Paliativos Sin Fronteras



1992-2018



¿Quiénes somos?



- Entidad de Utilidad Pública no lucrativa
- 2001 Medalla al Mérito Ciudadano, San Sebastián
- 2015 ONGD del año: Premio de la Sociedad y Fundación Española para el alivio del dolor
- 2016 ONGD sanitaria de la AECID
- 2017 Premio Anesvad a la Innovación en cooperación internacional Premio Fundación AMA, Haití





Objetivos



- Ayudar a aliviar el sufrimiento de enfermos crónicos y terminales, mejorar su calidad de vida y las de sus familias
- Promover los CP y el alivio del dolor como derechos humanos
- Estimular la cooperación en CP como otra forma de solidaridad
 - En la educación de profesionales y sociedad
 - Con las instituciones paliativas de países de escasos recursos
 - Para reducir las muertes prevenibles



 «Nada puede mejorar más la situación de los enfermos crónicos y terminales y de sus familias que la puesta en práctica de conocimientos actuales en cuidados paliativos y en el alivio del dolor»

Jan Stjernsward
Exdirector de la OMS para
Cuidados Paliativos



Las fases crónicas y terminales

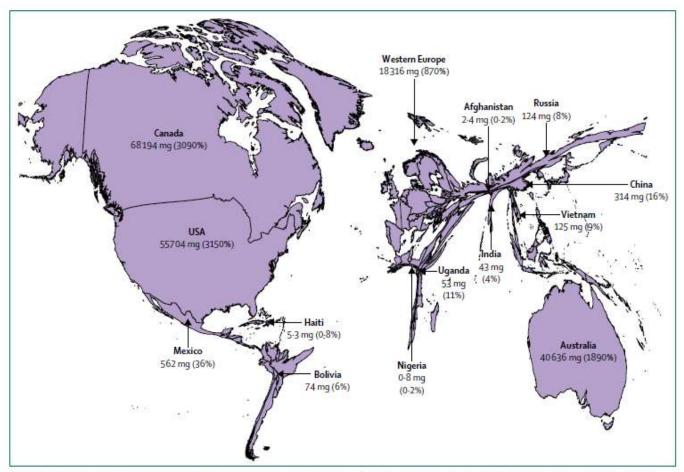
 No tienen por qué ser de una espera angustiosa ante la muerte



Pueden ser útiles para

- Buscar su mayor bienestar
- Mostrarle afecto
- Dar importancia a su vida
- Ayudar a la familia a afrontar la muerte y en el duelo posterior





Mucha gente muere todavía con dolor

De las 298,5 toneladas de equivalentes opioides en el mundo, (2010-13) solo 100 kg (0,1 toneladas) se emplean en países pobres

Haití 5,3 mg , Nigeria 0,8 mg/persona/año

USA: 55.704 mg/persona año Canadá: 68.194 mg/pa Europa Occid. 18.316 mg/pa

> «Los que sufren No deben esperar» OMS

Figure 1: Distributed opioid morphine-equivalent (morphine in mg/patient in need of palliative care, average 2010–13), and estimated percentage of need that is met for the health conditions most associated with serious health-related suffering

Source: International Narcotics Control Board and WHO Global Health Estimates, 2015. See additional online material for methods.

Aliviar el dolor

Alleviating the access abyss in PC and pain Relief
The Lancet Comissions, www.thelancet.com, oct 2017

Nuestro trabajo es promover

 La solidaridad interinstitucional en paliativos y dolor

«La prueba de nuestro progreso no es si añadimos más a la abundancia de los que tienen mucho, sino si proporcionamos lo suficiente a aquellos que tienen muy poco».

Franklin D. Roosevelt

«Un hombre no vale más que otro si no hace más que otro»

Miguel de Cervantes

La educación

Principal instrumento de cambio para mejorar la calidad de vida de los enfermos.









