



Santiago de Chile 31 de diciembre 2013

PALIATIVOS SIN FRONTERAS – CHILE, RESUMEN AÑO 2013

(CAPÍTULO EN FORMACIÓN)

Quienes somos?

- Un grupo multidisciplinario de profesionales y técnicos, sin fines de lucro, en gran parte formados en el área sanitaria, que desarrollamos nuestras labores principalmente en Chile, que adherimos totalmente a los principios desarrollados por la ONG española Paliativos Sin Fronteras, a quien reconocemos como máxima autoridad, adecuando nuestro quehacer a la realidad nacional local y Latinoamericana

Nuestro Objetivo:

- Desarrollar, implementar y fortalecer estrategias para aliviar el sufrimiento, mejorando la calidad de vida de pacientes con diagnóstico de Cáncer y con otras enfermedades Crónicas Invalidantes , incluyendo en la estrategia terapéutica a familiares y cuidadores.

Nuestra Estrategia: Cooperar, Coordinar y Compartir

Cooperación en:

Educación de profesionales en C. Paliativos y de Dolor en Chile y otros países.

Proyectos de Investigación y desarrollo de Guías en Cuidados Paliativos y Alivio del Dolor

Creación de Estructuras Paliativas y Antiálgicas en países emergentes.

Coordinar

La Solidaridad Internacional ante el sufrimiento mediante la acción conjunta de entidades y personas que trabajen en paliativos y dolor.

Compartiendo:

Ideas, experiencias, conocimientos, proyectos y trabajos para mejorar la situación de los enfermos incurables y de sus familias

Encargado:

Dr. Rodrigo Fernández Rebolledo,

- Anestesiólogo, Experto en Dolor y Cuidados Paliativos, Experto en Emergencias y Desastres,
- Jefe Unidad Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos Hospital del Salvador (HDS), Santiago de Chile
- Past President Asoc. Chilena Para Estudio del Dolor (Cap. IASP Chile)

Miembros del Directorio transitorio y Socios Postulantes:**Médicos:**

- Dra. Paola Ritter A. (Directora), Médico Fisiatra, U. Dolor y Cuidados Paliativos HDS. Santiago – Chile, Directora Capítulo Chileno IASP, Secretaria Soc. Chilena de Medicina Física y Rehabilitación
- Dra. Pamela Jeria, Medicina General U. Dolor y CP. HDS, Santiago – Chile
- Dra. Ximena Urrea F. Médico Fisiatra, Puerto Varas, Santiago
- Dr. Stefano Biancardi G., Anestesiólogo en Formación Univ. De los Andes
- Dr. Hernán Auad, Anestesiólogo en formación Pontificia Univ. Católica de Chile (Santiago)
- Dra. Ángela Fernández, Jefa de Oncología, Hospital Guillermo Grant Benavente de Concepción ,
- Dra. Silvia Armando, Radioterapeuta, Unidad Dolor y CP Hospital Barros Luco Trudeau, Santiago de Chile
- Dra. Daniela Astaburuaga, Medicina General Rancagua
- Dr. José Muñoz N., Cirujano Infantil, Hospital San Juan de Dios de Curicó, Curicó – Chile
- Dr. Eduardo Bravo, Médico General de Zona Hospital Hanga Roa, Isla de Pascua – Chile
- Dr. Ricardo Cirio, Anestesiólogo, Hospital de la Serena – Chile

Odontólogos:

- Dr. José Alvear S. Coordinador Programa Acompañamiento Espiritual, MINSAL Chile

Trabajadoras Sociales

- TS-Guillermina Cancino, Intituto Nacional del Cáncer, Santiago - Chile

Enfermería:

- Enf. María Elena Orellana F. (Directora PSF Chile), Coordinadora U. Dolor y Cuidados Paliativos HDS de Santiago – Chile, Directora Capítulo Chileno IASP

- Enf. María Lea Derio, Coordinadora Programa Nacional MINSAL Cáncer y Cuidados Paliativos de Chile
- Enf. Elizabeth Isla, U. Dolor y Cuidados Paliativos HDS, Santiago de Chile
- Enf. Sandra Jarpa L. U. Dolor y CP, HDS, Santiago - Chile
- María José Errázuriz K, Enfermera Cuidados Paliativos, Pediatría, Hosp. Luis Calvo Mackenna Santiago de Chile

Psicología:

- Psic. Ana María Abarzúa, (Directora PSF. Chile) U. Dolor y CP HDS, Santiago – Chile
- Psic. Ana Rosa Torres, U. Dolor y CP HDS, Santiago – Chile

Químico Farmacéuticos

- QF. Alejandra Barahona, (Directora PSF – Chile) Asesora Programa Nacional MINSAL Chile Cáncer y Cuidados Paliativos
- QF. Luis Ortiz (Director PSF - Chile), Coordinador Programa Nacional MINSAL Chile Cáncer y Cuidados Paliativos Región Arauco.
- QF. Paulina Quiroz, Unidad Dolor y CP, HDS, Santiago – Chile

