



## PALIATIVOS SIN FRONTERAS

Reg. Asoc. G-75000521-/Registro Nacional de Asociaciones España 593403

---

### MEMORIA DE ACTIVIDADES DE PALIATIVOS SIN FRONTERAS 2012

Paliativos sin Fronteras (PSF), entidad no gubernamental sin ánimo de lucro, que trabaja por que los cuidados paliativos y el alivio del dolor sean considerados dos derechos humanos esenciales, ha realizado durante 2012 las siguientes actividades:

**1- Cooperación internacional en paliativos.** PSF ha apoyado la realización del II curso de Cuidados Paliativos en la ciudad de Bikop, Camerún, los días 25-27 de mayo de 2012, al que asistieron de 45 profesionales de 18 hospitales de ese país. Se desplazaron de España como docentes los Drs. Elías Díaz Albo y Milton Arango con un resultado valorado como muy positivo por los asistentes. Estuvo en la clausura el Sr. Embajador de España en Camerún. A raíz de estas jornadas, se ha solicitado ayuda a PSF para un nuevo curso más avanzado de C.P. y tratamiento del dolor en Abril de 2013 con la asistencia de uno o dos médicos, un enfermero y un psicólogo.

PSF ha enviado en octubre 200 libros CD para el Congreso Centroamericano de C.Paliativos de Honduras y 100 libros CD a Chile en noviembre. Los libros son "*Medicina Paliativa y alivio del dolor en atención primaria*" "*El Manejo del Cáncer en Atención Primaria*" y "*Cómo ayudar a un enfermo en la fase terminal*". PSF ha colaborado con la Sociedad Venezolana de Medicina Paliativa para las Jornadas de C. Paliativos de Junio 15-17, en varios cursos de cuidados paliativos que se han realizado en Chile y con el *Programa A mi si me Importas* de Bolivia en el curso "Acompañamiento psicológico y espiritual a las personas con insuficiencia renal crónica terminal" del hospital de Clínicas de la Ciudad de la Paz. 12-26 de octubre.

**2. Difusión y docencia.** PSF con el apoyo del Dr. Rodrigo Fernández, Representante de PSF en Chile ha facilitado la rotación de la Dra. Gladys Aguilar del Perú por dos meses en el Hospital de la Universidad Católica y el Hospital de Salvador en Santiago de Chile en septiembre y octubre de este año. Paliativos sin Fronteras Chile se ha implicado de manera muy importante y nos ha abierto las puertas para futuras estancias de profesionales en este país, que es referente en América por su alto nivel de Cuidados Paliativos y tratamiento del dolor. PSF-España ha conseguido documentación del Master de Paliativos de la Universidad Autónoma de Madrid para varios becarios. En 2012, ha colaborado además con la Dra. María de los Angeles González Ronquillo de México, para rotar por la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Niño Jesús de Madrid y con Olivier Noah, Psicólogo de Yaundé Camerún para rotar en la UCP del Hospital Tres Cantos en Madrid. La Dra. Ana Gutiérrez del Centro de Salud de Bikop ha escrito un artículo sobre el curso de paliativos en Camerún en la Revista de la Sociedad Española del Dolor. PSF ha intervenido en la organización y realización de las VI Jornadas de apoyo a familiares con un enfermo terminal, de apoyo en el duelo y de voluntariado en San



## PALIATIVOS SIN FRONTERAS

Reg. Asoc. G-75000521-/Registro Nacional de Asociaciones España 593403

---

Sebastián- España. La Dra. C.De la Fuente ha presentado una ponencia de PSF sobre la cooperación y los CP en el Congreso de Medicina General, Zamora 6 de octubre .

**3.Miembros de Honor y Representantes de PSF.** PSF ha nombrado como Miembros de Honor al Prof. Ramón Bayés Sopena y al Dr. Robert Twycross ,y como Representantes de PSF en Chile al Dr. Rodrigo Fernández, en México a la Dra. Paola Díaz Zuloaga, en Uruguay al Dr. Eduardo García Yanneo, en Venezuela, a la Dra. Patricia Bonilla, en Nicaragua a la Dra. Sol Villacís, en Costa Rica al Dr. Carlos Acuña, en Perú, en Perú a la Dra. Mary Berenguel , que se suman a la Dra. Leila Kozak de Estados Unidos.

### 4.Publicaciones:

PSF y la Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos y los Laboratorios Janssen Argentina, han editado en Febrero de 2012 el libro **“Medicina Paliativa y el alivio del dolor en Atención Primaria”** de 26 artículos que se está entregando a los médicos de Atención Primaria en Argentina, Uruguay, Chile, Bolivia y Paraguay. Está en nuestra página web [www.paliativossinfronteras.com](http://www.paliativossinfronteras.com) sección publicaciones. Sus links son: Versión PDF: <http://db.tt/nUSe7d0y> Versión interactiva: <http://db.tt/miaDdZuf> . En Octubre de 2012 ha editado 3 libros en CD que incluyen “Medicina Paliativa y el alivio del dolor en Atención Primaria, “EL manejo del cáncer en Atención Primaria” y “Cómo ayudar al enfermo terminal” . Está por salir Notas Paliativas 2012.

**5. Distinciones y reconocimientos:** 2º Puesto en el Concurso PREMIOS A LA EXCELENCIA, organizado por Wikiphappiness, Forum de las Microongs. Barcelona, Nov ,27. Ha recibido una carta de agradecimiento de los organizadores del Congreso Centroamericano de CP por el apoyo prestado a través de libros.

**Agradecimientos.** Paliativos Sin Fronteras agradece de manera muy especial por el apoyo recibido por parte de la Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos, la Fundación AMA, ORONA S.L y a sus socios, en particular al Dr. Rodrigo Fernández, a su equipo y a la Sociedad Chilena del Dolor, a los compañeros de la Red de C. Paliativos de Hendaya y Bayona – Francia, a la Dra. Joana Gabriele, del Foro Español de Pacientes y a El Diario Vasco. Su ayuda y entusiasmo han sido nuestro mayor estímulo.

Dr.Wilson Astudillo A  
Presidente

Ignacio Vega de Seoane  
Secretario