Actividades de PSF

Cooperar, coordinar y compartir

Cooperar

- Formación de profesionales en CP, Oncología con cursos in situ y a distancia, pasantías por Unidades de paliativos, dolor y Oncología de España y otros países
- En proyectos de investigación en CP, Dolor y Oncología
- Con estructuras paliativas existentes

Coordinar

 La solidaridad en paliativos y oncología institucional para la formación de becarios, voluntarios y otras ayudas

Compartir

• Nuestras publicaciones, experiencia y cooperantes profesionales con instituciones pro enfermos y familias









Cursos y programas España

- 18 cursos para profesionales en Euskadi
- 13 Jornadas de formación de familiares
- 13 Jornadas de apoyo en el proceso de duelo
- 17 jornadas de voluntariado y cine
- 10 cursos para personal de residencias Diputación y Ayuntamientos
- Participación en congresos de paliativos y dolor
- Apoyo a programas de otras instituciones: Proyecto Nahia
- 2 Cursos on line de Cuidados Paliativos Pediátricos- Castilla y León 2017
 Iberoamérica, 2018
- Formación de cuidadores paliativos y voluntarios 2018-2019

Programas

- Teléfono paliativo
- De apoyo en el duelo
- De apoyo a domicilio
- De voluntariado en residencias
- De apoyo domiciliario paliativo en Marruecos





"Los Cuidados Paliativos y el tratamiento del Dolor en la Solidaridad internacional"





• 2009,16:3,178-186







2009, 16(4) 246-255



REVISTA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL DOLOR

PROPERTY OF THE SECONDARY OF THE SECONDA

[1134-248X (2009) 16: 3; pp. 178]

Copyright © 2009 ARAN EDICIONES, S.L.

MEDICINA PABATIVA

v/v/v/.elsevier.es/resed

ARTÍCULO ESPECIAL

Los cuidados paliativos y el tratamiento del dolor en la solidaridad internacional

W. ASTUDILLO', E. DÍAZ-ALBO', J. M. GARCÍA CALLEJA', C. MENDINUETA', P. GRANJA', C. DE LA FUENTE HONTAÑÓN, A. ORBEGOZO', E. URDANETA', A. SALINAS-MARTIN', E. MONTIANO', J. R. GONZÁLEZ-ESCALADA', L. M. TORRES'

¹Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos. ³Fundación Adeste y Centro de Humanización de la Salud. ³OMS, Comité de Expertos-Ginebra. ⁴Universidad Católica. Quito. ⁵Sociedad Castellano Leonesa de Cuidados Paliativos. ⁴Canarias Sahel. ⁵Sociedad Española del Dolor

"Nada puede detener una idea cuvo tiempo ha llegado."

COLABORACIÓN ESPECIAL

Cuidados paliativos y tratamiento del dolor en la solidaridad internacional

W. Astudillo Alarcón^{a,*}, E. Díaz-Albo^b, J.M. García Calleja^c, C. Mendinueta^a, P. Granja^d, C. De de la Fuente Hontañón^{*}, A. Orbegozo^a, E. Urdaneta^a, A. Salinas-Martín^f, E. Montiano^e, J.R. González Escalada^e y L.M. Torres^e

- *Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos
- ^bFundación Adeste y Centro de Humanización de la Salud
- °OMS. Comité de Expertos. Ginebra. Suiza
- ^dUniversidad Católica. Quito. Ecuador
- O Sociedad Castellano Leonesa de Cuidados Paliativos
- Concrise Sahe
- *Sociedad Española del Dolor

EIDON, nº 45 junio 2016, 45:118-131 DOI: 10.13184/eidon.45.2015:118-131 Hemos Visto

W. Astudillo, C. de la Fuente, C. Mendinueta, X. Astudillo y D. Santamaría P) y el tratamiento del dolor (TD) son elero mantener la calidad de vida de muchos os incurables, crónicos o terminales. Su con bajos y medianos recursos donde la enfermedades como el sida va en aumento ABSTRACT

