre el 9-21 de junio, que ha permitido la creación de un equipo de paliativos del Hospital Essos que trabaja en relación con la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Dominicano de Yaoundé.

PSF España presentó en agosto, el Documental *Más allá de la colina y de la selva* con la participación de su Director Alfredo Torres Calles y de las Dras. Ana Gutiérrez y Rosi García sobre la situación de los enfermos en Camerún, en varias ciudades de España, (Burgos, Valladolid, Salamanca, San Sebastián y Santander) con la asistencia de 600 personas. PSF España asesoró en la parte científica a este documental cuya exhibición dio lugar a animados debates sobre el final de la vida y las posibilidades de los Cuidados Paliativos en este país.

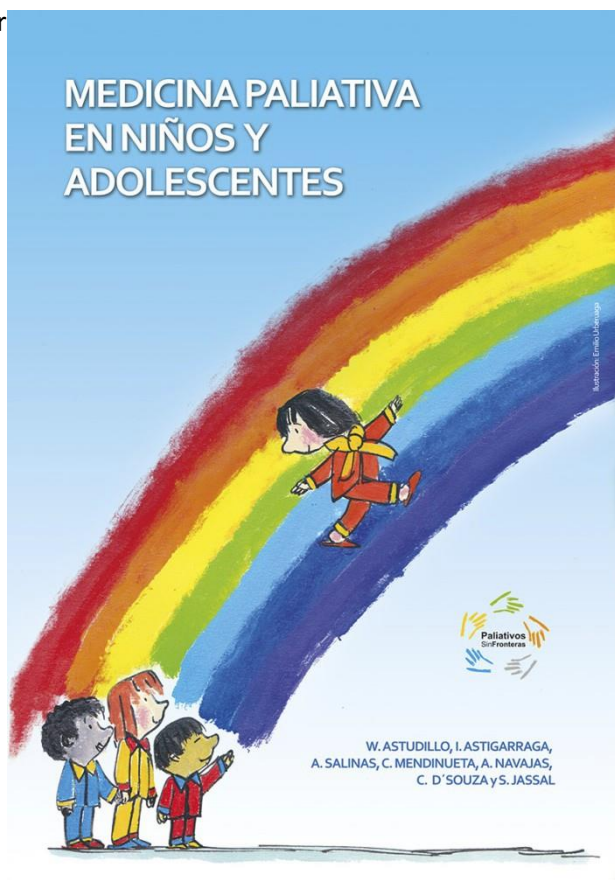
PSF colaboró con PSF Camerún para el primer curso de Pediatría Paliativa del 11 al 25 de octubre, con la Dra. Lucia Ortiz San Román, pediatra paliativa del Hospital Niño Jesús de Madrid y la participaron de varios pediatras y oncólogos de Camerún y de las Dras. Ana Gutierrez, Cristina Antolin, y Rosi García. Se hicieron dos cursos, un taller de trabajo clínico. Se ha editado la 2ª Edición de la Guide de Soins Palliatifs de PSF Camerún que se ha entregado a 1400 profesionales, estudiantes de Medicina y enfermería en los diversos cursos desde 2013.

PSF España ha trabajado durante 2014 para la edición del libro ***Medicina Paliativa en niños y adolescentes***, que entregará en 2015 a pediatras españoles y latinoamericanos como una obra de cooperación para la mejora de la situación de los niños y jóvenes con una enfermedad que limite sus vidas. Se ha hecho con la colaboración de 110 autores que han escrito los 64 capítulos que tiene el libro, que también se editará en CD. Contará con un Prólogo del Secretario de Estado de Cooperación Internacional, D. Jesús Gracia Aldaz.

PSF España ha facilitado la pasantía de la Dra. Pamela Coba en la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital San Juan de Dios de Santurce, durante el mes de noviembre de 2014. Agradece de manera especial a la Comunidad de las Hnas. Esclavas del Corazón de Jesús por su acogida.

