

Programas de formación 2019 a familias y voluntarios

PALIATIVOS SIN FRONTERAS
FEBRERO - JUNIO 2019
DONOSTIA / SAN SEBASTIÁN

COLABORAN: DIPUTACIÓN FORAL DE GIPUZKOA, AYUNTAMIENTO DE SAN SEBASTIÁN, COLEGIO DE MÉDICOS DE GIPUZKOA, EL DIARIO VASCO, LABORAL KUTXA, LA CAIXA, OROÑA Y EL DPTO. DE SANIDAD DEL GOBIERNO VASCO

LOCAL:

SALÓN DE ACTOS KOLDO MITXELENA (ENTRADA LIBRE)
Calle Urdaneta, 9 - Donostia San Sebastián

HORARIO: 16:15 - 20:30 hrs.

INSCRIPCIONES:

SECRETARÍA PSF TF. 943 397 773
paliativossinfronteras15@gmail.com



Paliativos Sin Fronteras

COLABORAN:



XIII Jornadas de formación de la familia en la atención de enfermos crónicos.

12 DE FEBRERO 2019 - 16.15 / 20.30 hrs.

La presencia de un enfermo crónico en el hogar provoca muchos cambios en las familias tanto para atenderle como para tratar de cubrir sus múltiples necesidades físicas y emocionales. Las familias requieren contar con información adecuada para saber cómo organizarse, cuidarles, mantener si es posible sus actividades habituales y cómo obtener apoyos tanto del equipo sanitario como de bienestar social, en especial cuando aumenta su dependencia en otras personas. En estas jornadas revisaremos las bases para hacer más humano el cuidado de los enfermos.

PROGRAMA

LA COMUNICACIÓN EN LA TERMINALIDAD. Prof. Dra. Rosa García Orellan. Enfermera. Universidad Pública de Navarra.

LA EMPATÍA EN EL CONTEXTO DEL CUIDADO.

Prof. Belen Altuna Lizaso. UPV.

EVALUACIÓN Y MANEJO DEL SUFRIMIENTO EN EL FINAL DE LA VIDA. Dr. Eduardo Clavé.

DERECHOS DE LOS ENFERMOS EN EL FINAL DE LA VIDA.

Abog. Iván Aizpún B y Dra Carmen de la Fuente Hontañón.

Los cuidados paliativos son un abordaje que mejora la calidad de vida de los pacientes y de sus familias que se enfrentan a problemas asociados con una enfermedad que ponen en peligro la vida, a través de la prevención y el alivio del sufrimiento por medio de la identificación temprana y la evaluación impecable del dolor y de otros problemas, físicos, psicosociales y espirituales.

Organización Mundial de la Salud

XIV Jornadas de apoyo en el proceso del duelo.

9 DE ABRIL 2019 - 16.15 / 20.30 hrs.

El duelo es una reacción adaptativa natural ante la pérdida de un ser querido que conlleva, para quienes compartían con éste un vínculo estrecho y significativo, profundos cambios tanto en su concepto de sí mismo, como en su actitud ante el mundo que les rodea. Los cuidados que se prestan al enfermo favorecen la asimilación de la pérdida y la presencia de personas positivas a su alrededor. Existen numerosos métodos de apoyo emocional que se procuran adaptar a la situación de cada familia y a la etapa del duelo que se está atravesando. La adaptación a la nueva realidad tras la muerte es posible con la ayuda de amigos, de voluntarios especialmente entrenados y de especialistas.

PROGRAMA

EL PROCESO DE DUELO: ¿QUÉ NOS PUEDE AYUDAR?.

Silvia Fort.

LOS RITOS Y EL DUELO. Jesús Muñoz de Ana. Psicólogo.

LA TECNOLOGÍA EN EL DUELO. Alazne González y Milagros Salaberría. Fundación Onkologikoa.

DUELO Y CRECIMIENTO PERSONAL.

Miriam Rodríguez Martín. Psicóloga.

TALLER: EL PODER DE LA PALABRA

(Intervención de los 5 ponentes)

Lo que una vez disfrutamos, nunca lo perdemos. Todo lo que amamos profundamente se convierte en parte de nosotros mismos.

Helen Keller

XIX Jornadas de formación de voluntariado y el cine.

