



MEMORIAS DE PALIATIVOS SIN FRONTERAS 2018

España

Paliativos Sin Fronteras como ONGD sanitaria creada en 2009 para favorecer el desarrollo de los cuidados paliativos y el alivio del dolor como dos derechos humanos esenciales, desarrolló en 2018 las siguientes actividades :

DOCENTES:

PSF realizó tres jornadas en el Salón de Actos del Koldo Mitxelena de San Sebastián: la XIII de "Formación de la familia con un enfermo en casa", el 25 de abril; la XVIII de "Voluntariado Paliativo y cine" el 25 de Junio y la XIV de "Apoyo en el proceso de duelo", el 25 de octubre. En ellas intervinieron 15 profesores y contaron con la asistencia de 240 personas.

Las Dras. Carmen de la Fuente y Ana Gutiérrez en el congreso PAL-LIFE de la Academia Pontificia Pro Life en Roma del 28 de febrero al 1 de marzo presentaron tres posters sobre las actividades de PSF en Melilla y dos sobre PSF Camerún. Invitadas por la Fundación Maruzza PSF forman parte del Grupo Pal-Life de Pediatría junto a colegas de Sudáfrica, Estados Unidos e Italia.



Diego Santamaria y sus compañeros de PSF Melilla presentaron 5 posters en el Congreso Nacional de la Sociedad Española de Paliativos(SECPAL) de Vitoria en Junio, sobre el trabajo paliativo domiciliario que se realiza en Nador,(Marruecos) desde 2017.

Durante este Congreso, el Dr Wilson Astudillo A. presentó la 6ª edición del libro *Medicina Paliativa: Cuidados del enfermo en el final de la vida y atención a su familia*. EUNSA, con la intervención de 78 coautores, muchos de ellos, miembros de PSF.



Las Dras. Ana Gutiérrez, (Representante de PSF en Camerún) y Rosi García, junto a Christian Tsoie, enfermero, y Sidonie Lyeb, psicóloga, han organizado varios cursos en la provincia Centro de Camerún para profesionales hospitalarios y a estudiantes de Medicina y Enfermería.

En mayo, en la Sede de la Universidad de Comillas de Madrid, la Dra Ana Gutierrez y el Productor Alfredo Torres-Calles presentaron el Documental "Más allá de la Colina y la Selva" de la que ambos son partícipes, en colaboración con PSF.



El Dr. Folayu Olusegun, Representante de PSF en Nigeria, con apoyo de Paliativos Sin Fronteras España organizó las primeras jornadas de Cuidados paliativos en el Hospital Abekouta en Junio, con la asistencia de 70 profesionales de tres días de duración. Se constituyó PSF Nigeria y se creó un grupo de whatsapp muy activo sobre esta especialidad.

Wilson Astudillo, como Presidente de PSF, ha participado como profesor en el Máster de Dolor y Anestesia de la Universidad de Cádiz y en el Máster de Cuidados Paliativos del Hospital San Juan de Dios de Santurce y la UPV.

Alazne González y Mila Salaverría, de la Comisión Docente de PSF, han intervenido con dos conferencias en las Jornadas Anuales de la Escuela de Enfermería de Soria el 25 de octubre.

PSF ha creado una plataforma Moodle para los cursos on line. Gracias a ella ha organizado el 1º curso on line para Iberoamérica sobre Cuidados Paliativos Pediátricos de 240 h lectivas y 23 créditos, con la inscripción de 70 profesionales. Se desarrolla de octubre 2018 a mayo 2019.

Diego Santamaria y sus compañeros de PSF Melilla presentaron 5 posters en el Congreso Nacional de la Sociedad Española de Paliativos (SECPAL) de Vitoria en Junio, sobre el trabajo paliativo domiciliario que se realiza en Nador, (Marruecos) desde 2017.