PSF Nicaragua a través de su Representante Sol Villacís, ha podido realizar varias presentaciones en el Congreso Centroamericano de CP y dolor en marzo en Managua, así como entregar libros CDs e información sobre Medicina Paliativa y alivio del dolor, Manejo del cáncer y atención Primaria y Cómo ayudar al enfermo en fase terminal a los asistentes.

PSF España ha facilitado la pasantía de la Dra. Pamela Coba en la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital San Juan de Dios de Santurce, durante el mes de noviembre de 2014. Agradece de manera especial a la Comunidad de las Hnas. Esclavas del Corazón de Jesús por su acogida.



APOYO A PROYECTOS PALIATIVOS. PSF

España desde 2010 ha intervenido en la potenciación de los Cuidados Paliativos en Camerún a través de apoyo a los diversos cursos organizados por PSF Camerún y su muy activa representante, la Dra. Ana Gutiérrez, que inauguró el servicio de asistencia paliativa domiciliaria a 28 poblados de la selva de Bikop en 2013.

Este año, PSF Camerún ha colaborado con la Fundación ADESTE de Madrid y el Sr. Rafael Ramón, uno de los principales donantes, en la creación de la Unidad de Cuidados Paliativos en el Hospital Dominicano de Yaunde, la primera unidad en la zona francófona de Camerún con 10 camas para enfermos en el final de la vida. PSF España desea que esta unidad y la de Bikop sean referencia docente para los países francófonos y va a trabajar en ese sentido. PSF España agradece a la Dra. Catherine D'Souza por su trabajo que ha hecho posible que se disponga de morfina en solución oral en el lado francés de Camerún desde 2014, porque ello significa un enorme alivio a los enfermos con cáncer y VIH/Sida en esa zona del país.

PSF España consiguió una importante ayuda de 7900 euros de la Fundación Probitas para camas y medicamentos del Centro de Salud de Bikop y el Hospital Dominicano. También consiguió dos ecógrafos (uno de la Clínica Zuatzu de San Sebastián y dos electrocardiógrafos (de Osakidetza) y un importante apoyo de Farmacéuticos Sin Fronteras por 90.000 euros en

Medicinas para estos dos centros cameruneses. PSF España está haciendo gestiones en Nicaragua para realizar un programa de formación de cuidados paliativos para los profesionales que lleve a la creación de un dispensario en Managua en 2015. También ha establecido un convenio con la Universidad de Loja- Ecuador para crear una unidad de Cuidados Paliativos en 2015, para lo que contará con la ayuda de dos médicas paliativas cooperantes, la Dra. Mar Ordoñez y Pilar Lázaro que se desplazarán a ese país. PSF España está trabajando para hacer otra UCP en Esmeraldas en el mismo país en 2015 y potenciar el movimiento paliativo en Bolivia. PSF ha iniciado la colaboración con Egipto y de la República Centro Africana para un programa formativo paliativo en esos países en 2015.

PSF España ha establecido un convenio de colaboración con el Hospital Salvador de Chile para que dos psicooncólogas españolas, Concepción León y Rosanna Mirapeix de Sastre, miembros de PSF den un curso de Mindfulness en ese Hospital en Mayo o junio de 2015. PSF España va a fusionarse con la Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos en 2015, que ha tenido una excelente labor de cooperación internacional desde 1994 y es Medalla al Mérito ciudadano del Ayuntamiento de San Sebastián. Sus asambleas han llegado a este acuerdo porque se potenciará así su acción exterior y en Euskadi, dentro de España.

AGRADECIMIENTOS.

Paliativos Sin Fronteras -agradece el gran apoyo que ha tenido este año de sus socios y Representantes, de las Fundaciones ADESTE de Madrid, Probitas, Obra Social La Caixa, Fundación Vasca de Innovación e Investigación Sanitarias (BIOEF), de la Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos, de Orona S.Coop., del Hospital Niño Jesús de Madrid, y San Juan de Dios de Santurce, de El Diario Vasco, así como a la Dra. Itziar Astigarraga del Hospital de Cruces, y a los numerosos autores que han colaborado con su libro Medicina Paliativa en niños y adolescentes, libro que esperamos contribuya notablemente a la cooperación internacional y al cuidado de los niños.

