PALIATIVOS SIN FRONTERAS
C/ JUAN XXIII, 6 3-D
20016 DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN (GIPUZKOA) - ESPAÑA

OBJECTIFS DE « PALIATIVOS SIN FRONTERAS »

a) Aider à créer et maintenir des structures palliatives et de soulagement de la douleur dans les pays en voie de développement des continents Américain et Africain, et travailler en collaboration avec ces institutions palliatives pour que les Soins Palliatifs et le traitement antidouleur intègrent les programmes nationaux de la santé.

b) Collaborer au sein de la formation du personnel de santé des institutions palliatives et antalgiques par le biais de programmes sur place et aussi à distance, avec des bourses d'études pour un éventuel roulement dans diverses unités palliatives et antidouleur espagnoles et d'autres pays.

c) Promouvoir des programmes éducatifs aux patients et à leurs familles sur le processus de fin de vie et celui du deuil.

d) Promouvoir la solidarité interinstitutionnelle afin de faciliter les échanges de professeurs, de personnel coopérant, de bénévoles, la réalisation de cours, l'envoi de livres, autres publications et médicaments analgésiques, etc. avec ces pays. Chacun de nous peut être utile et nécessaire à autrui. Nous vous invitons à participer à cette ONGD, quelle que soit votre spécialité, à l'une des activités suivantes. Soulignez l'activité dans laquelle vous aimeriez intervenir:

- ✔ En tant que membre.
- ✔ En tant que collaborateur dans les programmes d'enseignement et réalisation de pages WEB.
- ✔ En tant que conseiller dans le domaine palliatif et antalgique.
- ✔ En tant que donateur.
- ✔ En tant qu'éventuel personnel coopérant ou enseignant.
- ✔ Travaux de coordination et présentation de projets.
- ✔ Etude et suivi de programmes d'investigation.
- ✔ Création dans votre zone géographique d'une section de «Paliativos sin Fronteras».
- ✔ Autres…

www.paliativossinfronteras.com

Fotografías de José Manuel Bielsa

Les priorités des malades en fin de vie ne sont **pas de souffrir, mais de rester près de leurs proches et ne pas être un poids pour autrui**, néanmoins beaucoup décèdent suite au manque de soulagement de la douleur physique et mentale que proposent les Soins Palliatifs et le traitement antidouleur, deux étapes incontournables auxquelles les êtres humains ont droit.

Les Soins Palliatifs associent un bon contrôle des symptômes, la douleur incluse, le soulagement de la douleur et une aide au patient et sa famille pendant toute la période de la maladie, y compris le deuil. Ses objectifs sont d'augmenter son bien être et de réduire les effets consécutifs à la maladie. Leurs besoins sont d'autant plus importants s'il s'agit de pays dont les moyens pécuniaires sont peu importants voire faibles, où ils représentent l'unique alternative réaliste et humaine visant à maintenir ou du moins améliorer sa qualité de vie. Dans ces pays, les possibilités de pouvoir être diagnostiqué de cancer représentent moins de la moitié du fonctionnement médical dans les pays sous-développés, et quand les tumeurs sont détectées pour 80 % des sujets à des phases avancées de la maladie, où le seul traitement qui reste est le Soin Palliatif.

> *Il n'y a rien qui puisse avoir un effet aussi immédiat sur la qualité de vie et le soulagement de la douleur, pas seulement pour les patients atteints de cancer et autres maladies chroniques, avancées et progressives, mais aussi pour leurs familles, de mettre en pratique la connaissance à caractère exhaustif du domaine des Soins Palliatifs et le traitement de la douleur.*

Jan Stjenswaard.

Ex Directeur de l'OMS dans le Secteur des Soins Palliatifs.

Diseño y maquetación: © 375 estudio

Dans les prérogatives de la médecine du XXIe siècle on retrouve la prévention, la guérison des malades, le soin particulier des patients condamnés, et la quête d'une mort paisible. **Guérir quand il est permis de le faire, alléger les souffrances et toujours consoler** le plus souvent possible sont les maîtres mots du corps médical, il y a encore trop de patients qui continuent de décéder avec des douleurs épouvantables par manque d'analgésiques, à cause du manque de ressources qui empêche de les acheter, l'apprentissage minime du corps de santé du traitement de la douleur et des techniques en soins palliatifs, ainsi que les méconnaissances sociales des opioïdes, empêchant leur utilisable optimale.

> *De tout le bonheur que l'être humain puisse obtenir, il n'y a pas de plaisir aussi intense que d'être libéré de la douleur*

John Dryden

La douleur est l'un des symptômes les plus gênants qui touchent les malades atteints de cancer et de beaucoup de maladies chroniques, invalidantes non tumorales. Sa persistance représente une menace sérieuse pour ceux qui la subissent. Elle devient le cœur de leurs existences, et peut même accélérer le processus de la mort. Le défaut de dépistage de la douleur et l'utilisation inappropriée des solutions disponibles entraînent encore à ce jour un manque de soulagement satisfaisant en phase terminale pour une population de 50 à 80 % de patients atteints de cancer, même si cela est l'unique alternative thérapeutique pertinente qui leur est offerte. Les pays en voie de développement, représentant environ 80 % de la population mondiale, utilisent seulement 6 % de la consommation globale de la Morphine, traitement de base de la thérapie antidouleur et des soins palliatifs, ce qui signifie que la grande majorité des malades sont mal soignés.

Le but du mouvement palliatif est le soin de chaque patient atteint de maladie avancée et progressive, de telle sorte qu'il puisse vivre pleinement jusqu'à sa mort.

☑ JE SOUHAITE ADHÉRER À PALIATIVOS SIN FRONTERAS EN FAISANT UN DON DE: ☐ 75 EUROS PAR AN

☐ En ce moment, je préfère faire un don unique de _____ EUROS.

☐ _____ **EUROS PAR AN** (le montant que vous souhaitez)

Prénom _____ Nom _____

Adresse _____ N° _____ Rue _____

Code Postal _____ Ville _____ Pays _____ Téléphone (+ indicatif pays avant) _____

CNI _____ Profession _____ E-mail _____ Date de naissance _____

☐ Domiciliation Bancaire ☐ Débit sur ma carte ☐ VISA ☐ Autre _____

Titulaire du compte bancaire _____ Carte bancaire n° _____ Date d'expiration _____

R.I.B. _____

☐ Je joins un chèque à l'ordre de « Paliativos Sin Fronteras »
N'oubliez pas de remplir vos coordonnées personnelles

☐ Virement à : Caja Laboral CC 3035 0181 70 1810017183
Vous pourrez déduire 25 % de vos dons à l'IRPP.
Vous pourrez arrêter votre abonnement quand vous le souhaiterez.

Date _____ Signature _____