



**PALIATIVOS SIN FRONTERAS**

C/ JUAN XXIII 6, 3D  
20016 DONOSTIA SAN SEBASTIÁN (GIPUZKOA)  
ESPAÑA

info@paliativossinfronteras.org / paliativossinfronteras@gmail.com / Tel. +34 943 397 773  
[www.paliativossinfronteras.org](http://www.paliativossinfronteras.org)



## OBJETIVOS DE PALIATIVOS SIN FRONTERAS

- ✓ Ayudar a reducir el sufrimiento producido por las enfermedades crónicas y graves a través de los Cuidados paliativos (CP) y el tratamiento del dolor (TD).
- ✓ Apoyar la formación en CP y TD del personal sanitario de países de escasos y medianos recursos.
- ✓ Promover y ayudar a mantener estructuras paliativas y de TD en los países que no los tengan o estén poco desarrollados.
- ✓ Fomentar programas de educación a pacientes y familias sobre el final de la vida y el proceso de duelo.
- ✓ Estimular la cooperación internacional en la educación paliativa y de dolor como una forma de solidaridad entre instituciones sanitarias.
- ✓ Ofrecer voluntariado paliativo a familias, residencias y hospitales.



En **Paliativos Sin Fronteras** todos somos y podemos ser útiles. Te invitamos a participar como:

- Socio o Donante.
- Colaborador en programas docentes, asistenciales y web.
- Coordinación y presentación de proyectos.
- Estudio y seguimiento en programas de investigación.
- Representante de Paliativos Sin Fronteras en tu zona.
- Cooperante.
- Traducción de textos.
- Voluntariado paliativo.

**“La prueba de nuestro progreso no es si añadimos más a la abundancia de los que tienen mucho, sino si proporcionamos lo suficiente a aquellos que tienen muy poco”**

**F. D. Roosevelt**



### PREMIOS DE PALIATIVOS SIN FRONTERAS

- ONGD del Año 2015, por la Sociedad Española de Cuidados Paliativos.
- Premio ANESVAD 2017 a la innovación y cooperación internacional en África.
- Fundación AMA, 2017 a la cooperación con Haití.
- La Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos, que forma parte de PSF desde 2015, fue en 2001 Medalla al Mérito Ciudadano del Ayuntamiento de Donostia San Sebastián.



**Paliativos Sin Fronteras**

Pº Juan XXIII-6-3-D, 20016  
Donostia-San Sebastián. España  
Tlf y fax 943-397773

info@paliativossinfronteras.org  
[www.paliativossinfronteras.org](http://www.paliativossinfronteras.org)



**“El sufrimiento por una enfermedad es grave cuando no puede ser aliviado sin la intervención médica y cuando compromete el funcionamiento físico, social o emocional”**

**Felice Knaul**

The Lancet Comission, 2017

**Paliativos Sin Fronteras** (PSF) es una ONGD sanitaria creada en España en 2009, para reducir y aliviar a nivel internacional el sufrimiento causado por enfermedades agudas o crónicas que ponen en peligro la vida o que alteran el bienestar. Mediante la formación de los profesionales y de la sociedad en general en los Cuidados Paliativos (CP) y en el tratamiento del dolor (TD), dos derechos humanos esenciales.

Existe mucho sufrimiento no aliviado por la enfermedad en países de escasos y medianos recursos, donde se diagnostican en una fase avanzada no curable, en un 80% de los casos, cuando ya el único tratamiento posible es el paliativo.

PSF cree que nada puede tener un efecto más inmediato sobre la calidad de vida de estos pacientes y de sus familias que la puesta en práctica de los cuidados paliativos y de diversas medidas de apoyo psicosocial.

PSF es la asociación N° 593403 en el Ministerio de Interior.

- Miembro de la Agencia Española de Coop. Internacional, 2015.

- De Utilidad Pública. Ministerio de Interior de España, 2016.

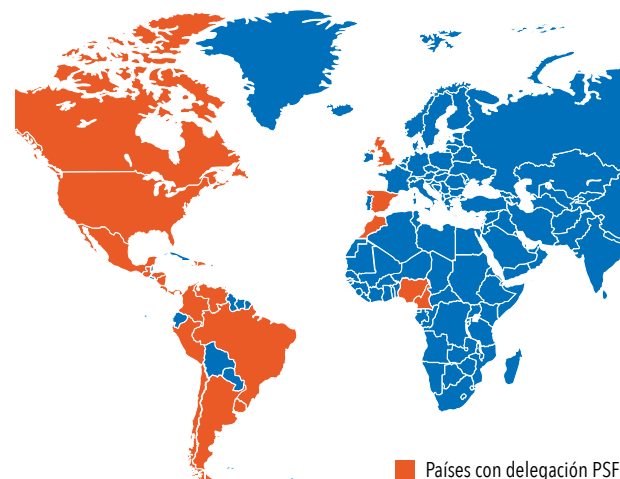
- Está presente en 18 países de África, América Latina y Europa.