El Dr. Folayu Olusegun, Representante de PSF en Nigeria, con apoyo de Paliativos Sin Fronteras España organizó las primeras jornadas de Cuidados paliativos en el Hospital Abekouta en Junio, con la asistencia de 70 profesionales de tres días de duración. Se constituyó PSF Nigeria y se creó un grupo de whatsapp muy activo sobre esta especialidad.



Wilson Astudillo, como Presidente de PSF, ha participado como profesor en el Máster de Dolor y Anestesia de la Universidad de Cádiz y en el Máster de Cuidados Paliativos del Hospital San Juan de Dios de Santurce y la UPV.

Alazne González y Mila Salaverría, de la Comisión Docente de PSF, han intervenido con dos conferencias en las Jornadas Anuales de la Escuela de Enfermería de Soria el 25 de octubre.

PSF ha creado una plataforma Moodle para los cursos on line. Gracias a ella ha organizado el 1º curso on line para Iberoamérica sobre Cuidados Paliativos Pediátricos de 240 h lectivas y 23 créditos, con la inscripción de 70 profesionales. Se desarrolla de octubre 2018 a mayo 2019.

La Dra. Carmen de la Fuente y Wilson Astudillo, han iniciado conversaciones con la Organización Médica Colegial de España para que desde su Fundación de Formación Médica Continuada se imparta el Curso Online de Cuidados Paliativos Pediátricos para formar a los Pediatras de nuestro país. Los dos han iniciado también conversaciones con la Fundación Obra Social de la Caixa.

El Dr. Rodrigo Fernández, Representante en Chile y la Dra. Mary Berenguel de PSF Perú, en participaron en el Congreso Latinoamericano de Cuidados Paliativos en una Mesa sobre Solidaridad Paliativa, donde expusieron la actividad de PSF. En la foto, están el Dr. Carlos Acuña de Costa Rica, María Alcantara, de Guatemala, M. Berenguel y Rodrigo Fernández

Jesús Muñoz de Ana, Coordinador del Voluntariado de PSF, ha hecho varias presentaciones sobre Cuidados Paliativos en la Universidad de Deusto y en Tecnum (Donostia) y ha formado a varios voluntarios a través de un programa educativo de 30 horas que incluyen pasantías en la Unidad de cuidados paliativos y de larga estancia del hospital Matía. La Dra. Soraya Parra, de Bogotá- de PSF Colombia-, ha organizado en Bogotá, un curso de voluntariado paliativo.

COOPERACION INTERNACIONAL. La cooperación de PSF tiene varios componentes:

a) Facilitación de Pasantías de profesionales. PSF promovió 3 pasantías en España en 2018 : la Dra. Mildred Rondón, de la Rep. Dominicana durante un mes en la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital San Juan de Dios de Barcelona, y dos meses en el hospital Universitario de Cádiz sobre dolor infantil) ; la Dra. Claudia J. Salazar, de Nicaragua, y el Dr Rigoberto Valladares, de Honduras, en el hospital Universitario Son Espases de Mallorca en marzo y mayo. Para la estancia de la Dra. Rondón se contó con la ayuda del Colegio de

Médicos de Gipuzkoa , de las Hnas. Esclavas del Sagrado Corazón de Barcelona y de Miguel Millán, nuestro Delegado en Barcelona. Con estos tres médicos son 27 los profesionales de países latinoamericanos y africanos que han hecho pasantías en España en cuidados paliativos y dolor y 11 en Chile.

b) Envío de cooperantes : la Dra. Danielle Soler, Representante en el Brasil estuvo como cooperante en el Hospital de Abekouta, Nigeria de octubre 2017 a enero de 2018.



