



MEMORIA DE ACTIVIDADES DE PALIATIVOS SIN FRONTERAS EN 2019

PALIATIVOS SIN FRONTERAS, como una ONGD sanitaria creada en 2009 para favorecer el desarrollo de los cuidados paliativos y ayudar a aliviar el sufrimiento grave causado por enfermedades que ponen en peligro la vida o el bienestar de las personas, ha realizado este año 2019 las siguientes actividades:

DOCENTES:

- Participación en el Master de Cuidados Paliativos de la Universidad del País Vasco, en febrero 2019 sobre "Cooperación internacional en paliativos en niños y adultos". 4 horas.
- XIII Jornada de apoyo a las familias con un enfermo en el final de su vida . 12 de febrero de 2019. 4 horas. Salón de Actos del Koldo Mitxelena. San Sebastián
- XIV Jornada de apoyo en el proceso de duelo. 9 de abril de 2019. 4 horas. Salón de Actos del Koldo Mitxelena. San Sebastián
- XIX Jornada de formación de Voluntariado paliativo y en el cine. 12 de junio de 2019 4 horas. Salón de Actos del Koldo Mitxelena
- Conferencia a una asociación de padres en San Sebastián sobre Cuidados Paliativos 7-6-2019. San Sebastián
- Día Mundial de los Cuidados Paliativos. Jornada sobre los Cuidados Paliativos en Euskadi y en España . 14 de Octubre 4 horas. Colegio de Médicos. San Sebastián

Asistencia total a las jornadas: 340 personas. Número de profesores: 20

- Se terminó en mayo el II Curso on line de Medicina Paliativa en niños y adolescentes desde Octubre 2018 abierto a Latinoamérica, con 77 alumnos
- Se organiza el 2 Curso de Cuidados Paliativos en el Hospital Abekouta de Nigeria el 19-20 de noviembre bajo la dirección del Dr. Folaju Oyebola, representante de PSF en Nigeria. Se envía materiales formativos para este curso con 67 alumnos.
- Se ha facilitado a PSF Camerún para que realice formación paliativa en la provincia Centro de Camerún y en Bikop.
- Se está llevando a cabo el 3º Curso de "Medicina Paliativa para niños y adolescentes" para España y Latinoamérica con la Fundación de Formación de la Organización Médica Colegial de España que tendrá 237 horas lectivas y 40 créditos de la Comunidad Europea. Son alumnos 123 pediatras y enfermeros .
- Se hacen gestiones para incorporar a la red de hospitales solidarios al Hospital La Fe de Valencia y Universitario de Alicante.

- Se está preparando un curso on line para cuidadores y voluntariado paliativos.

COOPERACIÓN INTERNACIONAL

Este año se han conseguido las siguientes pasantías:

- La Dra. Alis Elizabeth García Loaisiga de Honduras tuvo una beca de PSF para hacer una rotación en la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital U. de León en Agosto de 2019 y en el Hospital U. Virgen de las Nieves de Granada en septiembre y octubre. 
- La Dra. Luisa F. Gaytan de Colombia en el servicio de Curas Paliativas del Hospital S. Juan de Dios de Barcelona en Diciembre y en el Hospital U. de Cruces en Enero: 2 meses 
- PSF ha facilitado el viaje de dos enfermeras de Nigeria a Uganda con el objeto de que reciban formación en cuidados paliativos y en la elaboración de la morfina oral.
- PSF ha ayudado para que la Dra. Ana Gutiérrez y el enfermero Christian Tsofie asistan al Congreso de Paliativos Pediátricos en Roma de la Formación Maruzza en octubre
- PSF ha conseguido que el Hospital Donostia, la Fundación Matí y el Hospital Rio Hortega de Valladolid donen materiales para uso hospitalario en Bikop Camerún.
- PSF ha facilitado que la Dra. Mónica Cevallos de Ecuador sea aceptada para rotar en Paliativos en el Hospital San Juan de Dios de Barcelona en febrero 2020
 - PSF ha conseguido que el Dr. Yohanny Andrade de Colombia haga una pasantía en febrero y marzo en el servicio de Dolor del Hospital Puerta del Mar de Cádiz.
 - PSF ha facilitado que la Psicóloga Judith Vázquez de México pueda hacer una pasantía en psicología en el Instituto Oncológico de San Sebastián, en 2020
 - Se está organizando el 1ª curso de C, paliativos en Guinea Ecuatorial en febrero
 - Se han atendido a 15 peticiones de colaboración de Unidades de Paliativos de España sobre facilidades de paliativos a los pacientes que desean volver a sus países .
 - Se consigue un ecógrafo abdominal en la Coruña que se destina a PSF Melilla para que realicen su trabajo paliativo en la Provincia de Nador de Marruecos. Febrero - marzo