**“La educación es el arma más poderosa que puedes usar para cambiar el mundo”**

**Nelson Mandela**

## PALIATIVOS SIN FRONTERAS EN EL MUNDO



**Mucha gente muere todavía con dolor y sufrimiento en el mundo.**

De las 298,5 toneladas de equivalentes opioides en el mundo, (2010-13), solo 0,1 toneladas (100 kg) se emplearon en el alivio del dolor en países pobres:

Su uso medido en mg/persona/año fue: en Haití 5,3 mg, Nigeria 0,8 mg mientras que en EEUU: 55.704 mg, Canadá: 68.194 mg y Europa Occid. 18.316 mg.

**“De toda felicidad que el hombre puede obtener, no hay placer mayor que ser liberado del dolor”**

**John Dryden**

## REALIZACIONES DE PSF

- **38 rotaciones de profesionales** de Camerún, Perú, Ecuador, Colombia, Haití, Nicaragua, Rep. Dominicana, México, Honduras y Venezuela por Unidades de Cuidados paliativos de España y Chile.

- **Envío de 12 cooperantes docentes y asistenciales** a Camerún y Nigeria.

- **Formación profesionales:** 18 Cursos en España, 8 en Chile, 7 en Camerún, 1 en Nicaragua, 2 en Ecuador, 1 en Perú, 2 en Bolivia y 1 en Nigeria. Más de 4.000 beneficiados.

- **1 Curso on line** sobre Medicina Paliativa en niños y adolescentes. Castilla y León 2017. 100 pediatras y enfermeros.

- **14 Jornadas de formación de familiares con enfermos.** España.

- **14 Jornadas de apoyo en el duelo.** España.

- **18 Jornadas de Voluntariado.** España y Colombia.

- Apoyo para el documental **“Más allá de la colina y de la selva”**, 2014

- **Apoyo para la creación de 3 unidades de Cuidados Paliativos**, 1 en Camerún, 2 en Perú.

- **Apoyo para la creación de 4 equipos** paliativos a domicilio: 2 en Camerún, 1 en Haití y 1 en PSF Melilla para atención en Marruecos.

- **Edición de Notas Paliativas y de 25 libros sobre CP** entre ellos **“Medicina Paliativa en niños y adolescentes”** en español y francés.

- **Envío de material educativo** (libros, CDs) a congresos de CP en Perú, Uruguay, Ecuador, Argentina, Colombia, Nicaragua, Costa Rica, Bolivia y Venezuela.

- **Realización de proyectos paliativos:** edificación de un módulo hospitalario en Fundación ABEI Quito; apoyo para ascensor, cocina y lavandería. Fundación FUDIS- Quito. Equipamientos y medicamentos a hospitales de Camerún y Haití.

- **Total cooperación:** 400.000 € en 14 años.

**QUIERO SER SOCIO DE PALIATIVOS SIN FRONTERAS COLABORANDO CON:**  75€/s año  50€/s año  30€/s año  **EUROS/DÓLARES AL AÑO** (el importe que desee)

**PREFIERO HACER UNA DONACIÓN DE** \_\_\_\_\_ euros/dólares una sola vez.

Nombre \_\_\_\_\_ Apellidos \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_\_ Piso \_\_\_\_\_

C.P. \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

DNI/CIF (only in Spain) \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_ F. Nacimiento \_\_\_\_\_

Titular de la cuenta \_\_\_\_\_

C.C.C. \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

Lo encontrará en su libreta o talonario de cheques del Banco o Caja.

Mediante PayPal a través de nuestra web [www.paliativossinfronteras.org](http://www.paliativossinfronteras.org)

Transferencia a: Laboral Kutxa IBAN ES90 3035 0181 70 18 10071783 / BIC: CLPE2MXXX

Transferencia a: La Caixa IBAN ES26 2100 2258 19 0200745051 / BIC: CAIXESBBXXX

Podrá deducir del 25 al 75 % de las aportaciones en la declaración del IRPF según la Comunidad Autónoma. Podrá cancelar este compromiso cuando usted decida.

Firma \_\_\_\_\_