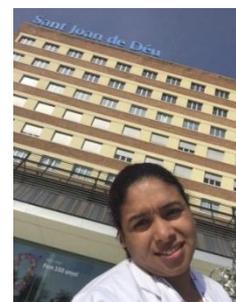
c) Medicamentos . Con el apoyo de Farmacia del Hospital Universitario Donostia, PSF ha enviado medicamentos específicos al servicio de Oncología Pediátrica del hospital Materno pediátrico Saint Demian de Puerto Príncipe de Haití. PSF consiguió una importante donación de tramadol y paracetamol (65.000 comprimidos) de Farmacéuticos Sin Fronteras, que se envió a Camerún, Etiopia, República Centroafricana, Marruecos y a otros países, a través de la Fundación Clavel, ONG Zerca y Lejos y la Fundación Bengazzi. En noviembre se enviaron a Camerún otros 400 kg de medicamentos.

d) Materiales hospitalarios. Con el premio Mutualista Solidario que recibió PSF de la Fundación AMA se han podido adquirir materiales médicos, dos monitores y mobiliario para Oncología del Hospital Saint Demian de Haiti. Con el premio de Anesvad de 2017 y el apoyo del Colegio de Médicos de Gipuzkoa, se han hecho varios cursos de formación paliativa en la Provincia Centro y en el hospital de Bikop, Camerún, se ha renovado el mobiliario de las salas de espera, colchones, camas, medicamentos y se ha comprado un oxigenador y ambús. Se han adquirido también equipos para paracentesis para PSF Melilla. Con el apoyo del Hospital universitario Donostia se ha apoyado a PSF Melilla para poder atender a domicilio a 40 personas en Marruecos con materiales y medicinas.

e) Teléfono Paliativo. Paliativos Sin Fronteras colabora mediante su red de contactos y representantes en Latinoamérica y África con las familias de los pacientes atendidos en España que desean llevarlos para que fallezcan en sus países de origen, facilitándoles cuando es posible, que continúen con una atención paliativa.

COOPERACION INTERNACIONAL. La cooperación de PSF tiene varios componentes:

a) **Facilitación de Pasantías de profesionales.** PSF promovió 3 pasantías en España en 2018 : la Dra. Mildred Rondón, de la Rep. Dominicana durante un mes en la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital San Juan de Dios de Barcelona, y dos meses en el hospital Universitario de Cádiz sobre dolor infantil) ; la Dra. Claudia J. Salazar, de Nicaragua, y el Dr Rigoberto Valladares ,de Honduras, en el hospital Universitario Son Espases de Mallorca en marzo y mayo. Para la estancia de la Dra. Rondón se contó con la ayuda del Colegio de Médicos de Gipuzkoa , de las Hnas. Esclavas del Sagrado Corazón de Barcelona y de Miguel Millán, nuestro Delegado en Barcelona. Con estos tres médicos son 27 los profesionales de países latinoamericanos y africanos que han hecho pasantías en España en cuidados paliativos y dolor y 11 en Chile.



b) **Envío de cooperantes** : la Dra. Danielle Soler, Representante en el Brasil estuvo como cooperante en el Hospital de Abekouta, Nigeria de octubre 2017 a enero de 2018.



- c) **Medicamentos** . Con el apoyo de Farmacia del Hospital Universitario Donostia, PSF ha enviado medicamentos específicos al servicio de Oncología Pediátrica del hospital Materno pediátrico Saint Demian de Puerto Príncipe de Haití. PSF consiguió una importante donación de tramadol y paracetamol (65.000 comprimidos) de Farmacéuticos Sin Fronteras, que se envió a Camerún, Etiopia, República Centroafricana, Marruecos y a otros países, a través de la Fundación Clavel, ONG Zerka y Lejos y la Fundación Bengazzi. En noviembre se enviaron a Camerún otros 400 kg de medicamentos.
- d) **Materiales hospitalarios**. Con el premio Mutualista Solidario que recibió PSF de la Fundación AMA se han podido adquirir materiales médicos, dos monitores y mobiliario para Oncología del Hospital Saint Demian de Haití. Con el premio de Anesvad de 2017 y el apoyo del Colegio de Médicos de Gipuzkoa, se han hecho varios cursos de formación paliativa en la Provincia Centro y en el hospital de Bikop, Camerún, se ha renovado el mobiliario de las salas de espera, colchones, camas, medicamentos y se ha comprado un oxigenador y ambús. Se han adquirido también equipos para paracentesis para PSF Melilla. Con el apoyo del Hospital universitario Donostia se ha apoyado a PSF Melilla para poder atender a domicilio a 40 personas en Marruecos con materiales y medicinas.
- e) **Teléfono Paliativo**. Paliativos Sin Fronteras colabora mediante su red de contactos y representantes en Latinoamérica y África con las familias de los pacientes atendidos en España que desean llevarlos para que fallezcan en sus países de origen, facilitándoles cuando es posible, que continúen con una atención paliativa.