Palliative Care (PC) and pain management (PM) are key elements for improved or sustained quality of life in many patients suffering from incurable, chronic, or end-stage conditions. Their need is more critical in low- and mid-resource countries where the incidence of cancer and other diseases such as AIDS is on the rise, with a high percentage of patients

MED PAL (MADRID)

Vol. 16: N.º 3; 178-186, 2009

DOI:10.13184/eidon.45.2015:118-131

Más allá de la colina y de la selva: una aproximación sobre la terminalidad en Camerún y África

Wilson Astudillo A., Carmen de la Fuente H., Carmen Mendinueta A., Xuria Astudillo L. y Diego Santamaría A.

Paliativos Sin Fronteras

Web: http://www.paliativossinfronteras.com email: paliativossinfronteras@gmail.com



Publicaciones



























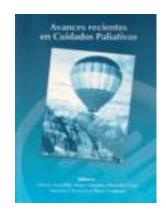








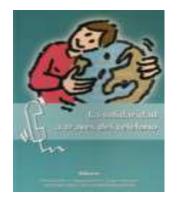








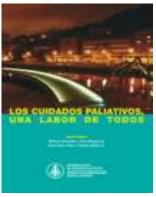


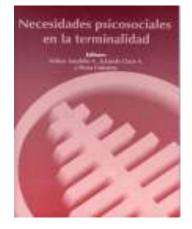






















INDICE DE MATERIAS

INTRODUCCIÓN

Evaluación integral del enfermo en el final de la vida. W. Astudillo , M. Arango Pujal y C. Mendinueta

¿Cómo mejorar la comunicación en la fase terminal?. W. Astudillo y C. Mendinueta

Actuación paliativa en las distintas fases de la enfermedad terminal. J. Irurzun

¿Qué hacer cuando la curación no es posible?, E. Díaz - Aíbo, B. Díaz Aíbo, C. Mendinueta y W. Astudillo

Farmacoterapia básica en la paliación. R. Herránz C.

Manejo de los síntomas más frecuentes en Cuidados Paliativos. E. Galve C.

Tratamiento del dolor oncológico intenso. A. Pernia y L. M. Torres Morera

Posibilidades y límites de los Cuidados Paliativos domiciliarios. A. Apezetxea

Oncología Médica y los Cuidados Paliativos. G. López-Vivanco, P. Garrido, A. Moreno, I. Rubio y A. Muñoz.

Oncología y Atención Primaria. F. Zubiri, J. Honorsto y W. Astudillo

El cáncer en el niño. Realidad actual y expectativas. Itziar Astigarraga A.

El niño con cáncer y los supervivientes. La superación de una nueva oportunidad. Aurora Navajas G.

Cuidados Paliativos en las enfermedades no oncológicas. V. Riaño Z.

Importancia del apoyo psicosocial en la terminalidad, W. Astudillo y C. Mendinueta

¿Tiene sentido el sufrimiento?. A. Casado da Rocha

El apoyo al cuidador del enfermo oncológico. W. Astudillo, C. Mendinueta, B. Astudillo y B. Díaz-Albo

Bases para mejorar la acción de los cuidadores en paliativos. W. Astudillo y A. Salinas Martin

Sedación paliativa, E. Clavé A.

Curados de câncer. La superación de una nueva oportunidad. La necesidad de unidades de apoyo. C. Yélamos y José Samblás G.

La resistencia humana ante los traumas y el duelo. E. Echeburúa, P. De Corral y P. J. Amor.

Derechos de los enfermos terminales, Angel Morales S.

Aspectos jurídicos del tratamiento del paciente al final de la vida. Cuidados Paliativos y la limitación del esfuerzo terapéutico. C. M. Romeo Casabona

Organización de una unidad de Cuidados Paliativos pediátricos en Madrid. R. Martino A. A. Robles, E. Catá del Palacio y C. del Rincón F.