12 DE JUNIO 2019 - 16.15 / 20.30 hrs.

El voluntariado de acompañamiento es un elemento básico para mejorar la calidad de vida del enfermo crónico porque puede llegar a cubrir sus necesidades de amistad, solidaridad y comprensión que le son tan básicas como el propio alimento, en particular si no existe un núcleo familia o éste es muy reducido. Vimos en un mundo donde todos somos necesarios. El reconocimiento de que el dolor no solo obedece a una causa física, sino que está influido por numerosos factores emocionales, psicológicos, familiares, espirituales y sociales, ha abierto el campo de acción al voluntariado porque éste puede suplir la falta de calor humano, la soledad del enfermo, puede facilitarle emplear mejor el tiempo presente y dirigir su atención a lo que tiene o ha dado sentido a su vida.

PROGRAMA

EL VOLUNTARIADO Y EL CRECIMIENTO PERSONAL. Milagros Salaberría y Alazne González. Fundación Onkologikoa.

EL TRABAJO DEL VOLUNTARIADO Y ACCIÓN DEL VOLUNTARIADO. Jesús Muñoz de Ana. Psicólogo.

RECURSOS CREATIVOS PARA MEJORAR EL BIENESTAR DE LOS PACIENTES. María Rodríguez Castro. Musicoterapeuta.

LA COOPERACIÓN, ESENCIAL PARA EL AVANCE DE LA CIVILIZACIÓN. Prof. Carlos Martínez Gorriarán. UPV.

EXPERIENCIAS DE UN COOPERANTE EN ÁFRICA.
Dr. Rubén Gálvez.

Haz lo mejor que puedas, con lo que dispongas, allí donde te encuentres.

Lema de PSF

Gaixo kronikoak zaintzeko familiaren prestakuntzari buruzko XIII jardunaldiak

2019ko OTZAILAREN 12EAN - 16.15 / 20.30

Etxean gaixo kronikoa egoteak aldaketa handiak eragiten ditu familian, bai gaixoari arreta emateari bai eta premia fisiko zein emozional ugariak betetzen saiatzeari dagokionez. Senideek informazio egokia izan behar dute nola antolatu eta zaindu behar duten jakiteko, ahal den neurrian beren eguneroko jardueri eusteko bai eta osasun-langileen eta gizarte ongizateko langileen eskutik laguntza lortzeko moduari buruz ere, bereziki gaixoaren pertsona baten laguntza ezinbesteko premia bihurtzen denean. Jardunaldi hauetan gaixoen arreta edo zaintza gehiago humanizatzeko oinarriak berrikusiko ditugu.

PROGRAMA

KOMUNIKAZIOA EGOERA TERMINALEAN. Rosa García Orellan irakaslea. Erizaina. Nafarroako Unibertistate Publikoa.
ENPATIA ZAINKETAREN TESTUINGURUAN. Belen Altuna Lizaso irakaslea. Euskal Herriko Unibertsitatea.
SUFRIMENDUAREN EBALUAZIOA ETA ERABILERA BIZITZAREN AMAIERAN. Eduardo Clavé doktorea.
GAIXOEN ESKUBIDEAK BIZITZAREN AMAIERAN. Iván Aizpún B abokatu eta Carmen de la Fuente Hontañon doktorea.

Zainketa aringarrien funtsezko kontzeptua da gaixoen eta bere senideen bizi kalitatea hobetzea hilgarria izan daitekeen gaixotasun bati loturiko arazoei aurre egiteko garaian. Horretarako, prebentzioa eta sufrimendua arintzea landuko dira arazoak garaz identifikatuta eta oinazea eta bestelako arazo fisiko, psikologiko eta espiritualak akatsik gabe ebaluatuta.

