



MEMORIA DE LAS ACTIVIDADES DE PALIATIVOS SIN FRONTERAS EN 2017

Paliativos Sin Fronteras como ONGD sanitaria, creada en 2009 para favorecer el desarrollo de los cuidados paliativos (CP) y el alivio del dolor como dos derechos humanos esenciales en los países de escasos y medianos recursos, ha cumplido este año 25 años de vida tras su fusión con la Sociedad Vasca en 2015 y ha recibido el 31 de octubre, un Premio de la Fundación ANESVAD por la Innovación en cooperación internacional por su trabajo en África desde 2011 en paliativos. Ha realizado en 2017 las siguientes actividades:

DOCENTES :

PSF ha llevado a cabo el primer curso on line de CP en Pediatría en la Comunidad de Castilla y León de diciembre a Junio de 2017, con la inscripción de 106 pediatras y enfermeros de esa Comunidad. El curso , con 23 créditos, estuvo dividido en tres partes y fue auspiciado por la Consejería de Sanidad de esa comunidad .



PSF organizó las primeras jornadas de voluntariado en Pamplona en febrero con la participación de Adriana López, Carmen de la Fuente, Almudena Torres y W.Astudillo y contó con la asistencia de 25 personas.

PSF desarrolló en el Salón de Actos del Koldo Mitxelena de San Sebastián la XII Jornadas de formación de las familias con enfermos crónicos y terminales en junio, la XVII Jornada de voluntariado paliativo y cine en septiembre y la de XII jornada de Apoyo en el proceso del duelo en octubre ,en un total de 15 horas lectivas con asistencia de 150 personas.

PSF, a través de Almudena Torres y Adriana Higuera, dio un curso de 8 horas al personal de la Residencia Municipal de ancianos de Irún en abril .

PSF participó en junio en el Master de Cuidados Paliativos de la UPV en Bilbao , a través de Wilson Astudillo, con varias ponencias sobre la cooperación internacional en paliativos, tanto de adultos como niños y con la presentación y comentarios de la película *Más allá de la colina y de la selva*, de Alfredo Torrescalles. Intervino en noviembre en la reunión anual de Arinduz en San Sebastián sobre el trabajo que realiza PSF y colabora en el Master Internacional de Anestesia de Andalucía que se está llevando este año y el próximo.

El coordinador de Voluntariado, Jesús Muñoz de Ana, ha formado 6 voluntarios paliativos y ha organizado varias charlas en San Sebastián, tanto de forma individual como grupal.

Las Dras. Ana Gutierrez y Rosi García presentaron en el Congreso paliativo de países francófonos en Ginebra tres ponencias sobre los cuidados paliativos en Camerún, la asistencia domiciliaria y la labor de los grupos de autoayuda, e iniciaron actividades docentes paliativas en la Provincia Centro de Camerún.

RELACIONES INTERINSTITUCIONALES

PSF, a través de la Dra. Carmen de la Fuente, Vicepresidenta, encargada de las Relaciones institucionales, ha colaborado con el Jefe del Servicio de Pediatría del Hospital del Río Hortega Dr. Fernando Centeno y con el Dr. Antonio Nebreda en la creación de una Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos en Valladolid.

La Dra. de la Fuente ha participado como experta en la revisión del Plan de Cuidados Paliativos de Castilla y León y Atención a la Cronicidad, donde figura el agradecimiento expreso a PSF por parte del Sr Consejero de Sanidad.

La Dra. de la Fuente ha presentado un informe para el Proyecto de Ley de Muerte Digna, (Ciudadanos), a la Presidenta de la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados y representó a PSF en el II Congreso de Cooperación internacional de los Colegios de Médicos solidarios en Santander, donde dio a conocer nuestra labor. En este congreso se reunió con el representante de la CONFEMEL (Confederación Médica Latinoamericana), Dr. Jean Carlo Cavalcante, que mostró gran interés por el trabajo que realizamos. Por su mediación contactó con la Dra Daniela Soler de Brasil, que se incorporó a PSF y que realiza una labor como Cooperante docente y trabajadora de octubre 2017 a enero 2018 en Nigeria, en apoyo al Dr Foleju Olasegun, nuestro representante en dicho país.