• PUBLICACIONES

- Se termina la traducción al francés del libro Medicina Paliativa en niños y adolescentes con la intervención de veinte compañeros de la Asociación. Se espera su edición en francés para febrero de 2020 con el apoyo de Sanofi Francia, y My Child Matters.
- Se empieza la traducción del libro de Medicina Paliativa en niños y adolescentes al portugués y se espera que pueda estar listo para un congreso en Brasil en nov. 2020.
- Se elabora un nuevo díptico sobre el Voluntariado de acompañamiento a pacientes paliativos y a aquellos que padecen soledad.

CONVENIOS Y REPRESENTACIONES

- Se ha establecido un convenio de colaboración con el Hospital Tres Cantos de Madrid para pasantías de profesionales en Paliativos, dolor, y rehabilitación.

- Se ha firmado un convenio de cooperación con el Colegio de Médicos de Gipuzkoa para acercar los cuidados paliativos a la sociedad. Se ha realizado la jornada del Día Mundial de los Cuidados Paliativos, en el Salón de Actos del Colegio con la asistencia de las principales autoridades del mismo.
- Se ha firmado un convenio con la Organización Médica Colegial de España para la realización de Octubre a mayo del tercer curso on line de Medicina Paliativa en niños y adolescentes abierto para los médicos de España e Iberoamérica con 120 estudiantes.
- Se firma un convenio con la Universidad TECNUM de Navarra en San Sebastián para la realización de voluntariado, el apoyo en la web y de la Guía de Recursos de Gipuzkoa
- Se nombran al Dr. Zemilson Brandao Souza, Representante de PSF en Brasil y a la Dra. Alis Elizabeth Garcia Loaisiga , Representante de PSF en Honduras

VOLUNTARIADO DE ACOMPAÑAMIENTO O PALIATIVO

Con el Coordinador Jesús Muñoz se han realizado las siguientes actividades este año:

1. Acompañamiento a citas en hospitales, residencias, consultas médicas, 408 horas.
2. Formación a 15 voluntarios en nuestro local . Un lunes de cada mes, se realiza una sesión de formación y cuidado del voluntario. Han participado como docentes 6 profesionales.
3. Colaboración de los voluntarios para llevar a cabo las Jornadas de Formación de las familias con enfermos crónicos el 12 de febrero, de Apoyo en el proceso de duelo, el 9 de abril y del Voluntariado en el cine, el 12 de junio en el local de Koldo Mitxelena.
4. Se han acompañado a 34 personas en residencias Centro Iza, Fundación Matía, Residencia Txara I, Centro residencial de la Cruz Roja, y San Markosene (Rentería)
5. El grupo de voluntariado forma parte de la organización SAREGINEZ, que reúne a asociaciones del Gipuzkoa, con reuniones mensuales de los coordinadores.
6. Se ha buscado colaborar con instituciones de voluntariado de la Universidad Pública Vasca con la Facultad de Filosofía, Universidad TECNUN de Donostia y Universidad de Deusto.
7. Se ha dado apoyo a la promoción del voluntariado de PSF en Colombia bajo la dirección de nuestra representante en ese país, Dra. Soraya Parra.