Dr. Wilson Astudillo. Presidente

MEMORIA DE ACTIVIDADES DE PALIATIVOS SIN FRONTERAS CHILE

PSF Chile en 2014 ha realizado una amplia capacitación de profesionales y técnicos de unidades del Programa Nacional del Ministerio de Salud de Chile "Cuidados Paliativos para pacientes con Cáncer Avanzado:



17 febrero 2014 Jornada de capacitación en Cuidados Paliativos en Hospital Isla de Pascua (Polinesia chilena), 30 profesionales.

22-23 Octubre 2014, patrocinio y presentación de PSF en las IX Jornadas de Dolor y Cuidados Paliativos del servicio de salud Metropolitano Oriente (Región Metropolitana) donde se distribuye CD de PSF con material didáctico a 120 profesionales. Participación en las jornadas de C. Paliativos en el Hospital de Melipilla, en "Manejo del dolor por cáncer". 80 profesionales.

14 Noviembre 2014, participación en Jornadas de Cuidados Paliativos del Hospital de Antofagasta (II Región, Atacama), en "Uso de opioides en C. Paliativos". 40 profesionales. 28 de Noviembre 2014, capacitación a profesionales de Unidad de C. Paliativos del hospital de la ciudad de Rancagua (VI región), en "Control del dolor por cáncer". 10 profesionales.

Total profesionales de la salud capacitados año 2014: 200 personas

Participación en congresos en representación de PSF:

13 Octubre. Congreso Sociedad Chilena de Medicina Física y Rehabilitación, ponencia "ONG Paliativos sin Fronteras" presentó Enf. María Elena Orellana. 28-30 Octubre V Simposio Internacional de Dolor y Cuidados Paliativos, organizado por Universidad Santa Paula, se presentan las ponencias: Actualización de la escalera analgésica OMS, Dolor visceral por cáncer, Dolor en el anciano, Experiencia chilena 14 años de Cuidados Paliativos.



Dr. Rodrigo Fernández- Representante de PSF Chile.

MEMORIA DE ACTIVIDADES DE PSF NICARAGUA 2014

Marzo 2014 PSF participa en la capacitación en cuidados paliativos para enfermería del Hospital Metropolitano de Managua con temas de manejo del dolor, rotación de opioides y acompañamiento del paciente y familia en cuidados paliativos.

En Mayo, intervenimos en el Congreso Centroamericano de Cuidados Paliativos y Dolor con los temas de Trabajo en equipo, Vía subcutánea en C.P. y Acompañamiento. En este congreso se entregaron libros digitales de PSF a los asistentes y se dio a conocer la labor que desarrolla.

-A partir del mes de Junio nos reunimos cada mes con el grupo Red de cuidados Paliativos de Nicaragua que consta de 6 personas entre médicos y enfermeras para ayudar a difundir el tema, con el apoyo de la Dra. Megan Wilson está amparado bajo Partners in Health de Estados Unidos. Trabajamos con ellos para capacitar a sanitarios y promover la atención paliativa.

-En diciembre, PSF participó en la capacitación en Cuidados Paliativos para promotores de salud de áreas rurales con la Red de C.P en temas de manejo de úlceras, edema y de la piel.

-Desde marzo del 2014 estamos en conversaciones con Movicancer que es una ONG para la prevención de cáncer para montar un Foro de Cuidados Paliativos dirigido a médicos y enfermeras de atención primaria en zonas fuera de la capital del país.

- En Noviembre empezamos conversaciones con la Iglesia para para abrir un dispensario en una parroquia colaborar con la Pastoral de la salud para visitar a los enfermos en la terminalidad.

Dra.- Sol Villacis Costales. Representante de PSF en Nicaragua