ACTIVIDADES REALIZADAS AÑO 2013

15 /02/2013

- Capacitación para profesionales y técnicos sanitarios en Isla de Pascua Hospital Hanga Roa- Tema: Cuidados paliativos en pacientes con cáncer avanzado, asistentes capacitados: **22 profesionales**

10-13/03/2013

- X Congreso de la SED y XI Reunión de FEDELAT,
- **I Reunión PSF España – Costa Rica - Chile**
- Participación en calidad de representante de PSF-Chile como ponente en temas de Dolor y Cuidados Paliativos
- Reunión durante el desarrollo del congreso, con Wilson Astudillo (Pdte. PSF), asistiendo también como representante de **Chile la dra. Paola Ritter**. En la ocasión se incorpora al encuentro el **dr. Carlos Acuña, representando a Costa Rica**. Como resultado de la reunión se concluye la colaboración de ambos países latinoamericanos con PSF en el ámbito de la capacitación local, conformando también a futuro los capítulos locales y en el caso de Chile, la colaboración de pasantías para profesionales en la Unidad de Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos del Hospital del Salvador en Santiago de Chile, a cargo del dr. Fernández. El dr. Astudillo manifiesta la colaboración de PSF mediante libros en formato CD y algún aporte en dinero para pasantes, en la medida que la situación económica lo permita. Se acuerda también la necesidad de conformar a futuro cursos en línea a

distancia y el compromiso de los encargados de Costa Rica y Chile respectivamente de difundir en Centro y Latinoamérica la organización PSF

20-24/05/2013

- Curso Pain Leadership Academy, programa Change Pain, Laboratorio Grunenthal, en Hospital La Princesa, Madrid.

El dr. Rodrigo Fernández asiste junto a grupo de médicos latinoamericanos (México, Costa Rica, Guatemala, Chile), líderes en manejo del dolor, invitado por el programa Change Pain de Grunenthal a un curso de capacitación en dolor crónico. Durante el desarrollo del curso el dr. Fernández aprovecha la ocasión para presentar a PSF, difundiéndolo entre los asistentes y comprometiendo a los demás países Latinoamericanos a incorporarse, situación a la cual se comprometen por parte de **México la dra. Coppelia Velez de Zapopan Jalisco México y el dr. Héctor Molina de Guatemala**, ambos anestesiólogos expertos en dolor e interesados en Cuidados Paliativos.

14/06/2013

- I Jornada del Servicio de Salud Aconcagua, Hospital de San Felipe, capacitación para profesionales de la salud, en Dolor y Cuidados Paliativos. En la jornada de capacitación se presentó PSF, Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos en enfermos con cáncer avanzado (dr. R. Fernández), Aspectos psicológicos de los pacientes con cáncer avanzado (**psic. Ana María Abarzúa**). Durante la jornada se capacitó un total de **48 profesionales**, a los que además se les repartió el CD de PSF “Cuidados Paliativos en Atención Primaria”

7-13/10/2013

- XII Congreso Brasileiro Clínica Médica, Porto Alegre.
Dr. Rodrigo Fernández asiste como representante de PSF, invitado por el dr. Newton Barros jefe U.Dolor y Cuidados Paliativos del Hospital Menino Deus de Porto Alegre al congreso, donde presenta tres ponencias:” Fisiopatología del Dolor Visceral”, “Síndromes de dolor en pacientes con cáncer avanzado” “Experiencia chilena del programa de cuidados paliativos MINSAL”
- Se visita también la Unidad de Dolor y Cuidados Paliativos del Hospital Menino Deus, donde se realiza una presentación de PSF, se le entrega un CD con el libro Cuidados Paliativos en atención primaria, comprometiéndose el dr. **Newton Barros** y miembros de su equipo en adherirse al programa PSF, con la posibilidad de crear una filial en Porto Alegre.

23-25/10/2013

- XXI Congreso Asociación Argentina Estudio del Dolor. Buenos Aires, Argentina
Dr- Rodrigo Fernández asiste invitado como ponente, en representación de PSF al congreso, donde expone la conferencia” “Dolor Irruptivo por Cáncer, etiología y manejo”, también presenta el tema “Organización de los Cuidados Paliativos en Chile” Asistentes certificados con capacitación: **80**

25-26/11/2013

- VIII Jornada de Capacitación en Cuidados Paliativos, organizada por e el Servicio de Salud Metropolitano Oriente del MINSAL, bajo el auspicio de PSF.
Se realizó por octavo año consecutivo esta jornada, dirigida por el suscrito y coordinada por la **Psic. Ana María Abarzúa y por la Enf. María Elena Orellana** (Directoras de PSF Chile), la que estuvo orientada hacia médicos y profesional sanitario del Servicio de Salud respectivo. Durante el curso de 20 hrs. De duración se repartió el libro CD de PSF “Cuidados Paliativos en Atención Primaria”. La actividad capacitó y acreditó a **80 profesionales**.