AGRADECIMIENTOS

PALIATIVOS SIN FRONTERAS, agradece a todas las entidades que nos han ayudado este año, entre ellas, al Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco, Diputación Foral de Gipuzkoa, Ayuntamiento de San Sebastián, Fundaciones Kutxa, Caixa, Laboral Kutxa, Presidencia de la OMC de España, Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial de España, Colegio de Médicos de Gipuzkoa, Koldo Mitxelena, Fundación Mutuam Conviure de Barcelona, Gipuzkoa Solidaria, Orona SL., a las Hnas. Esclavas del Corazón de Jesús de Granada, de Bilbao y Barcelona, a El Diario Vasco, Farmacéuticos Sin Fronteras, Hospitales Universitarios Donostia, de San Sebastián, de Cruces, Barakaldo, Rio Hortega de Valladolid, Virgen del Mar de Granada, Consejería de Sanidad de Castilla y León y Fundación Maruzza. Reconocemos la labor de los compañeros de la Directiva, Comisión docente, el apoyo de los socios y de las personas que

han participado en la traducción del libro “Medicina Paliativa en Niños y Adolescentes” al francés y a Sanofi Espoir Foundation y a My Child Matters, Francia por su apoyo para su edición . Sin su ayuda todo lo que se ha hecho no se hubiera materializado.

Dr. Wilson Astudillo Alarcón. Presidente

PALIATIVOS SIN FRONTERAS . DELEGACIÓN DE MELILLA- MEMORIA 2019

Nuestro grupo ha realizado en 2019 las siguientes actividades :

Atención sanitaria: 40 a 50 personas al año . Estos pacientes son tratados durante una o dos semanas hasta que fallecen, muchos llegan en fase agónica. Otros son atendidos vía telefónica por la lejanía a los que damos orientación a las familias sobre sus tratamientos y vías de atención. Una parte de los pacientes son niños, en su mayoría crónicos, a los que controlamos patologías que no se atienden en Marruecos pero que con nuestros cuidados pueden mantenerse con calidad de vida.

Negociaciones con el Hospital de Nador:

Durante todo este año hemos intentado llegar a un acuerdo para colaborar con el hospital de Nador, donde se ha creado una unidad de Oncología y otra de Cuidados Paliativos.

Colaboración con la Unidad de Cuidados Paliativos de Melilla perteneciente al Ingesa:

Tras cuatro años de trabajo estamos apoyando en esta unidad en la atención de pacientes derivados de la Unidad de Paliativos del Hospital Comarcal y en la formación del personal.. Es posible que esta colaboración se amplié a la AECC (Asociación Española contra el cáncer. Este año hemos recibido un ecógrafo de parte de PSF España, con la idea de trasladarlo a alguna dependencia en Marruecos y poder utilizarlo allí. Se emplea en la formación del equipo.

Voluntariado:

Hemos perdido algunos voluntarios que nos son muy importantes para cruzar la frontera y atender a los pacientes. Tenemos, sin embargo muchas personas de Marruecos que nos llaman para contarnos de casos de vecinos, amigos, familiares... que necesitan de atención paliativa, principalmente enfermos oncológicos y que han oído hablar de nosotros, o antiguos familiares de pacientes son los que nos van dando a conocer. Este año hemos sufrido mucho los problemas de la frontera. No hemos podido asistir a otros pacientes por problemas burocráticos, lejanía del hogar con relación a nuestra frontera y escasez de cooperantes. Por todo esto, el número de asistencias ha disminuido y se ha limitado a veces a consejo telefónico y gestión económica.



Diego Santamaría Amat. Delegado

MEMORIAS DE PALIATIVOS SIN FRONTERAS COLOMBIA, 2019

En Colombia durante 2019 para promover una mayor humanización de la salud a través de la atención individualizada e integral de los pacientes, hemos realizado mensualmente diversas

jornadas de formación y conversatorios con el equipo del voluntariado con un total de 60 asistentes.

