

Este año 2017, **Paliativos Sin Fronteras**, conmemora sus primeros 25 años de la existencia. Durante este tiempo una de sus principales labores ha sido colaborar con la formación de profesionales, de estudiantes y del público en general en la atención paliativa y en la reducción del sufrimiento de los enfermos en la terminalidad. Ha promovido numerosos cursos anuales y ha editado 25 libros, el último sobre Medicina Paliativa en niños y adolescentes. Muestra de esta labor docente social son las XI Jornadas sobre formación de la familia con un enfermo y en el proceso de duelo, como las XVII Jornadas sobre el Cine y el voluntariado paliativo, utilizando el cine como una herramienta educativa fundamental para la formación de actitudes en los cuidadores. Otra de sus labores importantes ha sido promover la solidaridad en paliativos como una nueva forma de cooperación internacional para la creación de nuevas unidades de paliativos y de dolor en países de escasos y medianos recursos y a través de promover la formación de 27 profesionales en Unidades de Cuidados Paliativos y de dolor en España y en Chile. La siembra ha dado frutos importantes como la creación de tres unidades de paliativos: una en Yaounde-Camerún, un equipo de asistencia paliativa en Bikop-Cameroon, y trabaja por la creación de otras dos en Perú y en Haití. Ha ayudado al equipamiento de estas unidades. Actualmente realiza un curso online de Cuidados Paliativos pediátricos en la Comunidad de Castilla y León que luego se extenderá a otras comunidades. Su web **www.paliativossinfronteras.org** contiene mucha información que puede ser útil para mejorar los cuidados paliativos y se expone tanto en inglés como en castellano.

Somos conscientes de que nada puede cambiar más la situación del enfermo y de su familia que la puesta en práctica de los conocimientos actuales sobre cuidados paliativos y que una voluntad educada puede hacer mucho más por ayudar a los enfermos.

Paliativos Sin Fronteras, agradece a todos los colaboradores que han hecho posible cumplir estos primeros 25 años, en particular a la Diputación de Gipuzkoa, al Ayuntamiento de San Sebastián, al Gobierno Vasco y a todas las entidades que anualmente nos dan su gran apoyo.

Se está bien con uno mismo cuando lo que se siente, se dice, se hace y se piensa están alineados y son coherentes entre sí.

Fernando Trías de Bes



paliativossinfronteras15@gmail.com
www.paliativossinfronteras.org

COLABORAN:



EL DIARIO VASCO



Programas de formación 2017 a familias y voluntarios

**PALIATIVOS SIN FRONTERAS
JUNIO - OCTUBRE 2017
DONOSTIA SAN SEBASTIÁN**

COLABORAN: DIPUTACION FORAL DE GIPUZKOA, AYUNTAMIENTO DE SAN SEBASTIAN, EL DIARIO VASCO, LABORAL KUTXA, GOBIERNO VASCO

LOCAL:

SALÓN DE ACTOS KOLDO MITXELENA (ENTRADA LIBRE)
Calle Urdaneta, 9 - Donostia San Sebastián

HORARIO: 16:30 - 20:30 hrs.

INSCRIPCIONES:

SECRETARÍA PSF TF. 943 397 773
paliativossinfronteras15@gmail.com



XI Jornadas de formación de la familia en la atención de enfermos crónicos.

29 DE JUNIO 2017 - 16.00 / 20.00 hrs.

La presencia de un enfermo crónico en el hogar provoca muchos cambios en las familias tanto para atenderle como para tratar de cubrir sus múltiples necesidades físicas y emocionales. Las familias requieren contar con información adecuada para saber cómo organizarse, cuidarles, mantener si es posible sus actividades habituales y cómo obtener apoyos tanto del equipo sanitario como de bienestar social, en especial cuando aumenta su dependencia en otras personas. En estas jornadas revisaremos las bases para hacer más humano el cuidado de los enfermos.

PROGRAMA - LA HUMANIZACIÓN EN LA ASISTENCIA PALIATIVA

INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN AL FINAL DE LA VIDA.

Dra. Marina Guridi.

25 AÑOS DE PALIATIVOS SIN FRONTERAS Y SOVPAL.

Dr. Wilson Astudillo.