PUBLICACIONES

En 2018 se ha hecho la primera edición del libro ***Medicina Paliativa en niños y adolescentes en e book*** por lo que esta obra está ya tanto en este formato como en papel a la venta en Amazon.es. Se está haciendo la primera edición de este libro en francés gracias al trabajo de traducción con intervención de muchos compañeros y amigos de PSF de Francia, Marruecos, España, Haití. Confiamos en que pueda servir como la de castellano, para un curso on line para los países francófonos. Se ha traducido al inglés y francés el librito “***Como ayudar a un enfermo en el final de la vida***”, y al castellano, “***A family caregiver, decision guide***”. Se está traduciendo al francés el de “***Bases para mejorar la intervención de los cuidadores en paliativos***”-y al portugués el libro ***Medicina Paliativa en niños y adolescentes***. Se ha publicado también el libro: ***Medicina Paliativa : cuidados del enfermo en fase terminal y atención a su familia*** de Wilson Astudillo, Carmen Mendinueta y Edgar Astudillo. EUNSA, con 57 capítulos con la colaboración de muchos compañeros de PSF.

CONVENIOS

Se han establecido convenios de colaboración con la Cruz Roja de San Sebastián para la formación y provisión de voluntarios y con la Universidad del País Vasco, Facultad de Filosofía, para la rotación de tres estudiantes de Filosofía por nuestra entidad durante este año lectivo. Durante su pasantía de 6 meses estarán a cargo de Jesús Muñoz de Ana. Se está elaborando un convenio con la Fundación de la Organización Médica Colegial de España para difundir el curso de Cuidados Paliativos Pediátricos y con el Colegio de Médicos de Gipuzkoa para la realización de cursos a la sociedad civil que promuevan un mejor conocimiento de la terminalidad.

Paliativos Sin Fronteras también ha entrado a formar parte de la International Association of Hospice and Palliative care, desde noviembre de este año, lo que nos va a permitir colaborar y recibir apoyo de esta institución paliativa mundial para los diversos proyectos de personal paliativo en los países de escasos y medianos recursos y promover el uso de los opioides para alivio del dolor donde ahora no se emplean. También nos da acceso a diversas revistas paliativas y del dolor muy conocidas e importantes para nuestros compañeros. Se ha

nombrado a la Dra. María Sabina Achus de Panamá, Oncóloga peditra y paliativista, representante de PSF en ese país, a la Dra. Soraya Parra , representante en Colombia ya la Dra. Patricia Granja, Representante en Ecuador. Se contrata a Jesús Muñoz de Ana como coordinador del Voluntariado en 2018 para que promueva el voluntariado paliativo tanto en las Universidades como en la sociedad en general.