Representó a PSF en el Congreso de Cooperación Universitaria en Valladolid, como Patrocinadora de Premios y colaboró en un Seminario de CP en colaboración con dos médicas ginecólogas Voluntarias que trabajan en Camerún. Además, cooperó como Experto con el Grupo de Padres de Niños con Enfermedades Graves que lideran el desarrollo de CPP en Andalucía.

La Dra. De la Fuente como responsable de Relaciones interinstitucionales de PSF, tiene un canal informativo con más de 1000 seguidores en Facebook y más de 600 en Twitter.

COOPERACIÓN INTERNACIONAL

PSF facilitó la rotación en febrero de la Dra. Myriam Georges, del hospital Saint Demian de Haiti, por el servicio de Cuidados paliativos pediátricos del Hospital San Juan de Dios de Barcelona. Colaboraron en su alojamiento las Hnas. Esclavas del Sagrado Corazón..

PSF traerá en febrero de 2018 a la Dra. Mildred Rondón de la República Dominicana para una rotación de un mes por la Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos el Hospital San Juan de Dios de Barcelona, tras lo cual hará una pasantía en marzo y abril por el servicio del Dolor del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz, con el Dr. Luis Miguel Torres. Su viaje será posible con la ayuda de la Fundación del Colegio de Médicos de Gipuzkoa.

PSF ha enviado a la Dra. Danielle Soler de Brasil como cooperante a Nigeria durante tres meses para que trabaje en la formación de profesionales del Hospice de Abekouko de Nigeria, junto al Dr. Fodayu Olasegun, Representante de PSF en este país.



PSF recibió la donación de 60.000 comprimidos de paracetamol tramadol de Farmacéuticos Sin Fronteras, que los está enviando a varios hospitales de Haití, Colombia, Ecuador, Honduras, Nigeria y Camerún. PSF recibió una donación de fármacos oncológicos para el Servicio de Oncopediatría del hospital Saint Demian de Haití, al que, además, ha donado un monitor.

PSF recibió de la Fundación Matía de San Sebastián una donación de 16 tensiómetros que se han enviado a hospitales cameruneses , haitianos y marroquíes

PSF ha proporcionado ayuda domiciliaria paliativa a través de su delegación en Melilla en la provincia de Nador-Marruecos- y ha atendido este año a 30 personas. Se les ha enviado medicamentos y ha adquirido material para curas y tratamientos en Marruecos.

PSF, a través del Dr. Antonio Blanco, su cooperante, ha podido atender a 1485 niños y jóvenes de escuelas y orfanatos en Camerún durante el mes de Diciembre en una campaña para control de patología otorrinolaringológica y evaluación de la sordera en niños y adolescentes .



PSF fue distinguida con el Premio a la Innovación de la Fundación ANESVAD, por su trayectoria en la cooperación con África, en 2017.

PSF ha conseguido una subvención de 8.000 euros en la convocatoria de Mutualista Solidario de la Fundación AMA ,que empleará en la cooperación internacional en paliativos en Haití.

PSF ha coordinado la visita de las Dras. Ann Merriman y Catherine D'Souza de Hospice África a Camerún, a la Unidad de Cuidados Paliativos de Yaoundé y al centro de Salud de Bikop.

Se han enviado libros de Medicina Paliativa al X Congreso Nacional de la Sociedad Española de Oncología Pediátrica de Mayo 2017.



CONVENIOS

Este año se han establecido convenios para la formación de profesionales becarios de PSF con el Hospital San Juan de Dios de Santurce, la Fundación Matía de San Sebastián y con el Hospital Son Espases de Mallorca para pasantías en paliativos, Oncología, Dolor y Anatomía Patológica

PSF ha firmado un convenio con la Facultad de Filosofía de la Universidad del País Vasco para la rotación de estudiantes por la asociación y su participación en las actividades formativas.

Se ha firmado un convenio con la Fundación ANESVAD para potenciar el trabajo paliativo en Camerún y en otras zonas de África , entre ellas los países francófonos.

Se revisa y actualiza la web de Paliativos Sin Fronteras, www.paliativossinfronteras.org con el objeto de que pueda albergar cursos on line en 2018. Se va a crear en 2018 una plataforma para los cursos on line de PSF.