SOMOS SERES NARRATIVOS. LA IMPORTANCIA DE LAS HISTORIAS PERSONALES.

Prof. Carlos Martínez Gorriarán.

Universidad del País Vasco.

ENCARNIZAMIENTO TERAPÉUTICO.

Dra. Ana Fuertes y Rubén Gálvez.

EXPECTATIVAS Y REALIDADES EN EL TESTAMENTO VITAL.

Dra. Valentina Montero. Notaria.

LA HUMANIZACIÓN DE LA SANIDAD.

Dr. Eduardo Clavé y Almudena Torres Calles.

“Los deberes de la Medicina no son solo curar, prevenir y curar la enfermedad, sino también prevenir y tratar el sufrimiento.”

XVII Jornadas de formación de voluntariado y el cine.

27 DE SEPTIEMBRE 2017 - 16.00 / 20.00 hrs.

El voluntariado de acompañamiento es un elemento básico para mejorar la calidad de vida del enfermo crónico porque puede llegar a cubrir sus necesidades de amistad, solidaridad y comprensión que le son tan básicas como el propio alimento, en particular si no existe un núcleo familiar o éste es muy reducido. Vivimos en un mundo donde todos somos necesarios. El reconocimiento de que el dolor no solo obedece a una causa física, sino que está influido por numerosos factores emocionales, psicológicos, familiares, espirituales y sociales, ha abierto el campo de acción al voluntariado porque éste puede suplir la falta de calor humano, la soledad del enfermo, puede facilitarle emplear mejor el tiempo presente y dirigir su atención a lo que tiene o ha dado sentido a su vida.

PROGRAMA

PRINCIPIOS DEL CUIDADO EN EL ACOMPAÑAMIENTO DEL VOLUNTARIADO.

Jesús Muñoz de Ana.

LA ATENCIÓN A LAS NECESIDADES DE ENFERMERÍA DE LOS PACIENTES.

Adriana Higuera.

CÓMO AYUDAR AL ENFERMO EN FASE TERMINAL.

Dr. Jhon Comba.

CÓMO AYUDAR A LA FAMILIA EN LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS.

Dra. Ana Fuertes.

LA MUSICOTERAPIA EN LA BÚSQUEDA DEL BIENESTAR DE LOS ENFERMOS.

María Rodríguez C.

MEDICINA Y CINE. EL CINE EN LA FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO.

Almudena Torres.

“Dais muy poco cuando dais lo que es vuestro como patrimonio. Cuando dais algo de vuestro interior es cuando realmente dais.”

Khalil Gibran

XII Jornadas de apoyo en el proceso del duelo.

30 DE OCTUBRE 2017 - 16.00 / 20.00 hrs.

El duelo es una reacción adaptativa natural ante la pérdida de un ser querido que conlleva, para quienes compartían con éste un vínculo estrecho y significativo, profundos cambios tanto en su concepto de sí mismos, como en su actitud ante el mundo que les rodea. Los cuidados que se prestan al enfermo favorecen la asimilación de la pérdida y la presencia de personas positivas a su alrededor. Existen numerosos métodos de apoyo emocional que se procuran adaptar a la situación de cada familiar y a la etapa del duelo que se está atravesando. La adaptación a la nueva realidad tras la muerte es posible con la ayuda de amigos, de voluntarios especialmente entrenados de especialistas.

PROGRAMA

ANTICIPACIÓN Y TAREAS EN EL DUELO.

Jesús Muñoz de Ana. Psicólogo.

EL DUELO EN LA ÉPOCA DIGITAL.

Dra. Rosa García Orellan.

PROTOCOLO DE DUELO EN LAS ESCUELAS Y COLEGIOS.

Dra. Marina Guridi.

DUELO EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA.

Milagros Salaverria y Alazne González.

LA MUERTE EN LAS DIFERENTES CULTURAS.

Almudena Torres.

EL ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL EN EL DUELO.

José María Landa.

“Lo que una vez disfrutamos, nunca lo perdemos. Todo lo que amamos profundamente se convierte en parte de nosotros mismos.”

Helen Keller