AGRADECIMIENTOS

Paliativos Sin Fronteras ha realizado toda esta labor gracias al apoyo de los compañeros de la Directiva (Carmen De la Fuente, Antonio Salinas, Iván Aizpun, Josema Vega de Seoane, Jhon Comba, Adriana Higuera, Jesús Muñoz de Ana, Marina Guridi y Diego Santamaria), la Delegación de PSF Melilla (Diego Santamaria y compañeros), de los profesores de las Jornadas, de la Diputación Foral de Gipuzkoa, del Ayuntamiento de San Sebastián, del Gobierno Vasco a través de la Consejería de Sanidad, de la Fundación AMA (Premio Mutualista solidario), de Anesvad (Premio a la Innovación en cooperación africana en 2017), la Caixa, Caja Laboral Kutxa, Fundación Mutuam Conviure de Barcelona, Gipuzkoa Solidaria, Orona SL., Hnas Esclavas del Sagrado Corazón de Jesús, Miguel Millán de Barcelona, El Diario Vasco, Koldo Mitxelena, Farmacéuticos sin Fronteras, Hospital Universitario Donostia, su servicio de Farmacia, equipo de Hospitalización a domicilio y de Servicios Generales y Transportes Dascher .

Dr. Wilson Astudillo Alarcón

Presidente de PSF España

MEMORIA DE LA DELEGACIÓN DE PSF MELILLA, -ESPAÑA 2018

PSF Melilla ha ampliado en 2018 la asistencia domiciliaria paliativa que realiza en Nador, Marruecos al área de Pediatría porque el Hospital Comarcal de Melilla le ha solicitado apoyo para tratar niños de este país sin tratamiento médico curativo. Muchos enfermos de Marruecos atendidos en el hospital de Melilla, se derivan a PSF para su control a domicilio, lo que ha creado una intensa colaboración con Pediatría. Cuatro pediatras de este hospital están participando en nuestro curso de Cuidados Paliativos Pediátricos. PSF Melilla con sus once médicos colaboradores trabaja con registros telemáticos con sus pacientes y ha creado hojas de registro a través de una app que permite al equipo realizar en tiempo real historiales clínicos y controles evolutivos de los pacientes visitados, utilizando solo móviles. Esta labor les facilita un volcado de la información más rápida para el equipo. Una de nuestras cooperantes es la encargada de esta labor y de la asignación de pacientes. Ha aumentado el personal médico, pero hacen falta más enfermeros.



Con relación al voluntariado, PSF Melilla es consciente de que su apoyo a la labor del equipo es fundamental. Dentro de los voluntarios destaca uno que se dedica al transporte de los

cooperantes, traslado de pacientes, envío de medicación a los cuidadores, que les facilita enormemente la asistencia domiciliaria en varios poblados de la provincia de Nador en Marruecos. Por esta razón se ha propuesto a Nuredin Hach Hadi Hassan como Voluntario del año 2018 de PSF por su gran ayuda para el transporte, paso de la frontera y la atención de los enfermos en Marruecos. La Directiva de PSF ha aceptado y se le entregará un Diploma de reconocimiento.

El equipo de Melilla sigue realizando sesiones formativas internas y ha participado como ponentes en un curso de paliativos que ha organizado el hospital. Además, este año 3 cooperantes de nuestra delegación en el Congreso Internacional de Cuidados Paliativos en Vitoria, han expuesto la labor de PSF a través de 5 posters y apoyaron la presentación del libro Medicina Paliativa: Cuidados del enfermo en el final de la vida y atención a su familia: sexta edición, editado por W. Astudillo, C Mendinueta y E. Astudillo, donde miembros de PSF Melilla intervinieron en siete de los 57 artículos del libro.

Este año hemos tenido dificultades para cruzar la frontera por varios periodos de cierre de la misma que nos han impedido trabajar algunos días. Para 2019, PSF Melilla desea profundizar en la formación continuada en paliativos tanto de adultos como de niños y crear otros pequeños dispensarios paliativos en Marruecos. Esperamos para ello tener ya traducido al francés el libro de Medicina Paliativa en niños y adolescentes y contar con más médicos y enfermeros para abrir una nueva etapa en la relación en paliativos con Marruecos y la propia Melilla.