LABOR EDITORIAL.

El Dr. Antonio Salinas de PSF ha intervenido en la revisión de un libro de Cuidados Paliativos para los médicos residentes, y su autora, la Dra. Maria Bescos, lo ha señalado en los agradecimientos.

El libro “Medicina Paliativa en niños y adolescentes” ,editado por PSF, se ha traducido al francés para promover los CP pediátricos en Haití, Camerún y otros 11 países francófonos ,en un trabajo multinacional con la participación de diversos colaboradores de PSF en Haití- Pascale Yola G. de Heurtelou, Charles Roberson-,de Marruecos-Maria Zemmouri Sánchez, Younes Ellahioiu, Karim Ghazi-, de Camerún-Carmina Cailm-, de Francia-Lorena Hausser y Jannine

Vanderheyden-, de Canadá- Danielle Lehoullier, Claude Blier, Daniella Doyon-, de España: San Sebastián- Cristina Aramendia, Esteban Mankouri-, de Mallorca- Sebastián Drover, Ludivine Commien, Jean Marie Arnold-,de Barcelona- Paloma Espinosa García.



REPRESENTACIONES

Se incorporan como Delegados de PSF ,la Sra. Danielle Lehoullier de Canadá, la Dra. Ligia Fu de Honduras y la Dra. Danielle Soler, de Brasil.

AGRADECIMIENTOS: Paliativos Sin Fronteras agradece el apoyo recibido durante 2017 a las siguientes entidades: Diputación Foral de Gipuzkoa, Ayuntamiento de San Sebastián, Consejería de Sanidad del Gobierno Vasco, Farmacéuticos Sin Fronteras, Fundación ANESVAD, Caja Laboral Popular, Fundación Kutxa, La Caixa, Fundación MA, Orona S.L., Fundación Mutuam Conviure de Barcelona, Fundación del Colegio de Médicos de Gipuzkoa, Koldo Mitxelena de San Sebastián, Hnas del Sagrado Corazón de Jesús de Barcelona y Bilbao, a los Hospitales San Juan de Dios de Barcelona y Son Espases de Mallorca, Dachser y El Diario Vasco. Damos gracias a los compañeros de la Junta Directiva y del grupo Docente, al Coordinador de voluntariado, Jesús Muñoz, y a la secretaria, Jaione Santos, que está realizando una magnífica labor, así como al Delegado de PSF en Melilla, Diego Santamaría y su equipo y a todos los Representantes de PSF, en particular al Dr. Rodrigo Fernández (Chile), Dra. Catherine de Souza(Reino Unido), Danielle Lehoullier (Canadá), Leila Kozak (EE.UU), Silvia Rivas (Guatemala), Sol Villacis (Ecuador), Mary Berengel (Perú) y Ana Gutiérrez (Camerún). Sin su ayuda no habríamos podido hacer todo lo que se ha hecho.

Dr. Wilson Astudillo Alarcón. Presidente



PALIATIVOS SIN FRONTERAS-DELEGACIÓN DE MELILLA,2017

Actividades realizadas

Aparte de nuestra labor asistencial domiciliaria en la Provincia de Nador-Marruecos-, hay varios puntos que queremos destacar:

1. Aumento de la plantilla de colaboradores sanitarios y de voluntariado: a lo largo del año se nos han unido más profesionales sanitarios, con mayor o menor implicación, pero decididos a colaborar activamente en la asistencia a pacientes. Los voluntarios se dedican a labores no relacionadas con la asistencia, como acercarnos en coche a los domicilios, llevar medicación etc
2. Elaboración y puesta en marcha de la gestión de pacientes. Debido a la alta demanda de asistencia se creó un protocolo anexo al ya existente sobre la aceptación de pacientes. Este protocolo sigue los siguientes pasos:
 - Contacto con el paciente: cuando acuden a nosotros se envía un equipo a valorar la situación real del paciente.
 - Comunicación de esa primera entrevista a la encargada de asignación de pacientes.
 - La encargada llama al encargado del equipo que se hará responsable del paciente y le comunica los datos de esa entrevista.
 - El equipo se hace cargo y va comunicando la evolución al resto de compañeros, pidiendo ayuda según necesidades especiales: fisioterapeuta, auxiliares, etc.
3. Adecuación de la sede local: el local prestado tenía muchas deficiencias y lo hemos adecentado para mantener los medicamentos y el material en un ambiente apropiado.
4. Estamos trabajando con el Dr. Karim Ghazi, nuestro compañero en la creación de un local en Marruecos, cerca de la frontera para atender a los pacientes. Nuestra intención es que dicho local pueda convertirse en un pequeño consultorio de nuestra ONG.
5. Relaciones con Marruecos: tenemos el deseo de crear en 2018 una Delegación de PSF en Marruecos que cubra la zona norte. Debido a conflictos internos del país no hemos podido tener más reuniones y no hemos podido invitar a la Fundación Lalla Salma a visitarnos, la situación fronteriza está siendo insostenible.

Labor asistencial:

El número de pacientes atendidos ha sido de 40; en esta cifra incluimos pacientes no paliativos a los que tras realizar una valoración, los hemos derivado a otros servicios

sanitarios. A pesar de los problemas fronterizos, personales el equipo de Melilla sigue trabajando por llevar los cuidados paliativos allá donde hagan falta dentro de nuestras modestas posibilidades. Creemos que un poco es mejor que nada, y estamos convencidos que solo con conseguir que un paciente que muera dignamente, nuestra labor ya está recompensada. También nos sentimos muy orgullosos de formar parte de Paliativos Sin Fronteras.



Diego Santamaría Amat. Delegado de PSF en Melilla.



ACTIVIDADES DE PSF CAMERÚN 2017

En 2017 PSF Camerún ha realizado las siguientes actividades:

- En la Misión de Bikop:
 - Se han atendido a 42 enfermos, en hospitalización y a domicilio
 - Se han realizado 44 consultas individuales de psicología en pacientes paliativos
 - Se han organizado durante todo el año dos grupos de autoayuda, con enfermos paliativos y de VIH, con un gran éxito y una participación total de 48 enfermos, con reuniones mensuales
 - Se han realizado 22 visitas a domicilio con el Programa Puerta a Puerta
- En la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital San Martín de Porres en Yaundé se han atendido:
 - 71 pacientes en total. De ellos 27 en hospitalización en la unidad de cuidados paliativos; 17 a domicilio (de ellos 8 eran previos hospitalizados que luego se han seguido en domicilio). 35 eran pacientes de soporte paliativo hospitalizados en otros servicios.
- Se han impartido las siguientes actividades docentes:
 - Un Módulo de Cuidados Paliativos de 16 h en la Diplomatura de Enfermería de la Escuela Católica de Enfermeros de Yaundé.
 - Un Módulo de Cuidados Paliativos de 8 h en la Diplomatura de Enfermería de la Escuela de Enfermería de Kribi.
 - Un Módulo de Cuidados Paliativos de 8 h en el nivel Máster de Enfermería de la Escuela Católica de Enfermeros de Yaundé.
- Se ha hecho la Tercera Edición de la Guía de Cuidados Paliativos de PSF en Francés.
- Se ha extendido la formación en Cuidados Paliativos a otras provincias de Camerún, y para ello hemos realizado las siguientes actividades:



- Un curso de 8 h sobre los CP básicos en el Hospital Monavebe de Sangmelima en la provincia Sur, con la asistencia de 35 personas.
- Un curso de 6 h sobre los CP básicos en el Hospital San Lucas de Mbalmayo, en la provincia Centro, para 30 personas.
- Un curso de 16 h. titulado “Implementación de los CP en la práctica clínica cotidiana”, en Douala, organizado junto con el Hospital de Bonassama, con la participación de 42 personas.
- Se han celebrado las VII Jornadas Anuales de Cuidados Paliativos en Yaundé, con la participación de 45 personas.
- La Dra. Rosario García y yo misma, hemos participado en el Congreso Francófono de CP, celebrado en Ginebra en noviembre pasado, donde hemos presentado dos trabajos científicos sobre nuestra práctica clínica habitual en Bikop y la importancia del trabajo interdisciplinar.
 - **Dra. Ana Gutiérrez Martínez**, Representante de PSF en Camerún