Los temas de nuestras reuniones este año fueron :

- Generalidades en C.Paliativos , 6 de marzo
- Cómo ayudar al enfermo en su fase terminal, 20 de marzo 2019
- El sufrimiento en fase terminal, el 10 de abril
- El voluntariado en la terminalidad 22 de mayo
- El arte de dar malas Noticias. 29 de mayo
- Conocimientos básicos en cuidados de enfermería 1º parte 5 de Junio
- Cuidados básicos de enfermería: 2º parte el 17 Julio
- La Motivación en el Voluntariado: 11 de Septiembre
- El Día Mundial de los Cuidados Paliativos 11 de octubre. Este día se realizó una campaña de sensibilización y socialización de los CP, con el díptico y el Decálogo para Cuidar bien al final de la vida que reunió a muchos profesionales .



En Diciembre de 2019 con el apoyo de PSF España la Dra. Luisa Fernanda Gaytan hizo una rotación en el servicio de Curas Paliativas del Hospital San Juan de Dios de Barcelona . El Dr. Yohanny Andrade en 2020 rotará en la Unidad del Dolor del Hospital Ntra. Puerta del Mar. Esperamos en 2020 el curso on line de voluntariado y cuidadores paliativos que organizará PSF España.



PSF Colombia agradece a la Fundación San Ezequiel Moreno, a las Hermanas Agustinas Recoletas de Bogotá, y a su gran equipo de Voluntariado, que vienen realizando una gran labor con 450 pacientes con cáncer y sus familias y que nos han permitido aportar un poco más de conocimiento enfocado al fortalecimiento de relaciones de ayuda, de comunicación, y de motivación y algunas herramientas sencillas sobre cuidados básicos de enfermería a los pacientes en la terminalidad, que les pueda ser útiles como cuidadores y voluntarios y para sus familias.

Dra. Soraya Parra. Representante de PSF Colombia

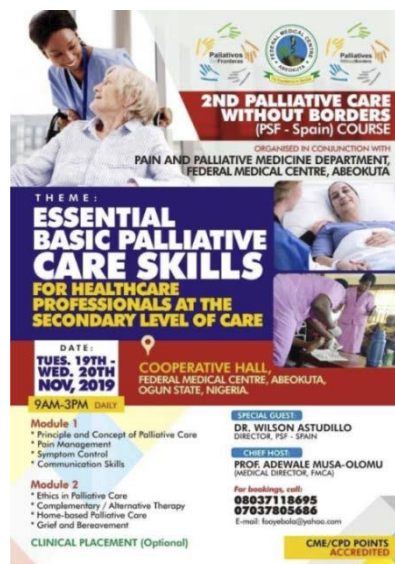


PSF NIGERIA 2019 PROYECT

The PSF-Nigeria is domiciled at the Pain and Palliative Medicine Department of the Federal Medical Centre Abeokuta (FMCA), Nigeria. The year started with plans to continue the PSF-Spain Project of Palliative care education and training for health care professionals in our country. This was a follow-up to the 2018 training program for a total of 64 Health Care

Professionals mostly at the tertiary health care level across Nigeria. It was realized during the training that many participants were not really conversant with managing oncology patients and also lack the skills of offering their patients palliative supportive care services. The team decided that there was a need to empower the health care professionals practicing at the Primary and secondary levels of health care professionals. The initial plan was to initiate the training with the Primary Health Care Professionals to encourage early referrals of patients

The 2nd Course took place on the 19th-20th November 2019 with the support of Palliative without Borders, Spain. It was declared open by the Medical Director of the Federal Medical Centre Abeokuta, Prof. Musa Olowu. A goodwill message from PSF-Spain Director - Dr. Wilson Astudillo was delivered on his behalf by Dr. Folaju O.Oyebola. PSF-Nigeria strategizing with Dr. A. Aigoro the Permanent Secretary, Health Management Board, Ogun-State. We had a total of 61 participants participated in this training drawn from thirty (30) different General Hospitals within Ogun-State, Nigeria. The lectures and activities include:



Modulo 1 . Principle & Concept of Palliative Care, Philosophy ♣ Pain Management ♣ -Pain Assessment ♣ History ♣ Total Pain Concept. Pain treatment: a. Pharmacological - b. Non-Pharmacological - Symptom Control ♣ GIT Symptoms ♣ Respiratory Symptoms, Neurological Symptoms Communication Skills ♣ Communication among Healthcare Practitioners (Caregiver Burnout), Patients and Families ♣ Breaking Bad News ♣ Facilitating Family Conference ⇨ Preferred Place of Death ⇨ Advanced Care Plan.