Diego Santamaría Amat, Delegado de PSF Melilla

MEMORIA PALIATIVOS SIN FRONTERAS - CHILE AÑO 2018

El capítulo chileno de PSF se crea en 2010, y ha participado activamente desde entonces en diversas actividades de difusión, enseñanza y aplicación clínica de los Cuidados Paliativos, tanto en Chile como en Latinoamérica. Fundado y presidido por el doctor Rodrigo Fernández R, Anestesiólogo Past President del Capítulo Chileno IASP (ACHED), socio de la SED desde el año 1995 y jefe de la Unidad Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos del Hospital del Salvador de Santiago hasta el mes de mayo por haberse acogido a jubilación. Nace como filial de PSF España y como fruto de una alianza estratégica de la Unidad de Dolor y CP que dirigía el Dr. Rodrigo Fernández, incorporándose también a las actividades científicas de la Asociación Chilena Para Estudio del Dolor y Cuidados Paliativos.



Conformación actual de PSF - Chile

El capítulo chileno, tiene una directiva multidisciplinar integrada por las Dras, Ximena Grove (Médico Cirujano, jefa de la U. Dolor y CP H. del Salvador de Santiago de Chile.), Cecilia González (Médico Internista - Paliativista U Dolor y CP Hospital del Salvador), las psicólogas Ana María Abarzúa y Ana R. Torres y la química- farmacéutica Alejandra Barahona (asesora Programa C.Paliativos Cáncer MINSAL)

[Evolución del Capítulo Chileno PSF.](#)

La fortaleza del nuestro equipo está en haber asumido los Cuidados Paliativos como bandera de lucha en nuestro país desde el año 1999, logrando el año 2004 incorporar junto con otros profesionales al programa del Ministerio de Salud de Chile de Garantías Explícitas de Salud (GES) los Cuidados Paliativos para todos los pacientes del programa Cáncer, tanto del sistema público como privado. A fines del año 2009 tuvimos la fortuna de conocer durante el desarrollo de un congreso de la SED al Dr. Wilson Astudillo, de PSF España, que me ofreció la oportunidad de colaborar en conjunto para Chile y Latinoamérica para tratar de aliviar el sufrimiento de nuestros pacientes con enfermedades terminales. Desde ese momento hemos trabajado en forma permanente, en especial en el área de capacitación en Cuidados Paliativos, tanto para los profesionales de Chile como para algunos de nuestros países vecinos. En ese sentido se han realizado convenios con el MINSAL de nuestro país y algunas Universidades tanto públicas como privadas, lo que nos ha permitido desde nuestros inicios formar más de mil profesionales en el tema.

Actividades de pregrado: Se ha facilitado la rotación por la U. de Dolor y CP del Hospital del Salvador a alumnas de Psicología de Universidad del desarrollo, de técnicos Paramédicos , de alumnas de enfermería de la Universidad de Chile en el Hospital del Salvador.

Actividades de Post Grado: PSF ha promovido la rotación de una semana de médicos de la especialidad de Oncohematología de la U. de Chile, en la UCP del Hospital del Salvador, de enfermeras de Atención Primaria del Sistema público de salud, y se han dado varias charlas de capacitación en el control del dolor a médicos del hospital de la Florida de Santiago, en el hospital Barros Luco de Santiago, en el Centro Oncológico GESMED de Santiago y al voluntariado de la Cruz Roja Chilena.

PSF Chile ha participado en varios congresos, Simposios y Cursos, entre ellos:

- IX Congreso Latinoamericano de Cuidados Paliativos (ALCP) 11-14 abril:
- Habilitación de stand con información y entrega de folletos de PSF
- Simposio de Dolor Irruptivo Oncológico "Recuperando la calidad de Vida en forma segura" moderado por Dr. R. Fernández PSF - Chile
- XI Congreso Chileno de Dolor y Cuidados Paliativos 22 - 24 Noviembre 2018
- Workshop: Dolor Irruptivo Oncológico modera Dr. R. Fernández R. PSF Chile

XIII Curso de Dolor y Cuidados Paliativos profesionales de Atención Primaria, organizados por Paliativos Sin Fronteras Chile y coordinado por U. Paliativos Hospital del Salvador. Director curso Dr. Rodrigo Fernández, Coordinadoras psicóloga. A. María Abarzúa (PSF) enfermera. Emilia Baeza (H del Salvador).