MUNDUKO OSASUN ERAKUNDEA

2019ko prestakuntza programak familia eta boluntarioentzat

MUGARIK GABEKO ZAINKETA ARINGARRIAK
2018KO MAIATZA-EKAINA-URRIA
DONOSTIA / SAN SEBASTIÁN

KOLABORATZAILEAK: DIPUTACIÓN FORAL DE GIPUZKOA, AYUNTAMIENTO DE SAN SEBASTIÁN, COLEGIO DE MÉDICOS DE GIPUZKOA, EL DIARIO VASCO, LABORAL KUTXA, LA CAIXA, OROÑA Y EL DPTO. DE SANIDAD DEL GOBIERNO VASCO

TOKIA:

KOLDO MITXELENAKO EKITALDI ARETOA (SARRERA DOHAN)
Urdaneta Kalea, 9 - Donostia San Sebastián

ORDUTEGIA: 16:15 - 20:30

INSKRIPZIOAK:

PSF-KO IDAZKARITZA TF. 943 397 773
paliativossinfronteras15@gmail.com



Paliativos
Sin Fronteras

KOLABORATZAILEAK:



Doluaren prozesuan laguntzeko XIV jardunaldiak

2019ko APIRILAREN 9EAN - 16.15 / 20.30

Dolua lagun maite baten galeraren aurrean gertatzen den berezko erreakzio moldatzailea da eta berekin dakar, lotura estua eta adierazgarria partekatzen zutenentzat, aldaketa sakinak eragitea bai bere buruaz duten iritzian, bai eta inguruko munduaren aurrean duten jarreran ere. Gaixoari ematen zaion arretari esker eta jarrera positiboa duten lagunak alboan izateari esker, galera hori errazago onar daiteke. Emozionalki laguntza emateko baliabide ugari daude senitarteko bakoitzaren egoerari eta uanean bizitzen ari den doluaren etapari moldatzen ahalegintzen direnak. Heriotzaren ostean errealtate berrira egokitzea posiblea da lagunenez, bereziki prestatutako boluntarioen eta espezialisten laguntzarekin.

PROGRAMA

DOLUAREN PROZESUA: ZERK LAGUNDU DIEZAGUKE?

Silvia Fort.

ERRITUAK ETA DOLUA. Jesús Muñoz de Ana. Psikologoa.

TEKNOLOGIA DOLUAN. Alazne González eta Milagros Salaberria. Onkologikoa Fundazioa.

DOLUA ETA GARAPEN PERTSONALA. Miriam Rodríguez Martín. Psikologoa.

LANTEGIA: HITZAREN BALIOA
(5 hizlarietako parte hartuko dute)

Behin gozatzen duguna ez dugu inoiz galtzen. Sakonki maite dugun guztia norberaren zati bihurtzen da.

Helen Keller

Boluntarioei eta zinemari buruzko XIX jardunaldiak

2019ko EKAINAREN 12EAN - 16.15 / 20.30

Boluntarioaren laguntza edo konpainia gaixo kronikoaren bizi-kalitatea hobetzeko funtsezko elementua da, izan ere laguntza horrekin elikadura bera bezain oinarriko diren adiskidetasun, solidaritate eta ulermenaren beharrak ase daitezke, bereziki familia-nukleorik ez badago edo oso txikia baldin bada. Bizi garen mundu honetan guztiok gara beharrezkoak. Oinazearen oinarrian kausa fisikoa izateaz gain, oinazea beste hainbat alderdiri ere zor zaiola onartzean, hala nola alderdi emozionalak, psikologikoak, familiarenak, espiritualak eta gizartearen ingurukoak, boluntarioen eragin-eremua ireki egin da, zeren boluntarioari esker giza beroaren gabezia ordezka daiteke, gaixoaren bakardadea arindu daiteke eta uneko denbora hobeto erabiltzea erraztu dezake eta bere arreta duen horri edo bere bizitzari zentzua eman dionari zuzentzen lagun diezaiok.

PROGRAMA

BOLUNTARIOTZA ETA GARAPEN PERTSONALA. Milagros Salaberria eta Alazne González. Onkologikoa Fundazioa.

BOLUNTARIOTZAREN LANA ETA EKIMENA. Jesús Muñoz de Ana. Psikologoa.

BALIABIDE SORTZAILEAK GAIXOEN ONGIZATEA HOBETZEKO. María Rodríguez Castro. Musika terapeuta.

KOOPERAZIOA FUNTSEZKOA DA ZIBILIZAZIOAK AURRERA EGIN DEZAN. Carlos Martínez Gorriarán irakaslea. Euskal Herriko Unibertsitatea.

Ahalik ondoen egin ezazu, zure esku dagoenarekin, nonnahi zaudela ere.

PSFko lema