



PALIATIVOS SIN FRONTERAS

Reg. Asoc. G-75000521-/Registro Nacional de Asociaciones España 593403 ONGD de la AECI

EuropeAid ID nº ES-2014- DVO-170293773. "ONG DEL AÑO 2015" Sociedad Española del Dolor

MEMORIA DE ACTIVIDADES DE PALIATIVOS SIN FRONTERAS 2015

Paliativos Sin Fronteras es una ONGD sanitaria, fundada en 2009 para ayudar a mejorar la calidad de vida y el sufrimiento de los enfermos en fase terminal a través de apoyar la formación de profesionales de países de escasos y medianos recursos en cuidados paliativos, en el alivio del dolor y Oncología. Se fusiona con la Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos en mayo de 2015, tiene 180 socios y ha realizado este año las siguientes actividades:

DOCENTES

PSF participó en las III Jornadas de Cuidados Paliativos en niños y adolescentes en el Hospital Universitario Son Espases de Mallorca, el 26 de abril y en las Jornadas de Medicina Paliativa del Hospital Niño Jesús de Madrid, el 18 de junio, con la ponencia: "Los cuidados paliativos pediátricos y la necesidad de solidaridad internacional".

PSF promovió en mayo, la Jornada de Medicina Paliativa en niños con el servicio de Pediatría del Hospital Universitario Río Hortega en Valladolid y el 1º diciembre en San Sebastián, la II Jornada de Medicina Paliativa en niños, con S. de Pediatría de los Hospitales Cruces y Donostia.

PSF ha presentado el libro Medicina Paliativa en niños y adolescentes en Valladolid, (Hospital Río Hortega, Congreso de la Sociedad de Pediatría de la Comunidad de Castilla y León), Madrid- (Jornadas de Solidaridad del Hospital 12 de Octubre), en Yaoundé-Camerún y en Bilbao (Congreso de la Sociedad Española de Pediatría) y San Sebastián .

PSF, a través de la Psicóloga Concepción León, dictó el Curso de Mindfulness en el Hospital El Salvador de Santiago de Chile del 28 de abril al 8 de mayo.

PSF llevó a cabo las X Jornadas de formación de la familia, el 5 de octubre, X Jornadas de apoyo en el duelo, el 5 de noviembre y de Voluntariado paliativo y Cine, en San Sebastián, el 15 de diciembre, con 150 asistentes.

PSF ha difundido la filosofía paliativa mediante cursos in situ y on line a través de nuestra web www.paliativossinfronteras.com que ha tenido 18.400 visitas.

CONVENIOS

PSF ha establecido convenios con el Hospital Universitario Donostia para la formación de profesionales en Paliativos, Dolor, Oncología y Anatomía Patológica y con el Grupo de Cuidados Paliativos de Castilla y León (SOCALEMFYC) para colaborar en la formación on line de Cuidados Paliativos y en cursos para las familias sobre los cuidados paliativos en esa



PALIATIVOS SIN FRONTERAS

Reg. Asoc. G-75000521-/Registro Nacional de Asociaciones España 593403 ONGD de la AECI

EuropeAid ID nº ES-2014- DVO-170293773. "ONG DEL AÑO 2015" Sociedad Española del Dolor

comunidad y en Euskadi. Este grupo ha facilitado 12 becas para el curso de Cuidados Paliativos on line que se ha organizado en el segundo semestre de 2015 para becarios de Camerún, Chile, Ecuador y Jamaica. La Sociedad Española de Medicina Psicosomática con la intermediación de PSF, ha concedido a



cuatro sanitarios descuentos importantes para el curso de Experto Breve de La Sociedad Española de Medicina Psicosomática. Se trabaja para establecer vínculos de colaboración con la Fundación Maruzia y la International Network for Cancer Treatment and Research (INCTR).

FORMACIÓN DE PROFESIONALES, BECARIOS Y COOPERANTES

PSF ha colaborado para la pasantía de la Profesora Andrea Folleco de Bogotá en un curso de dolor la Universidad de Deusto, del Dr. Juan Carlos Mazabuel de Colombia por la Unidad de Paliativos y de dolor y de Bertrand Funyuy, técnico de laboratorio de Camerún por dos meses en el H. Universitario Donostia. Becarios formados en España y Chile 2010-2015: 17

PUBLICACIONES.

PSF ha editado el libro Medicina Paliativa en niños y adolescentes con 115 colaboradores y 64 capítulos, 830 pg. Es una importante aportación para la comprensión de este tema y el desarrollo de los Cuidados Paliativos en España y otros países. PSF ha donado libros a varios centros oncológicos de Guatemala, Haití, Rep. Dominicana, México, Perú, Chile, Costa Rica, Uruguay, Brasil y ha apoyado las Jornadas de Cuidados Paliativos Pediátricos en el Hospital Manuel Jesús Rivera en Managua junto a la Asociación Médica de ayuda a Centroamérica y Mediciens du Monde y con Asociaciones de Padres de niños con cáncer en España. Se han enviado libros a los Embajadores de Latinoamérica en España y Embajadores de España en Hispanoamérica como muestra de la cooperación internacional de España en sanidad. Se ha elaborado una Segunda edición del libro Guide de Palliatif Soins que se entrega a los profesionales y diversos hospitales en Camerún y otros países francófonos de África y Haití. Se ha editado en Francés: "Cómo ayudar a un enfermo en fase terminal" en Camerún.

PROYECTOS REALIZADOS Proyecto Bikop- Yaoundé. PSF con el apoyo de la Fundación Probitas ha conseguido para al Centro de Bikop de un ecógrafo, medicamentos, sillas de ruedas y moto para la atención domiciliaria por 13.600 € y 6.000 € para material de laboratorio en Yaounde.