para

y

Publicaciones: PSF ha participado en la actualización del libro MEDICINA PALIATIVA: CUIDADOS DEL ENFERMO EN EL FINAL DE LA VIDA Y ATENCIÓN A SU FAMILIA-EUNSA,6ª EDICIÓN 2018.CAP.54. DESASTRES Y C. PALIATIVOS. Rodrigo Fernández R., Wilson Astudillo A, 977 -

Se escribió este tema tomando como base la experiencia chilena en relación a los desastres naturales de los últimos 50 años que han afectado a este país y su efecto, para tener presente en relación a los pacientes con enfermedades avanzadas.

Revista EL DOLOR ACHED Cap IASP Chile, nº 66 y 67 Sección
Revista de Revistas, R Fernández R. PSF - Chile
(www.ached.cl),

Asociación Chilena para estudio del Dolor y Cuidados
Paliativos: Recomendaciones nacionales para el Diagnóstico,
La prevención, el tratamiento del dolor Crónico en pacientes adultos, Consenso Chileno de
expertos.(www.ached.cl)



Dr. Rodrigo Fernández R. Representante de PSF Chile

MEMORIAS DE PSF REPÚBLICA DOMINICANA

En la Rep. Dominicana para el programa paliativo de la Unidad de Oncología del Hospital Infantil Dr. Robert Reid Cabral en Santo Domingo, el centro de Tercer nivel de atención más grande a nivel infantil del país, el año 2018 ha sido de mucha productividad y crecimiento. El programa de Cuidados Paliativos & Terapia Metronómica inició sus labores en enero del 2012 y ha brindado atención, seguimiento y soporte en su etapa terminal a 93 pacientes no curativos onco-pediátricos. Está dirigido por la Dra. Wendy Gómez García y su equipo dedicado que atienden a pacientes con cáncer que se enfrentan con la situación de enfermedad refractaria al tratamiento de 1ª o 2ª línea, enfermedad metastásica con factores de peligro psico-sociales-económicos sobre agregados o enfermedad recidivante con opción terapéutica curativa no viable. Ha logrado producir un impacto clínico-social positivo en los pacientes y sus familias y ha ido integrando a todos los miembros de la unidad de oncología en el concepto del enfoque curativo y tratamiento paliativo y a la perspectiva de hospital sin dolor y sin sufrimiento. La Dra. Carmen de la Fuente y Wilson Astudillo, han iniciado conversaciones con la Organización Médica Colegial de España para que desde su Fundación de Formación Médica Continuada se imparta el Curso Online de Cuidados Paliativos Pediátricos para formar a los Pediatras de nuestro país. Los dos han iniciado también conversaciones con la Fundación Obra Social de la Caixa.

El Dr. Rodrigo Fernández, Representante en Chile y la Dra. Mary Berenguel de PSF Perú, en participaron en el Congreso Latinoamericano de Cuidados Paliativos en una Mesa sobre Solidaridad Paliativa, donde expusieron la actividad de PSF. En la foto, están el Dr. Carlos Acuña de Costa Rica, María Alcantara, de Guatemala, M. Berenguel y Rodrigo Fernández



Jesús Muñoz de Ana, Coordinador del Voluntariado de PSF, ha hecho varias presentaciones sobre Cuidados Paliativos en la Universidad de Deusto y en Tecnum (Donostia) y ha formado a varios voluntarios a través de un programa educativo de 30 horas que incluyen pasantías en la Unidad de cuidados paliativos y de larga estancia del hospital Matía. La Dra. Soraya Parra ,de Bogotá- de PSF Colombia-, ha organizado en Bogotá, un curso de voluntariado paliativo.