Presente y futuro de los Cuidados Paliativos. W. Astudillo, C. Mendinueta y A. Orbegozo

La solidaridad internacional en Cuidados Paliativos y el tratamiento del dolor. W. Astudiilo, J. M. Garcia Calleja, E. Diaz Albo, C. Mendinueta, P. Garnaja, C. De la Fuente Hontañon, A. Salinas-Martín, E. Montañon, J.R. González Escala, L. M. Tornes, R. Fernández Reboletidos y Mithon O. Arango P.

Asegurando el acceso al cuidado en nivel primario: Listas de Medicamentos y de Prácticas Esenciales en Cuidados Paliativos de la IAHPC. Liliana De Lima, MHA.

APÉNDICE

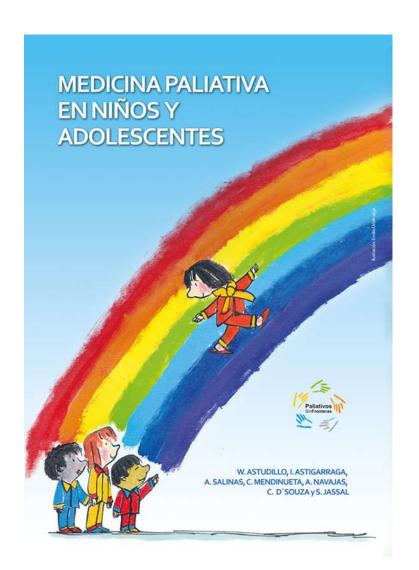
Declaración de los derechos de los enfermos en la fase final de sus vidas

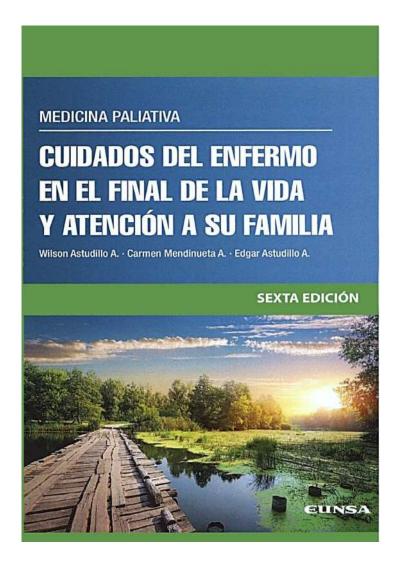
Derechos de los niños con enfermedades que ponen en peligro su vida y que afecten a sus familias Derechos de los Cuidadores

Declaración de los derechos de los enfermos en la terminalidad

LIBROS CD







PSF EN EL MUNDO



Cursos y acciones PSF Camerún 2011-2018

- Cursos bianuales :2850 profesionales
- Guide de poche de soins palliatifs : 2013. 3 edición
- Creación de Equipo paliativo a domicilio-Bikop, 2013
- Apoyo creación de una Unidad de C.Paliativos en Yaoundé, 2014, 265 pacientes
- Introducción de la morfina en zona francesa, 2014
- Apoyo documental : Más allá de la colina y la selva, 2014
- Formación en España de 5 profesionales de Camerún
- Cooperantes enviados : 12
- Materiales clínicos, fármacos y ayudas: 400.000 €















REALIZACIONES CAMERÚN







Unidad de Cuidados Paliativos de Yaoundé 2014









Dras. Ana Gutiérrez, Representante PSF Camerún y Rosi García, C.S. Bikop y Dra Cristina Antolin Hospital Dominico- Yaoundé



CURSOS PSF CAMERUN 2011-2017

Camerún: becarios y cooperantes 2011-2018



Bertrand Kiafon en Hospital Donostia



Begoña Sedano- Enfermera, Sidonie Lyeb, Psicóloga y Dra. Ana Gutiérrez. Directora Bikop





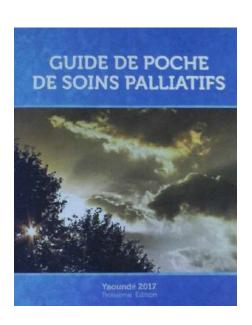
Christian Tsotie, enfermero en Madrid y Barcelona



Sergio Asensio Psicólogo cooperante



3ª Edición 2017



COMMENT AIDER UN MALADE EN PHASE TERMINALE?