PALIATIVOS SIN FRONTERAS

Reg. Asoc. G-75000521-/Registro Nacional de Asociaciones España 593403 ONGD de la AECI

EuropeAid ID nº ES-2014- DVO-170293773. "ONG DEL AÑO 2015" Sociedad Española del Dolor

Proyecto Estandarización procedimientos Unidad de Cuidados Paliativos. Yaoundé . PSF envió en Abril al Dr. Milton Arango para la formación de personal y protocolos de la Unidad de C. Paliativos del hospital Dominicano con el apoyo del Colegio de Médicos de Guipúzcoa.

Proyecto Mejora de Citodiagnósticos en Hospital Dominicano de Yaounde. Pasantía de actualización en citodiagnóstico de Bertrand Funfuy Kiafon, técnico de Camerún en el servicio de Anatomopatología del Hospital Donostia de San Sebastián..

PROYECTOS FUTUROS

Envío de la cooperante Begoña Sedano, enfermera al hospital Dominicano de Yaoundé en Enero para un programa de prevención del cáncer de cérvix, formación de enfermeras en cuidados paliativos y desarrollar un equipo de asistencia domiciliaria. Apoya la Fundación AMA

Edición de Guía ecográfica abdominal para mejorar la detección tumoral en Camerún.

Apoyo para la formación de un equipo de apoyo domiciliario en Melilla para trabajar en las poblaciones marroquíes cercanas a Melilla. Enero 2016

Conseguir ordenadores portátiles para el Centro de Salud de Bikop y Hospital Dominicano de Yaoundé- Camerún

Ayudar a la formación de Enfermería paliativa y de un equipo de asistencia domiciliaria en Yaoundé-Camerún, enero 2016

Promoción y desarrollo de un curso on line de Cuidados Paliativos en adultos y otro en pediatría con el Grupo de Cuidados Paliativos de la SemFyc en Castilla-León

Desarrollar y actualizar la web de Paliativos Sin Fronteras www.paliativossinfronteras con dos nuevas secciones: una de Medicina Integrativa a cargo de la Dra. Leila Kozack y otra de Cuidados Paliativos en niños a cargo de los Dras. Lucía Ortiz y Alvaro Navarro .

XI Jornadas de Formación de las familias en el cuidado de los enfermos terminales , XI de apoyo en el proceso de duelo y XV de Cine y voluntariado paliativo en San Sebastián.

Jornadas de formación de las familias y apoyo a cuidadores en Valladolid y en Marruecos.

Promover la formación de al menos 4 profesionales paliativistas, oncológicos y antiálgicos de países de escasos y medianos recursos en España y el Reino Unido y la posible creación de hermanamientos entre unidades de Oncohematología y Patología de hospitales de países avanzados con otros de países donde la mortalidad es todavía elevada. Creemos que la solidaridad médica puede ayudar al progreso de la medicina en esos países porque mejora la formación de los profesionales, facilita su acceso a protocolos de tratamientos más avanzados y produce una notable mejora de la supervivencia de los niños, con lo que así se evitan muchas



PALIATIVOS SIN FRONTERAS

Reg. Asoc. G-75000521-/Registro Nacional de Asociaciones España 593403 ONGD de la AECI

EuropeAid ID nº ES-2014- DVO-170293773. "ONG DEL AÑO 2015" Sociedad Española del Dolor

muerres prematuras. Es esencial tener en cuenta que "Ninguna sociedad puede adquirir todo su potencial con la mitad de su población marginada y discriminada." Melinda Gates.

DISTINCIONES

PSF ha sido aceptada por la Agencia Española de Cooperación Internacional como ONGD, el 26 de Octubre de 2015. Su Presidente, Wilson Astudillo, recibió el 10 de diciembre en Madrid la distinción de **ONG del año 2015** de la Sociedad Española del Dolor y de la Fundación Española del Dolor.



El Dr. Rodrigo Fernández Rebolledo, Representante de PSF Chile, ha sido nombrado Miembro Honorario del Hospital del Salvador, de Santiago de Chile, por su gran capacidad de trabajo, don de gentes y gran dedicación al desarrollo de los cuidados paliativos en Chile por lo que le damos nuestra mayor enhorabuena.



AGRADECIMIENTOS

Paliativos Sin Fronteras agradece a Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos, a la Diputación Foral de Gipuzkoa, al Ayuntamiento de San Sebastián, a la Fundación Probitas, a la Obra Social de la Caixa, a la Fundación Vasca de Innovación e Investigación sanitarias (BIOEF), al Ayuntamiento y Cabildo de Fuerteventura, a ORONA S.Coop., a la Fundación AMA, Fundación del Colegio de Médicos, al Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco, al Grupo de Cuidados Paliativos de Castilla León, al Hospital Universitario Donostia, a la Comunidad de las Hermanas Esclavas de Corazón de Jesús, a los Padres Carmelitas de San Sebastián, Imprenta de la Universidad del País Vasco, El Diario Vasco, Koldo Michelena, Transportes Azkar. Reconoce la gran importancia de todos los colaboradores del Libro "*Medicina Paliativa en niños y adolescentes*", de los ponentes de las Jornadas paliativas en las diversas ciudades, a la Fundación Maruzia, INCTR, a la IAHPC y de todos los asociados y los numerosos amigos de PSF por el gran apoyo que nos han dado durante este año. Un agradecimiento especial a los compañeros de la Directiva y a nuestra secretaria Jaione Santos por su valioso trabajo.

Dr. Wilson Astudillo A.
Presidente

Abog. Ignacio Vega de Seoane Etayo
Secretario