MEMORIA DE ACTIVIDADES DE PSF CAMERUN, 2018

En Camerún trabajamos simultáneamente en dos centros: en el Hospital San Martín de Porres, donde está la Unidad de Cuidados Paliativos (UCP), y en Bikop, en la asistencia en el centro y a domicilio. En la UCP de Yaoundé:



- Se han atendido 40 enfermos.
- En abril se ha celebrado el cuarto aniversario de la unidad de Cuidados Paliativos.
- La unidad de CP se ha instalado en un nuevo edificio que es muy espacioso y agradable
- Con ocasión del Día mundial de los CP, en octubre durante una semana se ha realizado una campaña de sensibilización al personal del hospital sobre los CP, a enfermos y acompañantes de los distintos servicios (230 personas). Se ha realizado una jornada de puertas abiertas y han acudido 50 personas a visitar la unidad (personal de la salud, familias de enfermos, público en general).

En el Centro de Salud de Bikop:

- Se han atendido a 52 enfermos de C. Paliativos.
- El 11 de diciembre se ha creado un grupo de autoayuda de 10 enfermos paliativos, con cirrosis avanzada y descompensada.
- Se han realizado las siguientes actividades formativas:
 - Curso de CP a los alumnos de la escuela de enfermería de Kribi, con la presencia de 110 alumnos, en dos niveles.
 - Curso de CP en la escuela católica de enfermería de Yaoundé . 120 alumnos.
 - Curso de CP en la escuela privada de enfermería Virginia Anderson. 62 alumnos.
 - Formación en CP a 60 miembros de la Asociación Camerunesa de Mujeres médicas (ACAFEM).



La Dra. Gutierrez, como representante de PSF Camerún, ha participado en el I Congreso de Cuidados Paliativos, organizado por la Academia de la Vida en el Vaticano, del 28 de febrero a 1 de marzo de 2018, junto con la Dra. Carmen de la Fuente. Tuvo una reunión con la Fundación Maruzza en Roma para profundizar en proyectos sobre los CP Pediátricos y las necesidades en países emergentes. Asistió al XII Congreso Internacional de la SECPAL del 7-10 de junio en Vitoria y al curso de nivel avanzado de CP para profesionales sanitarios de la Comunidad de Madrid, en mayo 2018.

Para el año próximo de 2019 las actividades previstas son:

- Realizar las VIII Jornadas anuales de CP el 25, 26 y 27 enero en Bikop
- Elaborar una nueva edición de la Guía de CP para Camerún
- Extender los módulos de formación en CP a una escuela privada de enfermería y una facultad privada de Medicina
- Mantener todos los cursos de CP en las otras escuelas
- Junto con PSF España, ofrecer el curso on line de CP pediátricos en francés



PSF Camerún ha recibido un especial agradecimiento de la Dra. Esther Mbassi Dina Bell, Oncóloga, por su apoyo para el proyecto ESOP FOSAL (Extensión de la formación sanitaria en cuidados paliativos al litoral del país), por las Guías que se ha proporcionado a los participantes en la formación como al equipo de formación de Paliativos Sin Fronteras Camerún, a la Asociación Africana de Cuidados Paliativos y a True Color, que ayudaron a financiar el proyecto. En el equipo de PSF Camerún, intervienen las Dras. Ana Gutiérrez, Rosi García e Isabel Fernández, enfermeros Christian Tsofie y Faustine Kizimba, la psicóloga Sidonie Lyeb y Bertrand Kiafon en citopatología.

PSF Camerún agradece enormemente a PSF España por su colaboración para poder comprar para el centro de salud de Bikop un concentrador de oxígeno para los enfermos, 10 colchones para la hospitalización y sillas para los grupos de apoyo. PSF España también nos ha enviado 20.000 comprimidos de paracetamol+tramadol, calcio en solución y Ambús, que hemos repartido entre distintos centros hospitalarios.

“No solo hay que darse, sino darse con la sonrisa, hacer la vida de los que nos rodean sabrosa y agradable”. San Alberto Hurtado. **Dra. Ana Gutiérrez. Representante de PSF-Camerún**