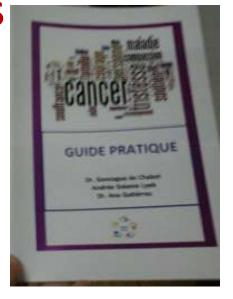


Wilson Astudillo Alarcon Carmen Mendiaueta Aguirre



PUBLICACIONES PSF CAMERUN





Documental «Más allá de la colina y la selva» -

Director: Alfredo Torrescalles



- 52 minutos
- Filma la realidad y necesidad de los Cuidados Paliativos en África
- Aporta una visión del final de vida en Camerún, sus desafíos y la estigmatización enfermedades
- Posibilidades de cambio por la educación y la cooperación internacional
- Teaser: https://imeo.com/92858891



Cursos en Hispanoamérica



- Perú 2008 Apoyo con 1450 libros al Congreso L.Americano de CP
- Uruguay :2009 Envío de 150 libros del manejo del cáncer a Congreso de CP
- Bolivia 2011-2012. Tres cursos de Cuidaos Paliativos en La Paz
- Ecuador, 2010 .Programa Stop Pain Cátedra de Dolor Universidad de Cádiz . 2016 Apoyo Congreso Guayaquil : Envio de Libros CD. 2017 Curso en Quito
- Chile 2011-2017 XII Jornadas de CP. Hospital Salvador.
 Curso Mindfulness, 2016. Entrega de libros CDs
- Colombia 2013 . Apoyo Congreso de Cali. Libros CD.
- 2014 Bogotá Curso Universidad Los Libertadores . Entrega de libros CD
- Venezuela. 2012 Apoyo Congreso de Isla Margarita, Envío 450 libros
- Costa Rica, 2013 IV Simposio Internacional de CP y Dolor. Se entrega libros CD
- Honduras 2012 Envío de 200 Libros Congreso Centroamericano de CP
- Nicaragua 2014 Varios cursos de Cuidados Paliativos. Libros Curso de CPP
- Argentina 2016. Congreso de C.Paliativos Pediátricos . Libros Med.Pal en niños
- **Iberoamérica**,2018 Curso on line de C.Paliativos Pediátricos

Nigeria,2017









Hospice Abeokuta



Dra. Daniela Soler Cooperante Brasil



Dr. Folayu Olusegun Representante de PSF

Atención a enfermos y formación de profesionales

Nigeria 2018



Curso de CP





Junio 25-28-2018

Bolivia

Acompañamiento Y Sustento Al Paciente Con Enfermedad Sin Posibilidad De Cura y a su Familia, En La Enfermedad y En El Duelo*

Paliativos Sin Fronteras Bolivia Proyecto A MI SI ME IMPORTAS Recepción De Libros



LISTA DE LIBROS RECEPCIONADOS POR PSF-Bolivia

- 1. Avances Recientes En Cuidados Paliativos
- 2. Acompañamiento En El Duelo Y Medicina Paliativa
- 3. Dilemas Éticos En El Final De La Vida
- 4. Necesidades Psicosociales En La Terminalidad
- 5. Manejo Del Cáncer En Atención Primaria
- 6. Alivio De Las Situaciones Difíciles Y Del Sufrimiento En La Terminalidad
- 7. Cuidados Del Enfermo En El Final De La Vida Y Atención A Su Familia
- 8. Notas Paliativas Vol.11-N1/Diciembre 2009 Y
- 9. Notas Paliativas Vol.11-N1/Diciembre 2009

Perú



Dra. Mary Berenguel Representante



Dra. Gladys Aguilar



Dr. Gustavo Palomino



Unidad del dolor y C.Paliativos Cuzco- Hospital A. Sabogal



Unidad de Dolor y Paliativos Hospital Carlos Alcántara - Lima

PSF CHILE



Actividad 2010-2018: Unidad de Alivio del Dolor y C.Paliativos del Hospital del Salvador, Santiago de Chile.



