

# CURSO DE VOLUNTARIADO ON LINE EN CUIDADOS PALIATIVOS



**2021**

Paseo de Juan XXIII-6-3D, 20016, San Sebastián- España.

TF. 0034-943-397773/ móvil 00 34 650553948

info@[paliativossinfronteras.org](mailto:info@paliativossinfronteras.org) [www.paliativossinfronteras.org](http://www.paliativossinfronteras.org)

## INTRODUCCIÓN

*“Le ha pasado: está usted en el autobús, yendo a cualquier lado o caminando y ante sus ojos, alguien tropieza y cae redondo. Estrépito, susto, remolino de personas.... Reflexione, reflexione ahora. ¿Se acerca usted solícito, de forma instintiva, sin pensarlo a ayudar a quien, desde el suelo, se está quejando? o ¿Es usted el impertérrito que observa y sencillamente, sigue caminando? El ejemplo es simple pero práctico. El acto compasivo es un resorte innato que mueve a la acción. Ante el sufrimiento del otro, hay quienes no sólo empatizan sino que también sienten la necesidad de aliviarlo.*

**PALIATIVOS SIN FRONTERAS** es una ONG sanitaria que trabaja desde 2009 para mejorar la calidad de vida de los enfermos que padecen enfermedades crónicas y avanzadas y dar apoyo a sus familiares, a través de los cuidados paliativos. Ha organizado este curso para todas las personas mayores de 18 años que no pueden y desean permanecer con los brazos cruzados ante la soledad y el sufrimiento de otros seres humanos con el fin de:

- a) *Promover el desarrollo exitoso del voluntariado en cuidados paliativos como una forma de proporcionar apoyo a los pacientes crónicos y a sus familias*
- b) *Colaborar en la formación de las personas voluntarias para que tengan los conocimientos adecuados para buscar el bienestar de los enfermos y tratar de que se sigan sintiendo parte de la sociedad, queridos por lo que son, sea cual sea su situación.*
- c) *Colaborar con las instituciones sociosanitarias para atender las necesidades de amistad, de cercanía y de solidaridad social que tienen los residentes ingresados*
- d) *Ayudar a reconocer el voluntariado como un tercer recurso de soporte a los enfermos junto con el cuidado profesional y familiar, con una identidad, una posición y un valor propios.*

**Cuando hay voluntad de ayudar siempre se encuentra un camino**

**El voluntario paliativo puede ser útil en el acompañamiento, en la mejora de la comunicación, en el alivio del sufrimiento, en el empleo del tiempo presente y en la organización de una red social de apoyo, tanto en unidades de cuidados paliativos, residencias de ancianos, teléfono paliativo, duelo y cooperación.**

*“Nadie es inútil en el mundo mientras pueda aliviar un poco el peso de sus semejantes”  
Charles Dickens*

## OBJETIVOS DEL CURSO

1. Dar a conocer la importancia de los Cuidados Paliativos en el alivio del sufrimiento en las enfermedades y en el final de la vida.
2. Fortalecer el sentimiento de solidaridad y responsabilidad de todos los miembros de la sociedad hacia los enfermos.
3. Reconocer la forma como la enfermedad avanzada afecta la vida del paciente en diversos aspectos físicos, sociales, familiares y comunitarios.
4. Dotar al cuidador y voluntario de herramientas para facilitar la relación, el apoyo y acompañamiento a los pacientes y a sus familias.
5. Reconocer las posibilidades de apoyo en el proceso de duelo anticipado y en el duelo posterior.
6. Reflexionar sobre las situaciones difíciles en el final de la vida desde la perspectiva de la bioética.
7. Conocer y comprender la importancia del autocuidado en el acompañamiento a personas con enfermedad avanzada.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO EL CURSO?

A profesionales, estudiantes de ciencias de la salud, cuidadores, voluntariado y allegados de personas en proceso de enfermedad avanzada que estén interesados en comprender y aprender pautas básicas de acompañamiento y de ayuda en las diversas experiencias y momentos que viven tanto la persona enferma como su familia. Tiene 84 horas lectivas



## ESTRUCTURA DEL CURSO

Este curso comprende 7 módulos que están interrelacionados entre sí :

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>MÓDULO 1</b> | <b>CONOCIENDO LOS CUIDADOS PALIATIVOS</b>             |
| <b>MÓDULO 2</b> | <b>PRINCIPIOS DE COMUNICACIÓN AL FINAL DE LA VIDA</b> |
| <b>MODULO 3</b> | <b>ATENCIÓN A LAS NECESIDADES DE LOS ENFERMOS</b>     |
| <b>MÓDULO 4</b> | <b>ATENCION A LA FAMILIA Y AL AUTOCUIDADO</b>         |
| <b>MODULO 5</b> | <b>LA COMPASION Y EL VOLUNTARIADO</b>                 |
| <b>MODULO 6</b> | <b>EL PROCESO DEL DUELO Y LA ESPIRITUALIDAD</b>       |
| <b>MODULO 7</b> | <b>BIOÉTICA Y LA TOMA DE DECISIONES</b>               |

## FORMA DE TRABAJO

- Se realiza basado en una metodología 100% online. Se entregará el material de estudio al inicio de cada parte del curso, junto a las preguntas de evaluación, con material complementario, diapositivas, vídeos y foros. Se hará un examen tipo test al final de cada parte y una encuesta para mejorar futuras ediciones.

- Para aclarar dudas que puedan surgir tendremos dos espacios: Foros y Mensajería interna. Los foros permitirán participar en líneas de debate abiertas por el tutor o hacer consultas sobre el material escrito. La mensajería interna permitirá ponerse en contacto con la persona que se desee (tutor, compañero de curso, coordinación) de una forma privada.



**1º Curso** : 3 de Mayo hasta el 12 de julio y **2ª curso** del 3 octubre al 12 de Diciembre

## PALIATIVOS SIN FRONTERAS (PSF)

Es una Asociación sanitaria inscrita en el Ministerio de Interior de España con el Nº 593493 en 2009, miembro de la Agencia Española de Cooperación Internacional, 2015 y de Utilidad Pública, 2016. Se creó para ayudar a reducir el sufrimiento causado por la enfermedad grave o crónica que pone en peligro la vida a través de los Cuidados Paliativos y el alivio del dolor, en particular en los países de escasos y medianos recursos.



### Paliativos sin Fronteras tiene las siguientes distinciones:

- ONGD del año 2015 por la Sociedad Española de Cuidados Paliativos
- Premio ANESVAD 2017 a la innovación y cooperación internacional en África
- Premio de la Fundación AMA, 2017 por la Cooperación con Haití

## INSCRIPCIONES: Secretaría de Paliativos sin Fronteras.

**Precio del curso** : 75 euros por PAYPAL Entrar en [www.paliativossinfronteras.org](http://www.paliativossinfronteras.org)

Paseo de Juan XXIII-6-3D, 20016, San Sebastián- España. TF. 0034-943-397773/ móvil 00 34 650 553 948 .

## ENTIDADES COLABORADORAS

**COLEGIO DE MÉDICOS DE GIPUZKOA. DIPUTACIÓN FORAL DE GIPUZKOA, AYUNTAMIENTO DE SAN SEBASTIAN, LABORAL KUTXA, GOBIERNO VASCO**