MEMORIA PALIATIVOS SIN FRONTERAS - CHILE AÑO 2017

El capítulo chileno de PSF se crea en 2010 y ha participado activamente hasta la fecha en diversas actividades de difusión, enseñanza y aplicación de los Cuidados Paliativos, tanto en Chile como en Latinoamérica. Fue fundado por el Dr. Rodrigo Fernández R, Anestesiólogo y jefe de la Unidad Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos del Hospital del Salvador de Santiago, y lo preside como filial de PSF España, al alero de una alianza estratégica de la Unidad de Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos del Hospital del Salvador y se incorpora a las actividades científicas de la Asociación Chilena Para Estudio del Dolor (ACHED - CAP. IASP).



El grupo directivo de PSF Chile está conformado por las Dras. Paola Ritter (Médico Fisiatra, ex Presidenta de la Sociedad Chilena de Medicina Física y Rehabilitación), Ximena Grove (Médico Cirujano, ex jefa de SAMU Metropolitano), Cecilia González (Médico Internista U Dolor y CP Hospital del Salvador) y las Psicólogas de la UD y CP Hospital del Salvador, Ana María Abarzúa y Ana R. Torres.

Convenios de Colaboración. PSF Chile ha establecido varios convenios de colaboración con:

- Ministerio de Salud de Chile: Departamento de Cáncer y Cuidados Paliativos, Servicio de Salud Metropolitano Oriente y Hospital del Salvador de Santiago.
- La Asociación Chilena para Estudio del Dolor y Cuidados Paliativos (ACHED, CAP IASP)
- La Sociedad Chilena de Medicina Física y Rehabilitación (SOCHMFYR)
- La Cruz Roja Chilena, Junta Nacional de Bomberos de Chile: Departamento Médico
- Universidades: U. Mayor, U. Andrés Bello, U. de Chile, U. de Los Andes
- Cuenta con el apoyo de Laboratorios Grunenthal, TEVA Chile, Tecnofarma, Janssen y Kampar

Actividad de Pregrado.

En nuestra unidad de Paliativos del Hospital El Salvador han realizado una pasantía por un período de 6 meses dos alumnas de internado de Psicología de la Universidad Mayor, dentro del programa: “La Psicología como integrante de un Modelo Interdisciplinario en Cuidados Paliativos”.

Se ha facilitado la pasantía durante dos meses de varios alumnos de Técnicos Paramédicos

Se ha proporcionado a 5 becados de la U. de Chile de Oncohematología una pasantía en nuestra Unidad por un período de 1 semana, en el programa: “Cuidados Paliativos en Oncohematología”.

Se ha facilitado la pasantía de un mes de una anestesista de la U. de los Andes.

Actividades de PSF en Políticas Públicas:

PSF Chile ha proporcionado Asesoría al Comité de Cuidados Paliativos del Programa Cáncer del Ministerio de Salud de Chile.

PSF Chile ha participado en la actualización de Guías Clínicas de Cuidados Paliativos por Cáncer año 2017 del MINSAL, 25 y 26 septiembre

PSF Chile ha participado en las Jornadas Anuales de Cuidados Paliativos MINSAL, 25 -26 agosto

Actividades de Docencia y Difusión

PSF Chile ha organizado las XII Jornadas Anuales de Dolor y Cuidados Paliativos del Servicio de Salud Metropolitano Oriente, Hospital del Salvador, dirigidas a Profesionales y Técnicos de Atención Primaria los días 9 y 10 de noviembre en jornada completa, con 100 asistentes.

PSF ha intervenido en el Simposio Chileno de Medicina de Urgencia (SIMU) días 6 -7 abril a través del Dr. Rodrigo Fernández R. con el tema: “Los CP y las situaciones de Urgencia”.

PSF a través del Dr. R. Fernández como ponente, ha intervenido en el Seminario ACHED en agosto en una Mesa sobre el “Dolor irruptivo y uso de Fentora”, y sobre la “Utilidad de combinación Oxiconona - Naloxona en CPaliativos. .



Dr. Rodrigo Fernández Rebolledo. Presidente