Dr. Rodrigo Fernández Representante



Dra Paola Ritter



Dra. Ximena Grove



Ana M. Abarzúa



A. Rosa Torres



María E. Orellana





Chile Becarios





Becarios



Dra. Gladys Aguilar



Antonia Martinez



Dra. Daniela Astaburuaga



Dr. José Muñoz

PSF - CHILE 2016

Actividades de Pregrado:

- Capacitación 30 alumnos de la carrera Técnico Paramédico
- Internado 10 meses de dos Alumnos de Psicología Universidad del desarrollo
- Internado 10 meses 1 alumna de Química – Farmacia Universidad de Chile
- Capacitación anual de 20 alumnas de escuela de Enfermería Universidad de Chile











HOSPITAL DEL SALVADOR SANTIAGO - CHILE

PSF – CHILE 2016

Actividades de Post Grado
XI Jornada Anual de capacitación para equipos profesionales de Atención
Primaria en manejo del dolor y control de síntomas en pacientes con Cáncer avanzado: 80 alumnos capacitados a quienes se entrega CD con libros de PSF

Pasantía de 6 Médicos becados de Oncohematología

Pasantía de 1 mes de dos enfermeras para hospitales de la VI y VIII Región del país Pasantía de 1 mes de 3 médicos provenientes de hospitales del sur del país Pasantía 1 mes becada de medicina física y rehabilitación













Fundación ABEI









Ecuador



Ana Orbegozo Enfermera :cooperante



Dras. Ximena Pozo- Dra. Paloma Cobabecarias











Profesionales y voluntarios

Recorrieron las zonas milis

Recorrieron las zonas máis desfavorocidas de los Andes ecuatorianos paza dar asintencia sandana, formación, tanto a los profesionales sanitarios de la zona Visita a comunidades aisladas y desfavorecidas, donde se atendió a más de 5.000 personas.

Solidaridad

Actividades para profesionales sanitarios y pacientes, dirigidas a promocionar la salud entre la población general.

5.000 personas

69 Fermación

Haití







Hospital Saint Demien Dra. Pascale Yola . Representante de PSF



Equipo asistencia domiciliaria paliativa



Dra. Myriam Georges- Becaria



Marruecos- PSF Melilla













80 pacientes y sus familias 2016-2017

Equipo de apoyo domiciliario, PSF-Melilla 2016- Provincia de Nador-Marruecos

PSF Melilla















PRESENTACION DE PSF Y DEL LIBRO MEDICINA PALIATIVA-CONGRESO DE LA SECPAL VITORIA-JUNIO 2018

PSF - CHILE 2016

Integración con sociedades científicas

- Asociación Chilena para Estudio del dolor y Cuidados Paliativos ACHED
- Sociedad Chilena de Medicina
 Física y Rehabilitación SOCHIMFYR
- Congresos SED Sevilla 2010 y 2016
 Pamplona: reunión coordinación con Wilson Astudillo
- Integración a Programa Nacional de Cuidados Paliativos Ministerio de Salud de Chile MINSAL













Sociedad Española de Dolor

Becarios y cooperantes

- Ayuda para pasantías de 38 profesionales (27 en España)y 11 en Chile) en Paliativos y Oncología
- Envío de 12 cooperantes docentes y asistenciales a Camerún- Chile -Nigeria

