06/12/2013

- Capacitación en la ciudad de Arica a profesionales médicos y personal sanitario del Hospital Juan Noé, por parte del dr. Rodrigo Fernández, en representación de PSF. Se realizó una jornada de un día en la frontera norte de Chile, ocasión en la que se enseñó “El manejo del dolor en los pacientes con cáncer” “Aplicación de la Escalera analgésica de la OMS”, realizándose también una jornada de evaluación de casos clínicos. Se repartió el libro, CD de PSF “Cuidados paliativos en atención primaria”. Se capacitó un grupo multidisciplinario de **40 profesionales**.

17/12/2013

- Reunión en Santiago de Chile del dr. Rodrigo Fernández con el **dr. Marcos Gómez Sancho**, con la finalidad de actualizar una colaboración mutua que data del año 1995. Se conversó la participación del suscrito en PSF, presentándose el modelo de la ONG del cual demostró interés en una cooperación futura, para lo cual se realizará contacto con el dr. Wilson Astudillo. A la reunión concurrió la pasante psicóloga española de PSF en la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital del Salvador de Santiago de Chile, **Antonia Martínez**

Pasantías patrocinadas por PSF

- **Dr. José Muñoz Navarro**, cirujano infantil del Hospital San Juan de Dios de Curicó, realizó del 17 de junio al 12 de julio, pasantía de formación en Cuidados Paliativos en los hospitales de Cruces y San Juan de Dios en Vizcaya, la que a su vuelta a Chile se complementó con estadía en la Unidad de Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos del Hospital del Salvador en la ciudad de Santiago desde el mes de septiembre a noviembre concurriendo todos los días viernes a esta para la atención guiada de pacientes. Es necesario resaltar el gran interés demostrado por el dr. Muñoz en aprender y aplicar en nuestra unidad nuevos conceptos ajenos a su especialidad primaria (cirugía infantil) y complementar lo experimentado en conocimientos en España, sacrificando además horas de descanso, de trabajo y familiar para recorrer 250 Km los días viernes para asistir semanalmente a la unidad del hospital del Salvador, para implementar en un futuro próximo los Cuidados paliativos en la ciudad de Curicó.

- **Psicóloga española, Antonia Martínez Agüero**, realizó pasantía desde el 1 de noviembre al 30 de diciembre, con el equipo multidisciplinario de la Unidad de Alivio del dolor y Cuidados Paliativos del Hospital del Salvador de Santiago de Chile, rotando además por las unidades del Instituto Nacional de Geriátría, Del Instituto nacional del Tórax y del Hospital Luis Calvo Mackenna. Destaca la pasantía de Antonia por su gran calidad humana, el gran interés demostrado en incorporarse rápidamente a la dinámica de la unidad a mi cargo, su colaboración permanente y la integración de la terapia complementaria Reiki a nuestras actividades

Puedo concluir con orgullo que PSF está dando frutos de gran valor en Chile y que de algún modo estamos transmitiéndolo al resto del continente Latinoamericano, lo que se traduce en las cifras que revelan un total de 350 profesionales capacitados durante el año 2013.

Agradezco en nombre mío y de quienes en este lejano extremo de Sudamérica se han sumado a la iniciativa de PSF, especialmente al equipo humano que me acompaña en la Unidad de Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos del Hospital del Salvador, por haberse sumado a esta iniciativa internacional, colaborando activamente en pasantías de otros profesionales por nuestra lugar de labores habituales como también por difundir los principios y conocimientos para mejorar la Calidad de Vida de los que sufren enfermedades que s encuentran fuera del alcance curativo.

Toda esta acción no habría sido posible sin la valiosa cooperación del equipo humano que lidera desde España nuestro querido amigo Wilson Astudillo.

A todas las personas que se han incorporado a los principios de PSF, los mejores deseos y ánimo para continuar trabajando el año 2014

Dr. Rodrigo Fernández Rebolledo
Encargado Paliativos Sin Fronteras Chile
Jefe Unidad Dolor y Cuidados Paliativos
Hospital del Salvador, Santiago – Chile



ALGUNAS FOTOS:DR JOSE MUÑOZ NAVARRO

CHILE



PSIC- ANTONIA MARTÍNEZ ESPAÑA



EQUIPO U. DOLOR Y CUIDADOS PALIATIVOS HOSPITAL DEL SALVADOR

I REUNIÓN PSF ESPAÑA – COSTA RICA – CHILE, GRANADA 2013



VIII CURSO DE CAPACITACION CUIDADOS PALIATIVOS SERVISIO SALUD METROPOLITANO ORIENTE
SANTIAGO DE CHILE, EQUIPO DOCENTE