Picture 4: A cross section of the Participants during the Course

Module 2 . Multidisciplinary Team & Ethics in Palliative Care . Managing MDT ♣ Principles of Ethics Complimentary/ Alternative Therapy - ♣ Home-Based Palliative Care ♣ Resources Needed . Grief & Bereavement Care and support . In this year PSF Nigeria, could send two nurses **Ajetumobi Surajat Atinike y Fajobi Omolara Olajumoke Nee Ajakaye** with the support of PSF to Hospice Uganda for training in Palliative care during two weeks. They met Dra. Anne Merriman, one of the most important palliative professional in Africa.

Dr. Folaju Oyebola. PSF Representative in Nigeria



MEMORIA DE ACTIVIDADES DE PSF CAMERÚN 2019

En la última etapa de su vida, mirar hacia atrás constituye buena parte del presente. Asimilada a un relato de vida, la enfermedad ayuda al paciente mayor a ilustrar los mejores y los peores momentos de la vida.

I. Heath

En Camerún trabajamos en Cuidados Paliativos en dos centros: en el Hospital San Martín de Porres y en Bikop. En 2019 el Hospital de San Martín de Porres y su Unidad de Cuidados Paliativos:

- Han atendido más de 60 enfermos. Se ha celebrado el Día Internacional de los Cuidados Paliativos el 11 de octubre, con muchas actividades formativas y la presentación de la Unidad con asistencia de más de 50 personas.
- Diversos cooperantes españoles han colaborado este año en la unidad, con su presencia durante 1-2 meses, lo cual ha ayudado a afianzar la práctica clínica y a formar al personal de la unidad.



En el Centro de Salud de Bikop: Se han atendido 72 enfermos de CP y el enfermero de hospitalización a domicilio se ha formado por 2 meses en la UCP del San Martín de Porres

- Se han realizado actividades formativas que son ya fijas desde hace varios años.
- Se han impartido 5 h de reciclaje en C. paliativos al personal del centro. 27 personas.
- VIII Jornadas de Cuidados Paliativos en Bikop con la presencia de 42 participantes
- Curso de CP a 110 alumnos de enfermería de Kribi en dos niveles
- Curso de CP en la Escuela católica de enfermería de Yaundé. 120 alumnos
- En este año se han extendido los cuidados paliativos a lugares nuevos de Camerún donde no sabían nada de CP. De esta manera, se ha dado un Curso de CP al personal médico y enfermero de la Diócesis de Obala. 4 h. 20 participantes
- Curso de CP a los alumnos de la Escuela Pública de Enfermería de Sangmelimá. 4 h. 56 alumnos de tercer curso.
- Christian Tsotie, enfermero del hospital SMP, y yo misma, hemos asistido al curso de control del dolor avanzado de la Fundación Maruzza, en Roma, en noviembre 2019, donde hemos podido conocer la realidad de otros países y distintos métodos de trabajo. Agradecemos enormemente a PSF España por ayudarnos a conseguir: diverso material de cirugía: paños quirúrgicos, compresas, instrumental, medicamentos para CP que hemos repartido entre los dos hospitales, Instrumental quirúrgico:
- Para el año próximo de 2020, haremos las VIII Jornadas anuales de CP el 7 de feb. Yaundé.
- Una nueva guía de CP para Camerún
- Extender los módulos de formación en CP al Hospital Público de Referencia de Sangmelima
- Realizar una formación en el Extremo Norte del Camerún, para el personal médico y enfermero de la Diócesis de Maroua
- Deseamos extender los CP a Guinea Ecuatorial y otros países vecinos
- Mantener todos los cursos de CP en las otras escuelas

Dra. Ana Gutiérrez. Representante de PSAF en Camerún