Apoyo instituciones paliativas

- Equipamiento Unidad de rehabilitación y paliativos Hospital ABEI
- Construcción de hospital ABEI infantil Quito 2001
- Dotación agua caliente y generador Hospital ABEI Adultos, Quito
- Ayuda fármacos analgésicos Unidad de CP de Hospital ABEI
- Apoyo Fundación Fudis . Lavandería-Torre ascensor Quito
- Envío de material hospitalario y otros medicamentos, libros, libros CD
- Apoyo proyectos hospitales de Yaoundé y Bikop Camerún
- Moto y motor eléctrico para el equipo de apoyo domiciliario- Bikop
- Apoyo para la creación de la Unidad de Paliativos de Yaoundé
- Apoyo ampliación de Unidad de Oncología Pediátrica: Haití
- Envío de 12 cooperantes
- Formación de 38 profesionales en paliativos y dolor España y Chile
- Equipamiento equipo asistencia paliativa Provincia de Nador- Marruecos
- Total ayudas de cooperación : 400.000 euros











Quiénes somos Cuidados Paliativos Aspectos Psicosociales Bioética y Derechos Cooperación y Docencia Links Noticias Publicaciones

Contacto



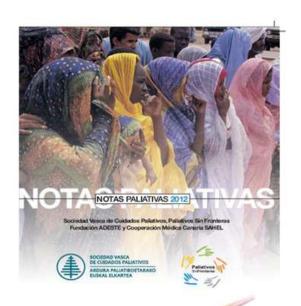
PALIATIVOS SIN FRONTERAS

www.paliativossinfronteras.org

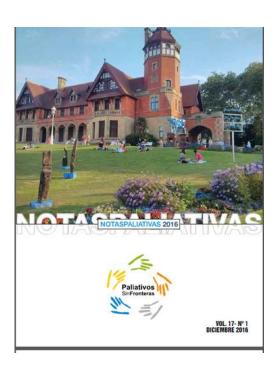
Paliativos Sin Fronteras nace en el año 2009, como una ONGD con el objetivo de apoyar acciones destinadas a aliviar el sufrimiento de los enfermos y de sus familias, en particular con una enfermedad avanzada, progresiva y/o en fase terminal. Desarrollamos programas de docencia, cooperación exterior y voluntariado.

Translate »

Notas Paliativas







Acciones en curso

- Cursos de CP en la Provincia Centro de Camerún
- Atención a domicilio en Marruecos: PSF Melilla
- Apoyo Unidad Oncología Hospital S. Demian-Haití .
- Traducción de libro Medicina Paliativa en niños al francés
- 2ª Curso de CP en Abekouta, Nigeria
- 2 º Curso on line en C. P. Pediátricos para Iberoamérica
- Teléfono paliativo
- Asistencia pacientes domiciliarios Melilla
- Apoyo en el duelo
- Formación de familias con enfermos
- Voluntariado paliativo
- Pasantías de 3 profesionales en 2018 (total España en 27)de Nicaragua, Honduras y República Dominicana.





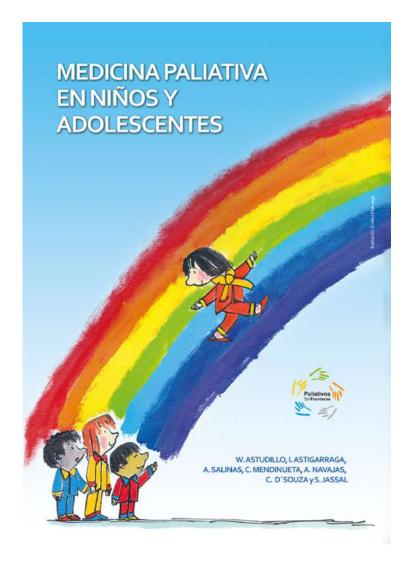




Los Cuidados paliativos pediátricos

- La filosofía paliativa es similar a adultos pero diferente su aplicación.
- Útiles no solo en el cáncer sino para el bienestar a más de 400 entidades: minusvalías, parálisis cerebral, etc
- Necesitan un gran impulso para su desarrollo en España y otros países





2ª Curso on line de Medicina Paliativa en niños y adolescentes Iberoamérica



Representaciones PSF













- Melilla
- Canarias
- Valladolid
- Navarra



- Argentina
- Camerún
- Canadá
- Chile
- Colombia
- Costa Rica
- Haití
- Honduras
- Guatemala
- Marruecos
- Nicaragua
- Nigeria
- México
- Panamá
- Perú
- Reino Unido
- Rep. Dominicana
- Uruguay
- Estados Unidos.



































Nunca tengas dudas de que un pequeño grupo de ciudadanos comprometidos y responsables puede cambiar el mundo. De hecho, es una cosa que siempre ocurre.

Margarita Mead



Convenios de PSF

- Fundación Probitas de Barcelona
- Hospital Virgen de la Candelaria. Tenerife
- Hospital U. de Cruces- Barakaldo
- Hospital U. Donostia de San Sebastián
- Centro Hospitalari Pere Virgili- Barcelona
- Hospital San Juan de Dios de Barcelona
- Hospital San Juan de Dios de Santurce
- Sociedad Española de Medicina Psicosomática
- Grupo de Paliativos de Castilla León, SOCALEMFYC
- Asociación DYA de Gipuzkoa
- Farmacéuticos Sin Fronteras de España
- Universidad Internacional de la Rioja
- Fundación para la formación de la Organización Médica Colegial de España



Consejería de Sanidad CyL y PSF

- Médicos solidarios de España
- Hospital Saint Damian Puerto Principe.
 Haití
- Hospital de Balmayo. Camerún
- Hospital Dominico San Martín de Porres, de Camerún
- Centro de Salud de Bikop. Camerún
- Consejería de Sanidad de Castilla y León
- Fundación Matía, San Sebastián
- Onkologikoa Fundazioa
- Hospital Son Espases de Islas Baleares
- Universidad del País Vasco
- Cruz Roja de San Sebastián



necesita para promover el cambio:

- Cooperantes médicos, enfermeros, psicólogos
- Docentes
- Voluntarios preparados
- Servicios, equipos, unidades y hospitales colaboradores en CP, Oncología, Dolor, Oncología para pasantías
- Materiales hospitalarios
- Traductores





Resumen



- Formación: España, Iberoamérica, Camerún y Nigeria
 - Cursos y pasantías de 38 profesionales en España y Chile.
- Promoción
 - de 4 Unidades de C. paliativos: 1 Yaoundé, 1 Cuzco y 1 en Lima. 1 U. de CP. Valladolid
 - 4 equipos de apoyo paliativo domiciliario : Bikop y
 Yaoundé (Camerún), Haití y Marruecos (PSF Melilla)
 - Envío de 12 cooperantes
- Cooperación instituciones paliativas : 400.000 €
- 25 publicaciones 2 cursos on line de CPP

Lemas de PSF





- «Hay personas que luchan un día y son buenas.
- Hay otras que luchan un año y son mejores.
- Hay quienes luchan muchos años y son muy buenos.
- Pero hay los que luchan toda la vida por los demás, por los que más necesitan. Esos son los imprescindibles».

Lemas de PSF



«No tenemos la oportunidad de hacer muchas cosas, por lo que cada cosa que hagamos debe ser excelente, porque es nuestra vida»

Steve Jobs



«Hacer lo mejor que podamos, allí donde estemos con lo mejor que tengamos »

Nuestros datos



- Sede: Juan XXIII-6-3D 20016, San Sebastián- España
- www.paliativossinfronteras.org
- paliativossinfronteras@gmail.com
- Secretaría: paliativossinfronteras15@gmail.com
- Voluntariado: <u>voluntariadopsf16@gmail.com</u>
- Facebook: paliativossinfronteras
- Twitter: @PaliativosS
- Teaming: https://www.teaming.net/paliativossinfronteras

MUCHAS GRACIAS